CIAO – Site d'aide et information pour les adolescents – Page d'accueil

http://www.ciao.ch

NOUVEAU : application ciao

Disponible sur iTunes

DISPONIBLE SUR Google play

?CIAO

RECHERCHER DANS LE SITE

OK

ESPACE PERSO

Je n'ai pas encore de profil

pseudo

mot de passe

OK

Échanger | Estime de soi | Sexualité | Boire, fumer, etc... | Santé | Manger - bouger | Moi, toi et les autres | Violences | Formation et travail | Argent | Religions et croyances | Discrimination et racismes | Près de chez toi



Éducation sexuelle, qu'en penses-tu ?

Nous avons besoin de ton avis sur les cours d'éducation sexuelle que tu reçois ou a déjà reçus et te remercions pour ta participation à cette mini-enquête lancée par sante-sexuelle.ch sur ciao.ch

Échanger

Les végétarien
Amie en déprime..
Un an de stage
Amour ou... Jeu ?

VOIR TOUS LES FORUMS ET TÉMOIGNAGES ►

Dernières actualités

Il n'y a pas que la pilule! (26.09.2013)

10 septembre: Journée mondiale de prévention du suicide (9.09.2013)

VOIR TOUTES LES ACTUALITÉS ►

Dernières Questions Réponses

Je fais moins confiance à mon amour qui vit loin de moi. Qu'en pensez-vous ?

J'ai pris deux pilules le même jour, que faire?

Des érections gênantes, est-ce normal?

Ma taille et mon poids sont-ils dans la norme par rapport à mon âge?

Ma maman passe toute sa journée devant l'ordinateur!

VOIR TOUTES LES Q/R ►

Urgences

INFOS ET NUMÉROS ►

Ciao.ch: site internet depuis 1997

- Plus de 6’000 pages d’informations remises à jour en permanence
- Plus de 3600 questions/Réponses publiées par année
- Un espace de forums, témoignages et tchats depuis mai 2012
- Une application pour smartphone depuis juin 2013

- Entre 8’000 et 10’000 visiteurs par semaine
- 11 institutions partenaires répondent aux questions dans les 48 h
- En 2012, 20'422 heures d’intervention (54 sec/page visitée)

Les questions–réponses

- Anonymes.
- Publiées sur le site donc consultables.
- Réponses adaptées, sans tabou, ni jugement de valeurs, rédigées par des spécialistes des thématiques.
- Les questions nourrissent les mises à jour des contenus du site

La rubrique *Echanger*

- Elle permet aux jeunes de discuter entre eux des sujets qui leur tiennent à cœur. Ils peuvent également déposer des témoignages.
- Les jeunes deviennent ainsi eux-mêmes acteurs de la promotion de la santé.
- Les forums sont modérés a priori, chaque intervention est validée ou non avant sa publication. Ceci répond à l'exigence de fiabilité des informations dispensées sur un site de prévention. *Echanger* offre donc un espace de dialogue, libre, mais sécurisé.

Ciao.ch: service de promotion de la santé et d'intervention précoce

- CIAO offre un accueil « bas seuil » aux jeunes
- CIAO joue un rôle important d'orientation dans le réseau médical, social et professionnel de Suisse romande.

mais

- CIAO ne remplace pas les personnes de l'entourage des adolescents.
- CIAO n'est pas un site de consultation ou de diagnostic médical.
- CIAO n'est pas un service d'urgence.
- CIAO n'assure pas un suivi thérapeutique.

Ciao.ch: ses missions

- Intervention précoce auprès des jeunes de Suisse romande de 13 à 20 ans.
- Empowerment des jeunes.
- Prévention par les pairs.

Intervention précoce

- Renforcement et promotion des compétences existantes

  - Information fiable, accessible et actualisée en matière de santé globale.

  - Questions publiques: possibilité de s'identifier, se comparer, se rassurer et (re)trouver des repères.

- Repérage des situations de vulnérabilité et orientation vers des services d'aide et de soutien.

- Environnement plus favorable au développement des jeunes

ciao.ch favorise l'empowerment des jeunes

Les informations et les Questions Réponses renforcent leurs compétences individuelles et collectives, notamment leur capacité de choisir, en connaissance de cause, des comportements autonomes, responsables et respectueux d'eux-mêmes et des autres, dans les divers domaines de leur vie.

