

La méthode des 3 E

E MOTIONS
E STIME de SOI
E MPATHIE

CATHERINE VERDIER

POUR RENFORCER LES
 COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES
 DES ENFANTS...



CATHERINE
 VERDIER
 PSYCHOLOGUE
 THÉRAPEUTE

Family
 amazing
 kids

LIVRE
 #J'AI ME LES AUTRES

LE HARCELEMENT SCOLAIRE

Enfant exposé de manière répétée
 à des actions négatives

- 5 Types de HARCELEMENT :
- PHYSIQUE
 - VERBAL
 - SOCIAL
 - SEXUEL
 - CYBER-HARCELEMENT

OMS
 Considère HARCELEMENT
 comme une
Violence!
 Scolaire

Les CARACTÉRISTIQUES

- RÉPÉTITION
- RAPPORT de DOMINATION
- INTENTION de NUIRE
- PHÉNOMÈNE de GROUPE

Les CONSÉQUENCES

- POUR LA VICTIME
- PERTE de l'ESTIME de Soi
 - DÉSINVESTISSEMENT SCOLAIRE
 - ABSENTÉISME
 - DÉPRESSION
 - MALADIES PSYCHOSOMATIQUES
 - LÉSIONS PHYSIQUES

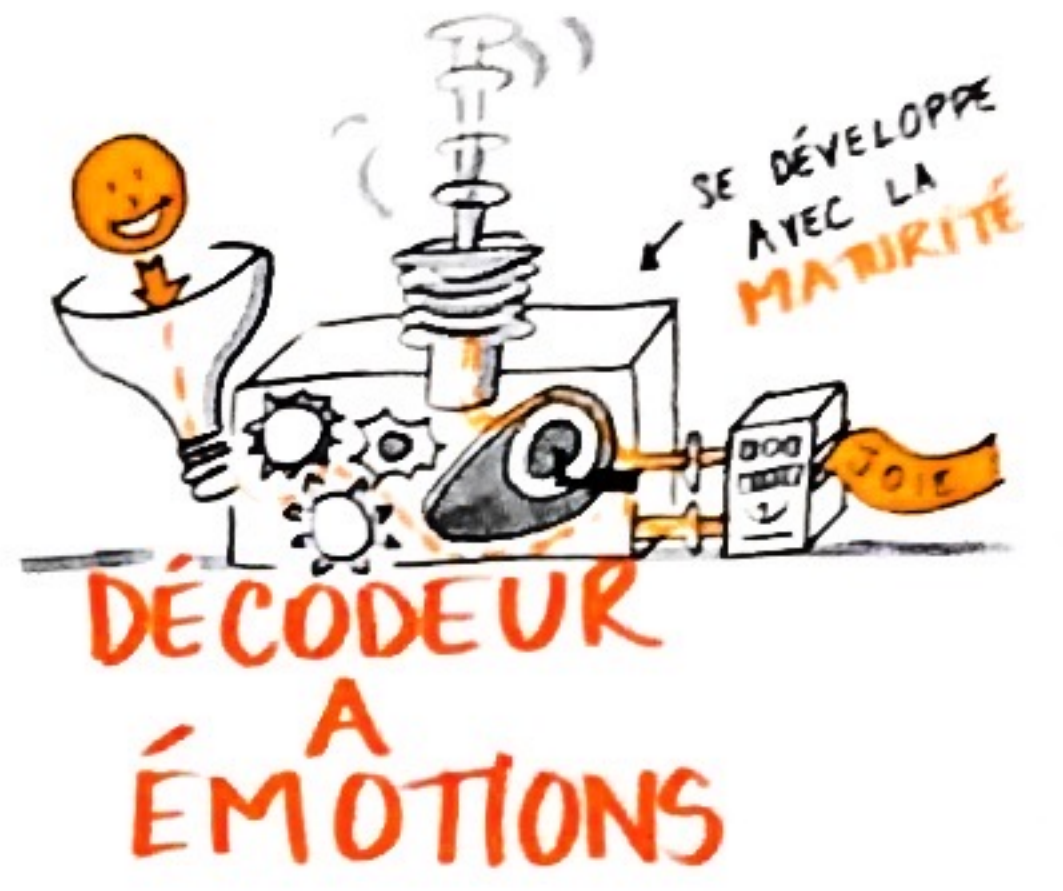


APPRENTISSAGE du
 VOCABULAIRE des
 Émotions

- Reconnaitre
- 1 Nommer
 - 2 Comprendre
 - 3 Verbaliser
 - 4 Evaluer
- BESOINS liés aux émotions
- OUTILS

