Province de Liège

Santé et qualité de vie

INVITATION
Jeudi Santé

Conférence-Débat

Le sport : bénéfices et dangers



Infos et réservations

Service provincial de Promotion de la Santé

Place de la République Française, 1 à 4000 LIEGE – 3e étage

Tél. 04 349 51 33 • spps@provincedeliege.be

Lieu

IPES de Huy

Avenue Delchambre, 6 à 4500 HUY

Editeur responsable : Province de Liège, Place Saint Lambert 18A, 4000 Liège. ■ Ne pas jeter sur la voie publique ■ Réalisation : Cellule Graphique - Service Communication - Province de Liège - 04/2014 ■

© Getty Images 2014

Pour le Collège provincial

Marianne LONHAY
Directrice générale provinciale

Georges PIRE
Député provincial
Vice-président en charge de la Santé

Le **jeudi 22 mai 2014** à **19h30** à **Huy**

Accueil à partir de 19h00

Entrée gratuite - Réservation obligatoire

Édito

> Le sport, c'est bon pour la santé ! Cette maxime est connue de tous et le service provincial de Promotion de la Santé la diffuse largement. A raison ! L'activité physique et sportive, en plus de posséder de nombreux bienfaits pour notre organisme, est un facteur de prévention de multiples maladies.

Pourtant, il ne faut pas ignorer que le sport peut aussi receler certains risques. Personne n'est à l'abri d'un traumatisme ou d'une blessure lorsqu'il pratique une activité sportive. C'est particulièrement le cas pour les sportifs de haut niveau ainsi que pour les jeunes espoirs qui doivent prendre soin de leur corps et être informés des risques qu'ils encourent avec une pratique sportive intensive.

C'est pourquoi, en cette période très riche en matière d'actualités sportives, le Service provincial de Promotion de la Santé souhaite faire le point sur les bienfaits et les risques du sport. Dans ce cadre, il aura le plaisir de vous diffuser un documentaire de Canal 9 télévision (Suisse), réalisé par **Marianne TREMBLAY** et **Stéphane WICKY** « Le sport intensif ».

Que vous soyez un sportif de haut niveau, amateur ou du dimanche, je vous attends nombreux lors de cette conférence-débat.

S'informer, c'est bon pour la santé !

Georges PIRE
Député provincial – Vice-président en charge de la Santé

Programme

- **19h00 :** Accueil du public

- **19H30 :** Mot de Bienvenue
  de **Monsieur Georges PIRE**,
  Député provincial, Vice-président en charge de la Santé et de la Qualité de Vie, Président de Liège Province Santé de l'O.M.S.

- **19h45 :** Bienfaits et risques de l'activité sportive
  par **Docteur André KASSAB**,
  Premier Directeur Médecin du Service de Médecine du Sport de la Province de Liège, Cardiologue.

- **20h15 :** Le sport intensif
  Documentaire de Canal 9 télévision (Suisse),
  réalisé par **Marianne TREMBLAY** *et* **Stéphane WICKY**
  et diffusé lors du Festival ImagéSanté 2014.

- **20h45 :** Le surentraînement du sportif
  par le **Professeur Jean-Michel CRIELAARD**,
  Professeur Ordinaire à la Faculté de Médecine, Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation - Traumatologie du sport du Centre Hospitalier Universitaire de Liège.

- **21h30 :** Débat animé avec le public
  par **Monsieur Marc GERARDY**, *journaliste.*