Prévention par les pairs

- En direct dans ***Echanger,*** sur les forums: questions, soutiens, conseils, avis, etc.

- En indirect à travers les pages lues :

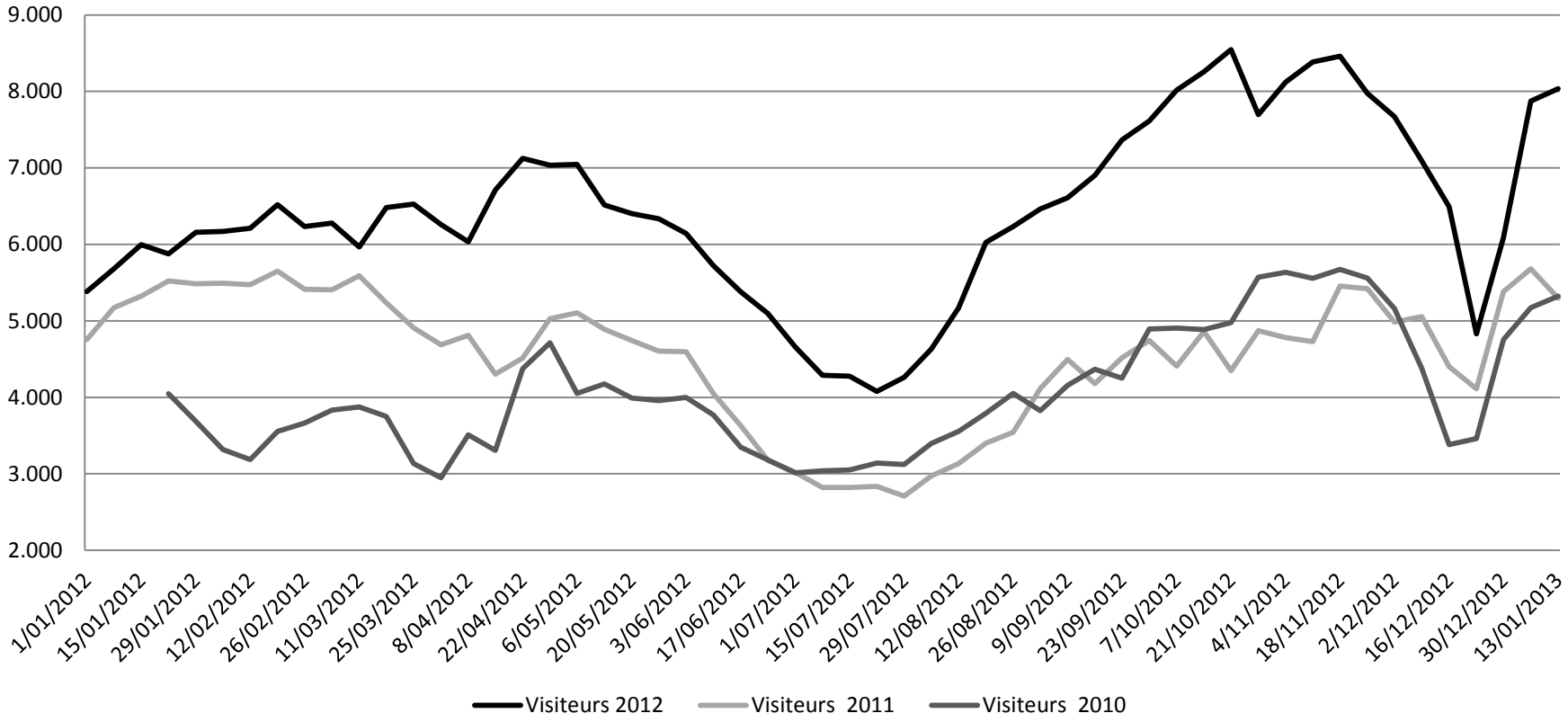
  →les Questions Réponses

  →les témoignages

Virtuel=réel
Les nouveaux médias font partie de la vie des jeunes

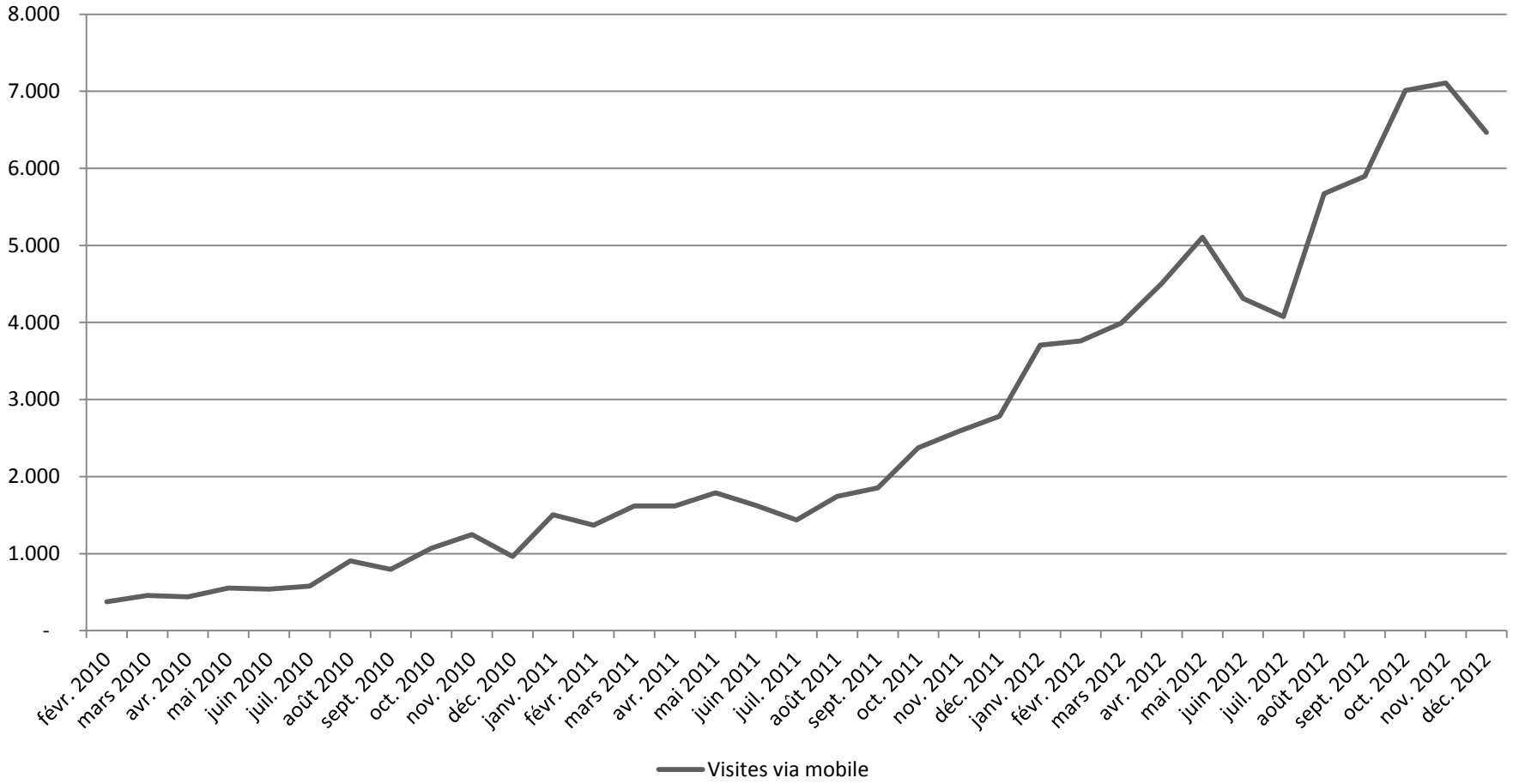
- Ciao.ch leur permet d'échanger entre eux en toute sécurité
- Ciao.ch renforce leur estime d'eux-mêmes en publiant leurs avis, leurs questions, leur histoire personnelle
- Ciao.ch favorise l'aide, le soutien et la solidarité entre pairs
- Ciao.ch est un miroir de la recherche d'autonomie que prennent les ados pour trouver des solutions aux difficultés vécues

