

* ne pas jeter sur la voie publique

PLUS D'INFORMATIONS SUR

www.provincedeliege.be/sports

INFOS: ARNAUD CHARLIER

☎ 04 279 76 10 ou 0474 64 68 81

@ arnaud.charlier@provincedeliege.be

🌐 www.provincedeliege.be/sports

📘 Service des Sports de la Province de Liège



**PLONGÉE, TENNIS, ESCALADE, SPÉLÉO, VTT...
POUR UN PRIX ATTRACTIF DE 12 À 16 ANS**



Tu as entre 12 et 16 ans et tu as le goût de l'aventure ?

Alors nos activités sont faites pour toi !

Les Sports ADOS, c'est quoi ?

Ce sont des défis, des stages où tu auras la chance de tester plein de sports originaux comme de la spéléo, du kayak, de l'accrobranche et encore d'autres surprises !

N'hésite plus et inscris toi, les places sont limitées.

PROGRAMME 2023

DÉFI DURANT L'ANNÉE



Plongée:

Waremme: les samedis de 20h30 à 22h

Prix : 90€

STAGES « FUN » VACANCES DE PRINTEMPS 9H-16H



Aventure (5 journées)

Survie · Escalade · VTT · Orientation · Kayak · tir à l'arc

Sprimont: du lundi 1 mai au vendredi 5 mai

Prix : 90€



Aventure Grimpe (5 journées)

Techniques d'escalade et de spéléo · Accrobranche · ...

Comblain-La-Tour : du lundi 1 mai au vendredi 5 mai

Prix : 90€



Tennis (5 journées)

Huy : du lundi 8 au vendredi 12 mai

Prix : 65€

STAGES « FUN » ÉTÉ 9H-16H



Entre terre et mer (5 journées)

Spéléo · Escalade · VTT · Voile · Aviron

Visé : du lundi 17 au 21 juillet

Prix : 90€



Raid Aventure (5 journées)

VTT · Kayak · orientation · Rafting

Liège (Angleur) : du lundi 24 au vendredi 28 Juillet

Prix : 90€



Tennis (5 journées)

Huy : du lundi 17 au vendredi 21 juillet

Prix : 65€



Explorateur (5 journées)

Escalade · Spéléo

Esneux : du lundi 10 au 14 Juillet

Prix : 90€



Aventure (5 journées)

Survie · Escalade · VTT · Karting · Laser game · Bowling · Cinema 4D

Malmedy : du lundi 24 juillet au vendredi 28 juillet

Stavelot : du lundi 31 juillet au vendredi 4 août

Prix : 80€



Aventure Grimpe (5 journées)

Techniques d'escalade et de spéléo · Accrobranche · ...

Comblain-La-Tour : du lundi 10 au vendredi 14 juillet

Prix : 90€



Aventure Nature: 5 journées - 4 nuits (INTERNAT)

Orientation · VTT · Escalade · Nature · ...

Palogne : du lundi 31 juillet au vendredi 4 août

Prix : 160€