RENFORCER l'
 Estime de Soi

ENTRETIENIR l'
 Empathie
 dès le + jeune âge



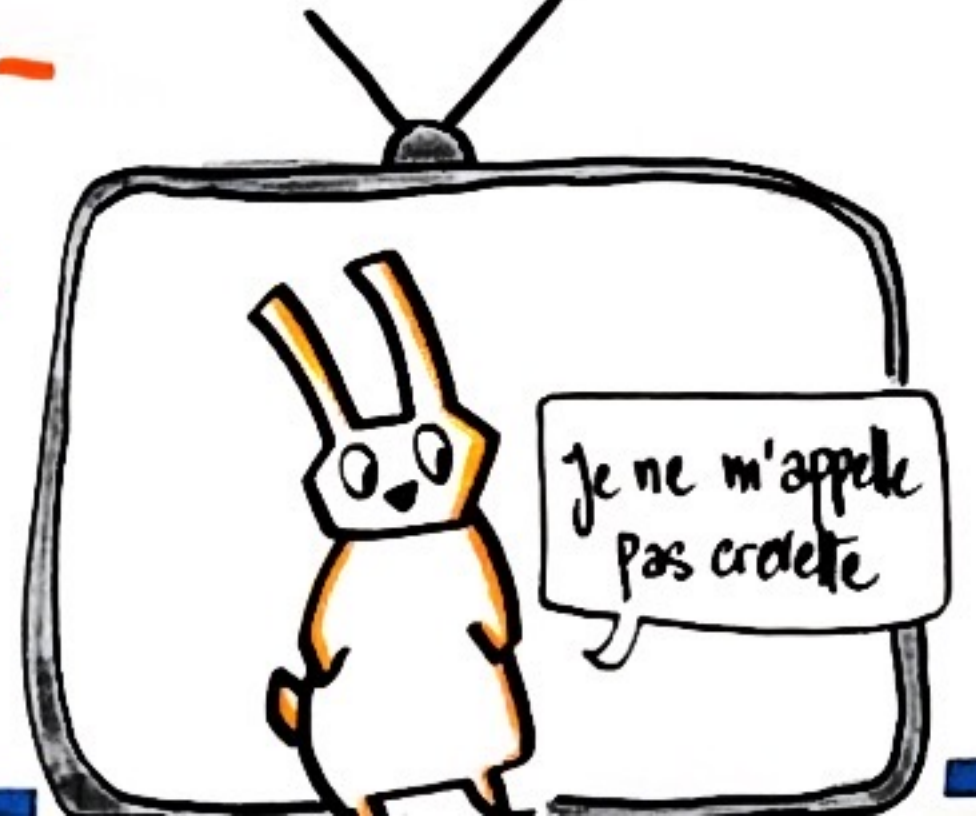
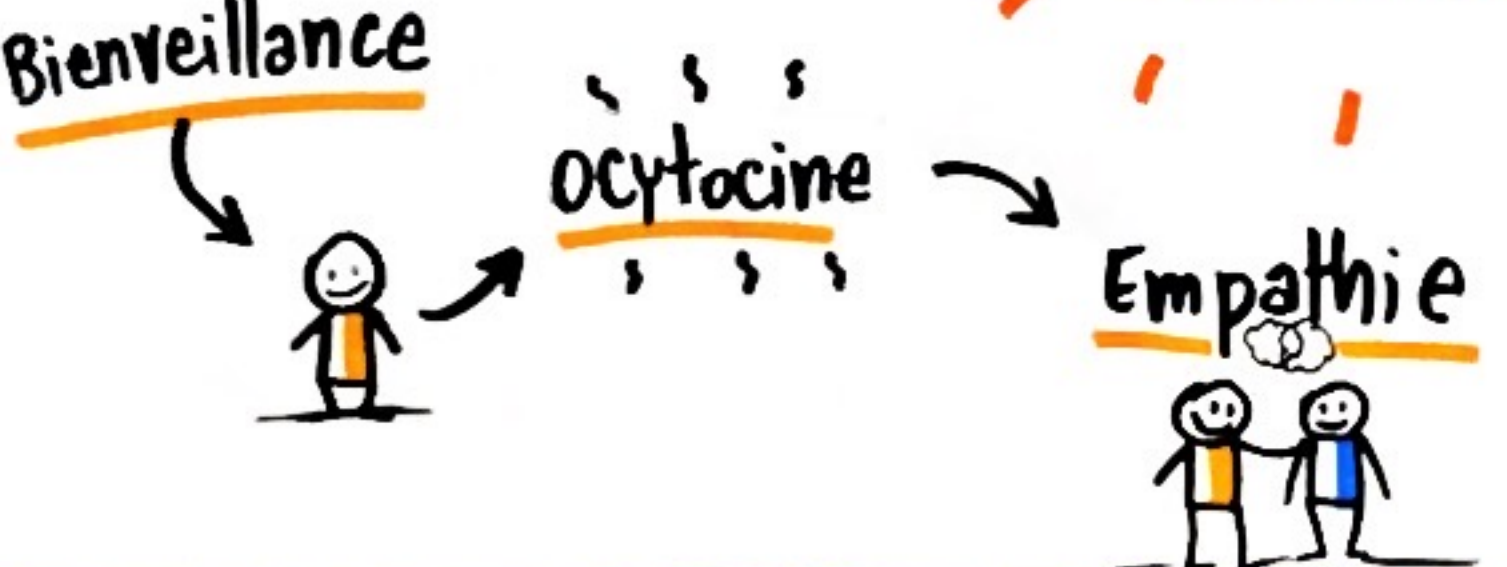
Affirmation de soi
 Confiance en soi
 Estime de Soi

