

LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

Tu sais qu'un·e jeune sur trois a été agressé.e sexuellement en soirée ?

Les agressions peuvent prendre différentes formes : une main aux fesses, des remarques sur ton corps ou ta tenue, des regards vicieux, des invitations sexuelles vulgaires... des choses qui ne te plaisent pas du tout et qu'on voudrait t'imposer !

Ton corps est à toi, ton consentement est essentiel !

Si tu dis NON, c'est NON !

- Le silence ne signifie pas OUI.
- Lorsqu'on n'est pas en état de donner son consentement, c'est NON.
- Même lorsque tu dis OUI, tu peux dire NON à tout moment, sans donner de justifications.

CES SERVICES PEUVENT T'AIDER :

- Télé-accueil, ligne d'écoute **ANONYME ET GRATUITE** au **107** ou via tele.accueil.liege@gmail.com
- Centre de planning familial le plus proche : www.loveattitude.be

TU TE SENS MENACÉ·E ?

1. N'entame pas une discussion mais affirme clairement ton refus.
2. Redis ton « NON » de plus en plus fort, crie, ameute les gens proches de toi.
3. Cherche de l'aide et n'hésite pas à interpeller les témoins.
4. Éloigne-toi et/ou quitte les lieux.

TU ES TÉMOIN DE VIOLENCES SEXUELLES ?

Réagis ! Appelle d'autres personnes à l'aide ! Et si tu t'en sens capable (tout en te mettant en sécurité) :

- fais semblant de connaître la victime ;
- détourne l'attention pour que la victime puisse s'enfuir ;
- rends-toi disponible comme témoin.

- Le CPVS (Centre de Prise en charge des Violences Sexuelles) de Liège : CHU Les Bruyères (7j)/7 24h/24 **04/367 93 11** ou via cpsvs@chu.ulg.ac.be
- **App-Elles®** : une app pour prévenir les violences sexistes et sexuelles

TU AS ÉTÉ VICTIME DE VIOLENCES SEXUELLES ?

Le seul responsable, c'est ton agresseur, pas toi !

Tu peux malgré tout ressentir de la confusion, de la honte, de l'anxiété, de la peur et éprouver des douleurs causées par l'agression.

Tu n'es pas seul·e. Des professionnels peuvent t'épauler.

NOUS POUVONS AGIR TOUTES ET TOUS POUR QUE LA FÊTE RESTE UN PLAISIR !

- **SOS VIOL : 0800 98 100**
- La **POLICE**, pour porter plainte.

INFOS : Pôle Promotion et Animations
rue Saint-Laurent 79, 4000 Liège • 04/279 20 00