

## Espace Eurêka

### Nouvelles acquisitions 2023

#### Services de la Guidance



---

## Ordinateurs et enfants / Réseaux sociaux / Smartphone / Jeux vidéo

---



Les écrans-rois : smartphones, consoles, tablettes : aidons nos enfants à reprendre le contrôle / Carole Bienaimé Besse. – Editions de l'Observatoire, 2023. – ISBN 979-10-329-2558-4

Des solutions pour limiter la consommation numérique des enfants et des adolescents dans une société post-covid où les confinements ont favorisé l'habitude d'être devant les écrans pour beaucoup d'aspects de la vie quotidienne, du travail aux relations sociales. L'auteure, inquiète du contenu auquel les enfants peuvent être confrontés, comme la pornographie, prône la sobriété numérique.

---

Les enfants et les écrans / Anne Cordier, Séverine Erhel. – Retz, 2023. – ISBN 978-2-7256-4381-6



Les contributeurs passent en revue dix mythes et légendes répandus sur l'impact des activités numériques sur les capacités cognitives et les comportements des enfants. Ils proposent de dépasser les discours alarmistes afin d'engager un débat rationnel concernant les véritables enjeux en matière de santé publique et sociale.



Pourquoi vos enfants devraient vite quitter les réseaux sociaux / Jacques Henno. –Télémaque, 2023. – ISBN 978-2-7533-0452-9

Une présentation du fonctionnement des réseaux sociaux et de leurs usages par les enfants et les adolescents. L'auteur décrit les effets de l'exposition sans contrôle à toutes sortes d'images sur le développement et l'épanouissement des jeunes. Il livre des conseils pour les aider à maîtriser leur consommation et lutter en cas de cyberharcèlement.

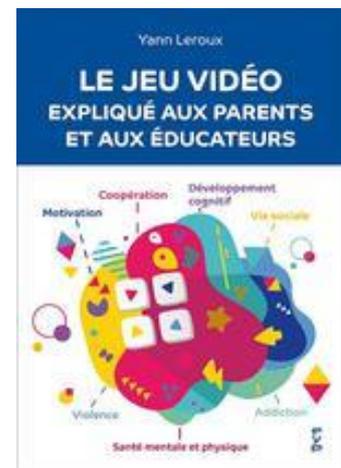


Les jeux vidéo et nos enfants / Cookie Kalkair. – Steinkis éditions, 2023. – ISBN 978-2-36846-665-0

Une bande dessinée qui examine les idées reçues sur le rapport des enfants aux jeux vidéo en décryptant toutes les questions relatives au temps alloué au jeu, au budget investi ou encore à la violence véhiculée par ce média.

Le jeu vidéo expliqué aux parents et aux éducateurs / Yann Leroux. – Fyp éditions, 2023. – ISBN 978-2-36405-233-8

Source de l'anxiété de beaucoup de parents d'enfants et d'adolescents, les jeux vidéo sont aussi populaires que mal vus. L'auteur déconstruit les préjugés, répond aux questions les plus fréquentes et donne ses recommandations. Affirmant leurs effets bénéfiques et curatifs au niveau psychique, il souhaite convaincre les joueurs et leurs parents du potentiel insoupçonné des jeux vidéo.



Alerte sur Internet ! / Gilles Monchoux. – Sésames, 2023. - ISBN 978-2-492-47116-2

Jason, Chloé, Adèle et Mathys sont quatre récits dont vous êtes le héros sur les dangers d'Internet : les rumeurs qui deviennent virales sur les plateformes numériques, l'addiction aux jeux vidéo, les influenceurs et la face cachée des réseaux sociaux ou encore le harcèlement.



Alerte sur Internet ! : fichier ressource, cycle 3 / Samuelle Pacteau. – Sésames, 2023. – ISBN 978-2-492-47118-6

Cinquante fiches d'activité photocopiables pour aborder les thèmes relatifs aux dangers des réseaux sociaux, au cyberharcèlement ou encore à l'addiction des jeux en ligne, en exploitant le livre « Alerte sur Internet ! », à destination des enseignants de cycle 3. Avec deux niveaux de difficulté pour prendre en compte la différenciation.

## Ouvrages pour la jeunesse



C'est (pas) moi, c'est mon téléphone ! : pour dompter ce nouvel ami... légèrement envahissant ! / Agnès Barber. – Nathan Jeunesse, 2023. - ISBN 978-2-09-501881-8

A travers dix situations du quotidien, l'ouvrage montre l'emprise du téléphone sur les adolescents ainsi que ses dangers : les aspects psychologiques, l'influence des réseaux sociaux, les fakes news, le cyberharcèlement, etc. Il propose des quiz et des jeux pour une lecture interactive ainsi que des conseils pour aider le jeune utilisateur à donner sa juste place à l'appareil.

Les écrans, je gère ! / Niels Weber. – Magenta éditions, 2023. – ISBN 978-2-494-13613-7



Destiné aux adolescents, un guide pour apprendre comment sont conçus les jeux vidéo et les réseaux sociaux ou encore comprendre les algorithmes. Avec des conseils pour bien utiliser les écrans, reconnaître les infos, se protéger du cyberharcèlement, devenir youtubeur, entre autres.



Hugo face aux écrans / Anne-Marie Gaignard. – Le Robert, 2022. – ISBN 978-2-321-01740-0

La fée Nina est inquiète parce que Hugo, son ami de toujours, ne peut plus se passer des réseaux sociaux et de son téléphone portable. L'écran est également devenu le seul moyen de calmer Tom, son petit frère, quand il pique de grosses colères. Nina aide la famille à déconnecter pour mieux se retrouver. La lecture est ponctuée de nombreux conseils.

Le petit livre pour bien vivre avec les écrans / Romain Gallissot. – Bayard jeunesse, 2022. – ISBN 979-10-363-4335-3



Un documentaire pour appréhender le monde numérique et comprendre les effets néfastes des écrans. Il explique les possibilités créatives de certaines applications, le circuit des informations sur Internet mais aussi les dangers du numérique pour la planète. Des pistes sont fournies pour optimiser l'usage des écrans et des réseaux sociaux.