ESTIME DE SOI ?
 VALEUR QUE L'ON PEUT
 S'ACCORDER.

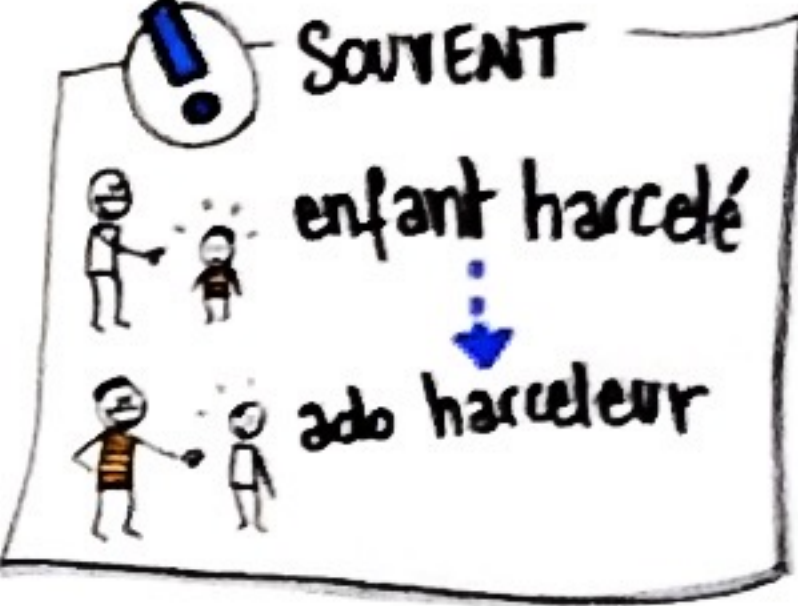
EMPATHIE ?
 RESSENTIR CE
 QUE L'AUTRE
 RESSENT

Elle ne s'apprend PAS, elle se transmet!
 CONNAISSANCE de SOI
 des AUTRES

APAISSER
 ENCOURAGER
 COMPRENDRE



- 5 choses à savoir sur le cerveau des enfants :
- 1 → 3 ans Cerveau émotionnel
 - 2 6 ans - Cerveau déconnecté
 - 3 Neuronas miroir
 - 4 Aide connections neuronales pas terminées
 - 5 15 ans des connections du Cerveau



