Infos et **réservations**

Service provincial de Promotion de la Santé

Place de la République Française, 1 à 4000 LIEGE – 3e étage

Tél. 04 349 51 33 • spps@provincedeliege.be

Lieu

IPES de Huy

Avenue Delchambre, 6 à 4500 HUY

■ Editeur responsable : Province de Liège, Place Saint Lambert 18A, 4000 Liège. ■ Ne pas jeter sur la voie publique
© Getty Images 2014 ■ Réalisation : Cellule Graphique - Service Communication - Province de Liège - 03/2014

Pour le Collège provincial

La Directrice générale provinciale

Par délégation du Député provincial-Président (art. L2213-1 du CDLD) :

Le Député provincial en charge de la Santé

Province de Liège

Santé et qualité de vie

INVITATION
Jeudi Santé

Conférence-Débat

Voici le printemps !
Pourquoi pas une cure naturelle à l'aide de l'aromathérapie et de la gemmothérapie ?



Le **jeudi 24 avril 2014** à **19h30** à **Huy**

Accueil à partir de 19h00

Entrée gratuite - Réservation obligatoire

Édito

> À la fin de l'hiver, notre tonus est parfois en berne.

Le froid, le manque de lumière et les repas trop copieux mettent souvent notre corps et notre santé physique et mentale à rude épreuve.

Pour retrouver notre énergie et démarrer la nouvelle saison du bon pied, rien de tel qu'une cure naturelle de printemps.

L'aromathérapie (huiles essentielles) et la gemmothérapie (remèdes naturels à base de bourgeons et jeunes pousses) peuvent nous aider à raviver notre capital forme.

N'hésitez pas à nous rejoindre à l'occasion de ce Jeudi Santé pour découvrir les différentes astuces naturelles qui nous permettront de retrouver notre vitalité.

S'informer, c'est bon pour la santé !

Le Député provincial en charge de la Santé

Programme

- **19h00 :** Accueil du public

- **19h30 :** Mot de Bienvenue
  de **Monsieur Georges PIRE**,
  Député provincial, Vice-président en charge de la Santé et de la Qualité de Vie, Président de Liège Province Santé de l'O.M.S.

- **20h00 :** L'aromathérapie, méthode naturelle pour alléger corps et esprit
  par **Madame Tina RUSSILLO**,
  Aromathérapeute et Formatrice.

- **20h30 :** La Gemmothérapie, méthode naturelle pour la cure de printemps
  par **Monsieur Philippe ANDRIANNE**,
  Président de la Fédération Européenne d'Herboristerie.

- **21h30 :** Débat animé avec le public
  par **Monsieur Marc GERARDY**.