



Quelle résilience pour les familles ?

**Journée d'étude, asbl CEDS – Aviq
6 octobre 2017 - Aurélie Bertoux**

FRATRIHA, C'EST QUOI ?

- FratriHa = Fratrie + Handicap
- Plateforme destinée **aux frères et sœurs de tout âge**
- Plateforme d'information et d'échanges autour de 3 axes
 - Sensibilisation et représentation
 - Soutien
 - Information

FRATRIHA, C'EST QUOI ?

- **Dates à retenir :**
- Dimanche 8 octobre : sortie entre fratries à Planckendael
- Samedi 14 octobre : groupe de parole pour enfants. Bruxelles
- Jeudi 9 novembre : formation fratrie et handicap. Bruxelles
- Vendredi 8 décembre : colloque fratrie et handicap. Bruxelles

La RESILIENCE c'est :

- Un phénomène psychologique qui consiste à se reconstruire après un traumatisme
- Trouver en soi et autour de soi les moyens de se reconstruire
- Est un processus inachevé, en construction

« *La résilience, c'est l'art de naviguer dans les torrents* » B. Cyrulnik



Le choc : l'annonce d'une mauvaise nouvelle



Le handicap dans la fratrie et la famille

- Impact du handicap sur les relations familiales ?
 - Dynamique perturbée
 - Déséquilibre
 - Focalisation
 - Modification des relations
 - Période de réadaptation



Le handicap dans la fratrie et la famille

- L'impact du handicap sur la fratrie :
 - Émotions ++ : culpabilité, honte, jalousie,
 - solitude, angoisses, retrait



Le handicap dans la fratrie et la famille

- Les signes d'alerte :



Quand la fratrie devient aidant proche :

- Parentalisation :

L'enfant est l'assistant du parent pour les besoins matériels ou logistiques, rôle protecteur ++++. Reste un enfant aux yeux de ses parents, ses besoins ne sont pas négligés.

- Parentification :

L'enfant assure un rôle parental davantage centré sur la sphère émotionnelle et affective au détriment de sa propre vie.



Ce qui freine la résilience



« Le murmure des fantômes »
B. Cyrulnik

Ce qui soutien la résilience



Quand la résilience est en marche



*« Le bonheur n'est pas nécessairement confortable »
T. d'Ansembourg*

Conclusion

- La résilience est un processus qui nécessite :
 - Du temps
 - Une reconnaissance de la souffrance
 - Un soutien extérieur
- Soutenir la fratrie a des retombées positives sur toute la famille.

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

- QUESTIONS ?
- SUGGESTIONS ?
- COMMENTAIRES ?

Eléonore Cotman 0472 66 00 36

Elise Petit 0479 25 01 09

Aurélié Bertoux 0476 97 74 32

02/247.28.23

<http://www.facebook.com/fratriha>

www.fratriha.com

fratriha@inclusion-asbl.be