LA SOCIÉTÉ
 C'EST
**MOI
 TOI
 NOUS**

IMPORTANCE de
 L'ÉDUCATION

COMMENT
 TRAVAILLER SUR L'EMPATHIE

7 ans

Se faire des amis, participer, dialoguer, gérer les conflits

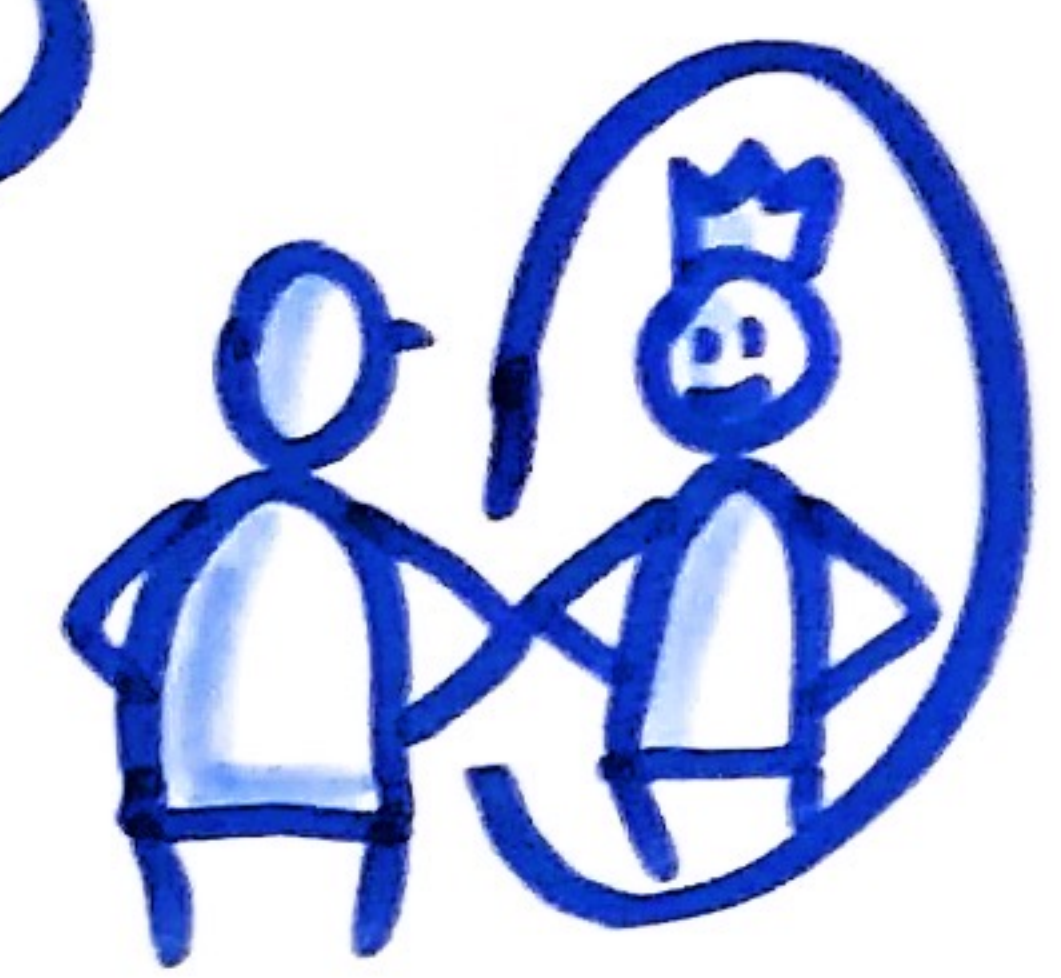
Conséquence d'un acte, d'une parole, identifier les émotions de l'autre & Les risques sur la relation

Avant

Après

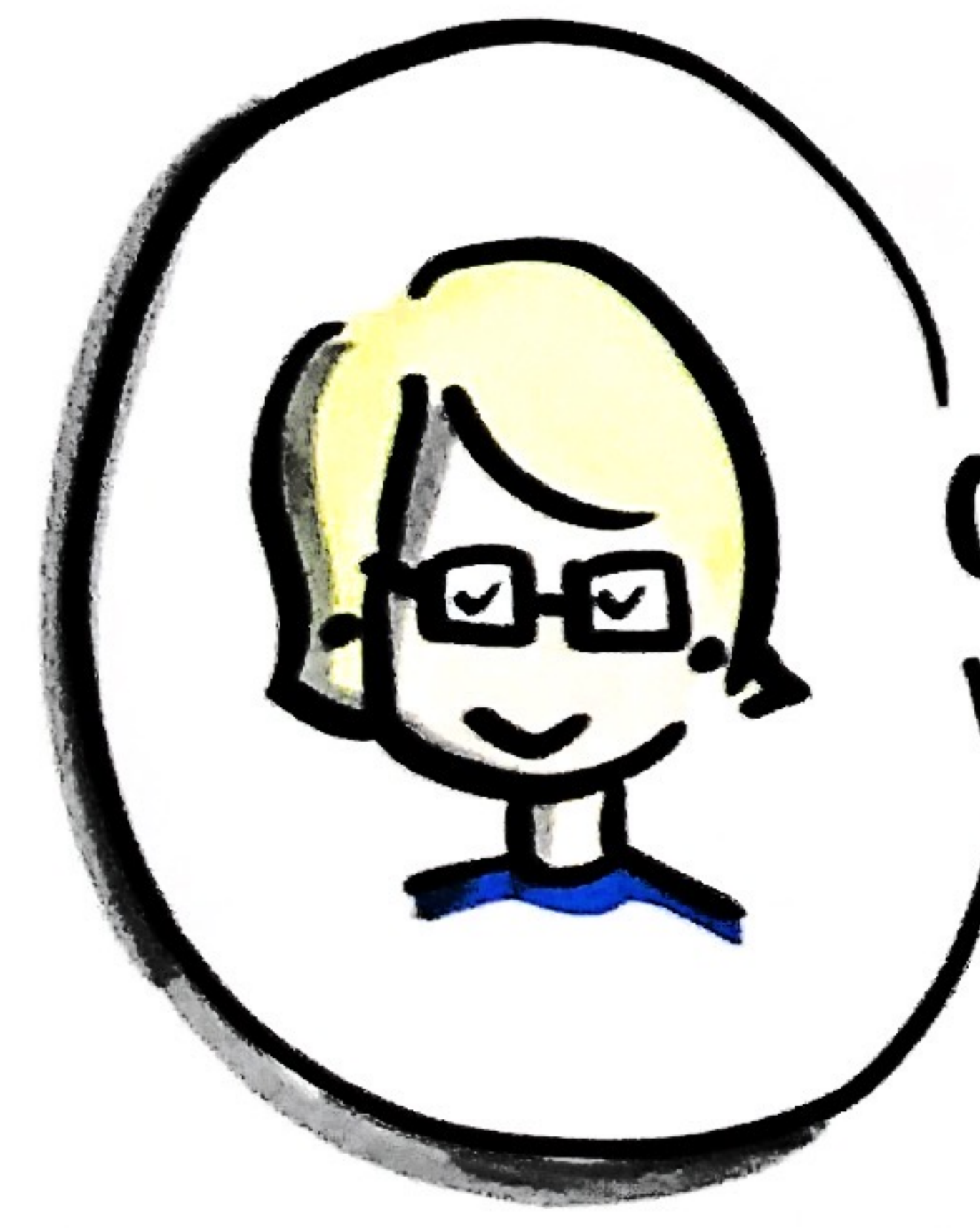
La méthode des 3 E

EMOTIONS
ESTIME de SOI
EMPATHIE



CATHERINE VERDIER

POUR RENFORCER LES
COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES
DES ENFANTS...



CATHERINE
VERDIER
PSYCHOLOGUE
THÉRAPEUTE

psy famille
amazing kids
LIVRE :
#J'AIME LES AUTRES

LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE

Enfant exposé de manière répétée
à des actions négatives

5 Types de HARCÈLEMENT

- PHYSIQUE



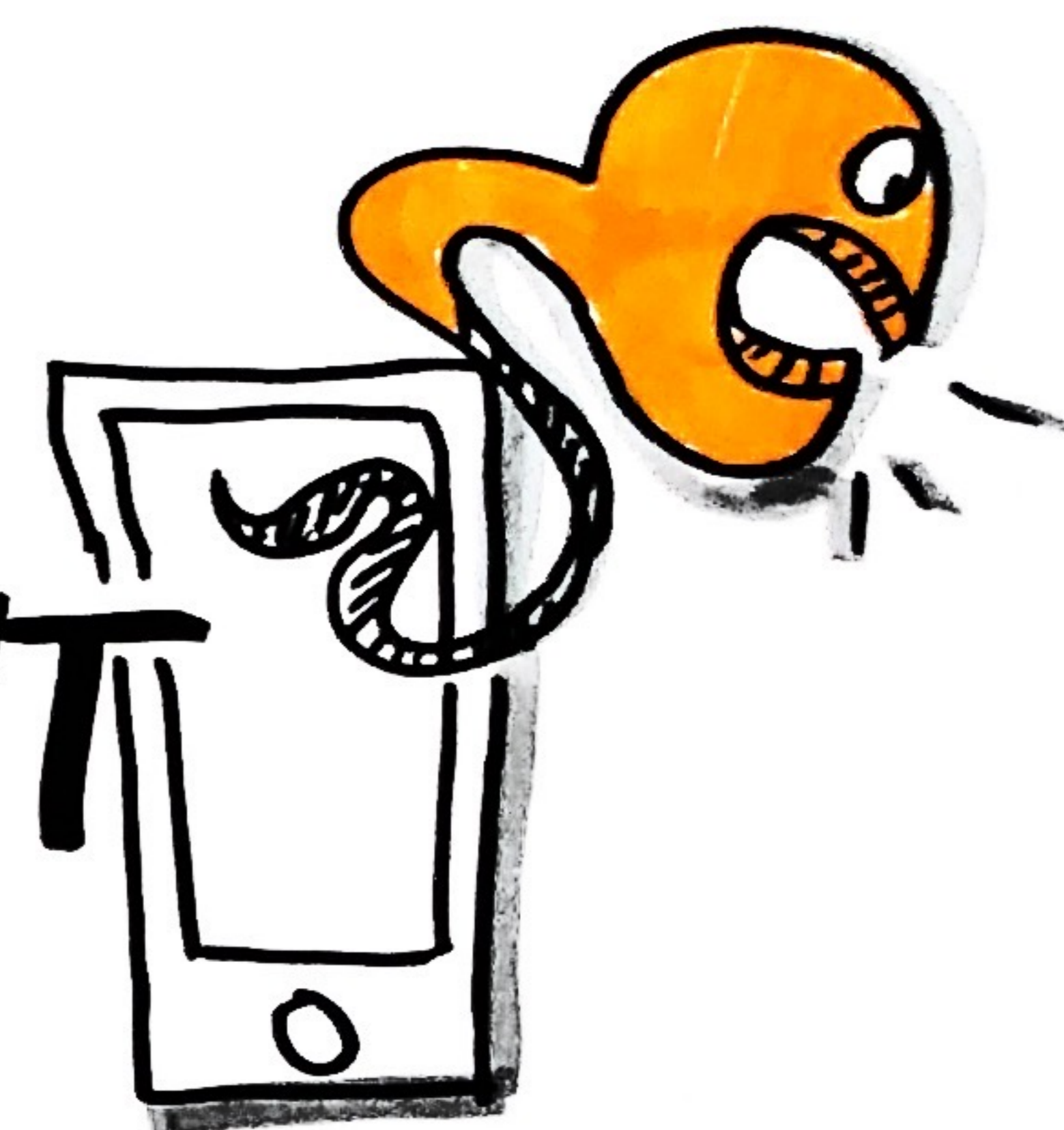
- VERBAL

- SOCIAL



- SEXUEL

- CYBER-HARCÈLEMENT



See



CAPTURE VISUELLE : INNERFROG

Paule
Lise

Les

CARACTÉRISTIQUES

4
DE

RÉPÉTITION



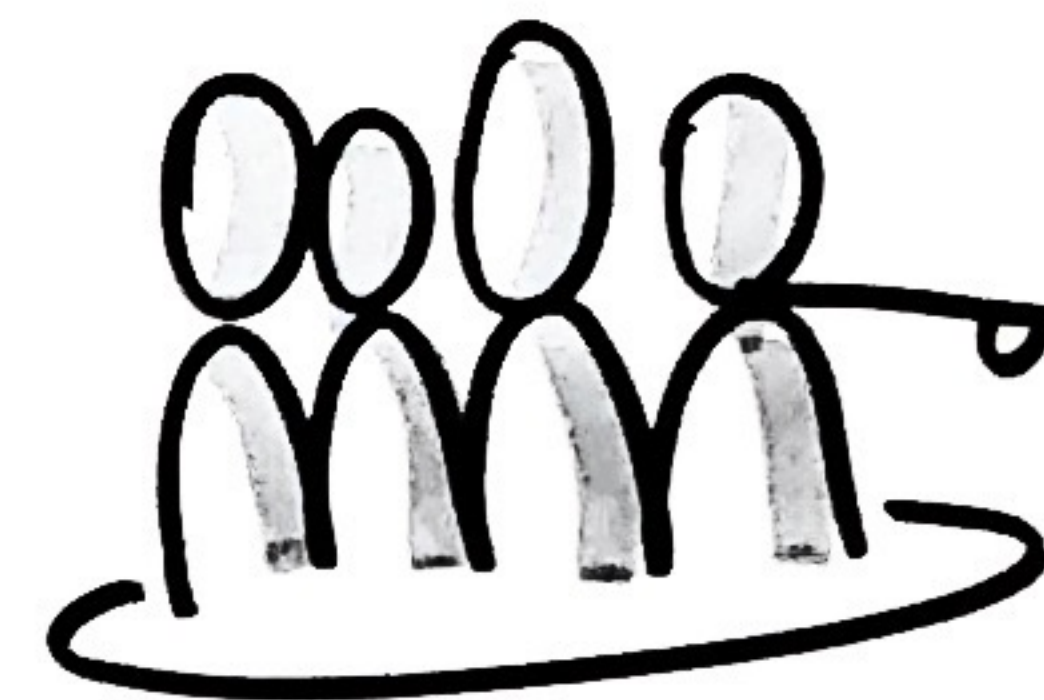
RAPPORT de DOMINATION

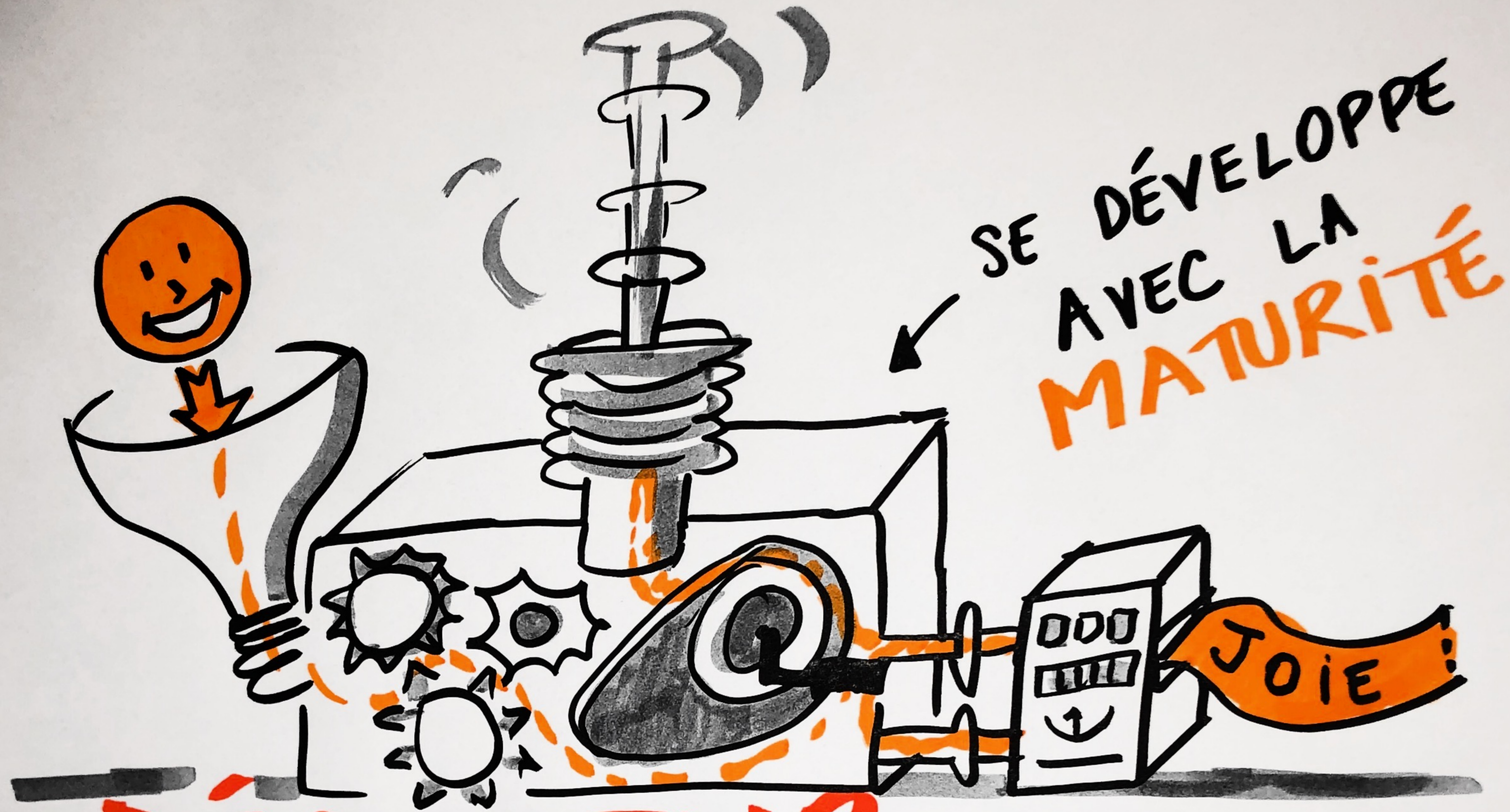


INTENTION de NUIRE

le "jeu" devient malveillant dans la durée

PHÉNOMÈNE de GROUPE





SE DÉVELOPPE
AVEC LA
MATURITÉ

DÉCODEUR
/ A
ÉMOTIONS



SOUVENT



enfant harcelé



ado harceleur

LA SOCIÉTÉ

C'EST

MOI
T
NOUS



IMPORTANCE

de

L'ÉDUCATION



"PETIT A PETIT,
ON NE LAISSE
PAS TOMBER LES
BRAS"

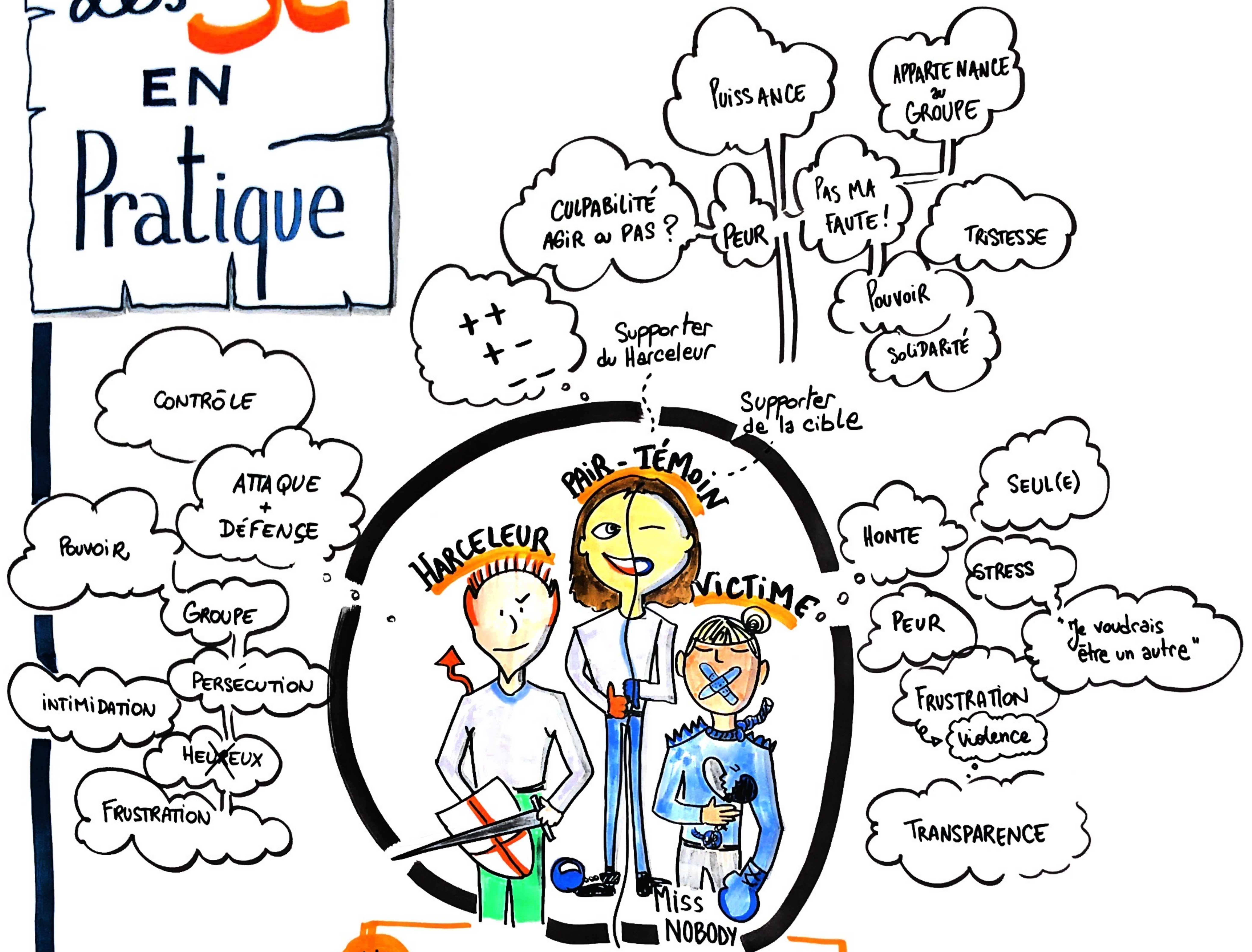
COMMENT




on

Les 3e

EN

Pratique



-  Que montrent-ils ?
-  Que pensent-ils ?
-  Que ressentent-ils ?