Nombre de visiteurs hebdomadaires en 2012

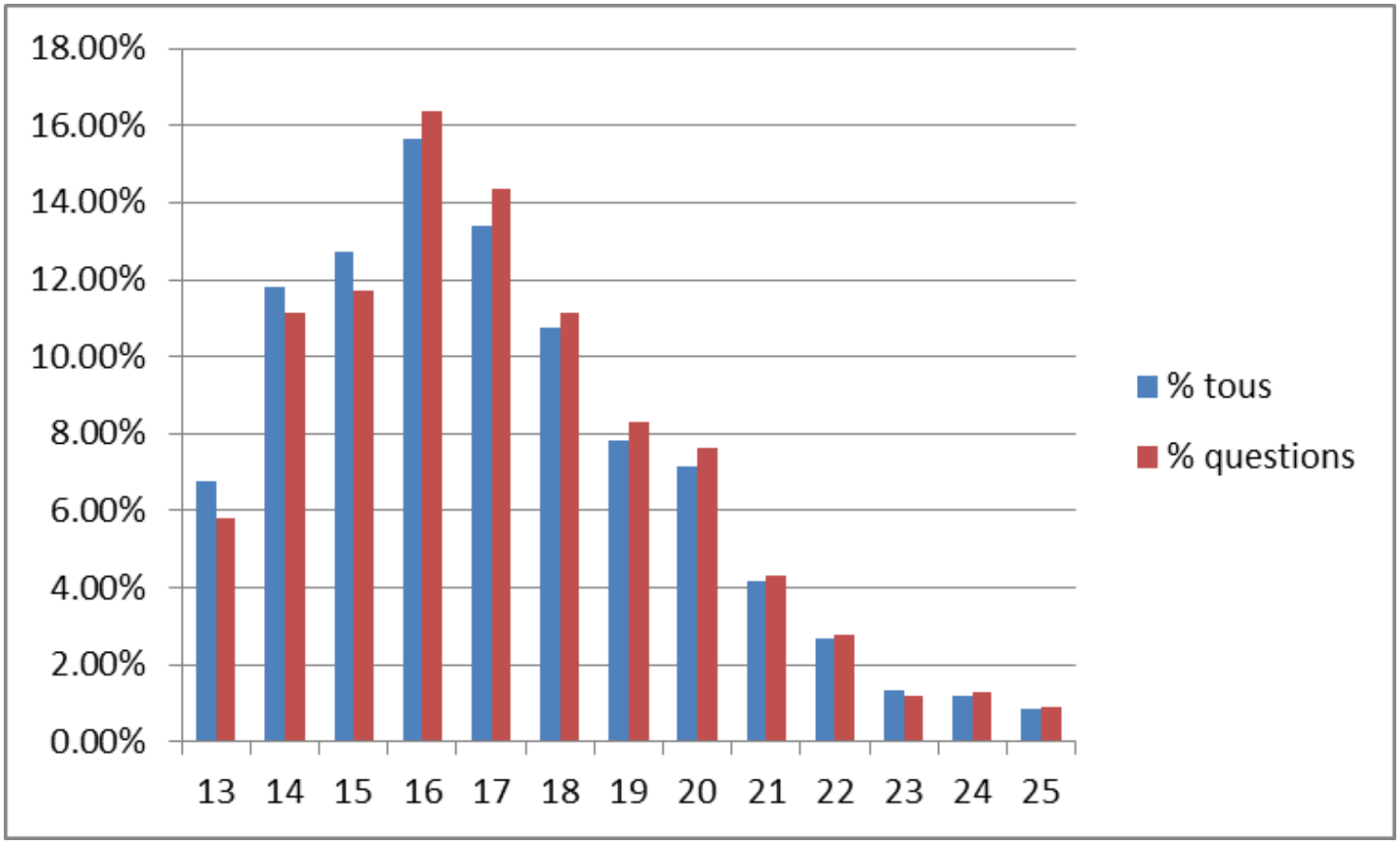


Visiteurs en 2010	Visiteurs en 2011	Visiteurs en 2012	Différence 2011/2012
4’004	4’506	6’373	+41%

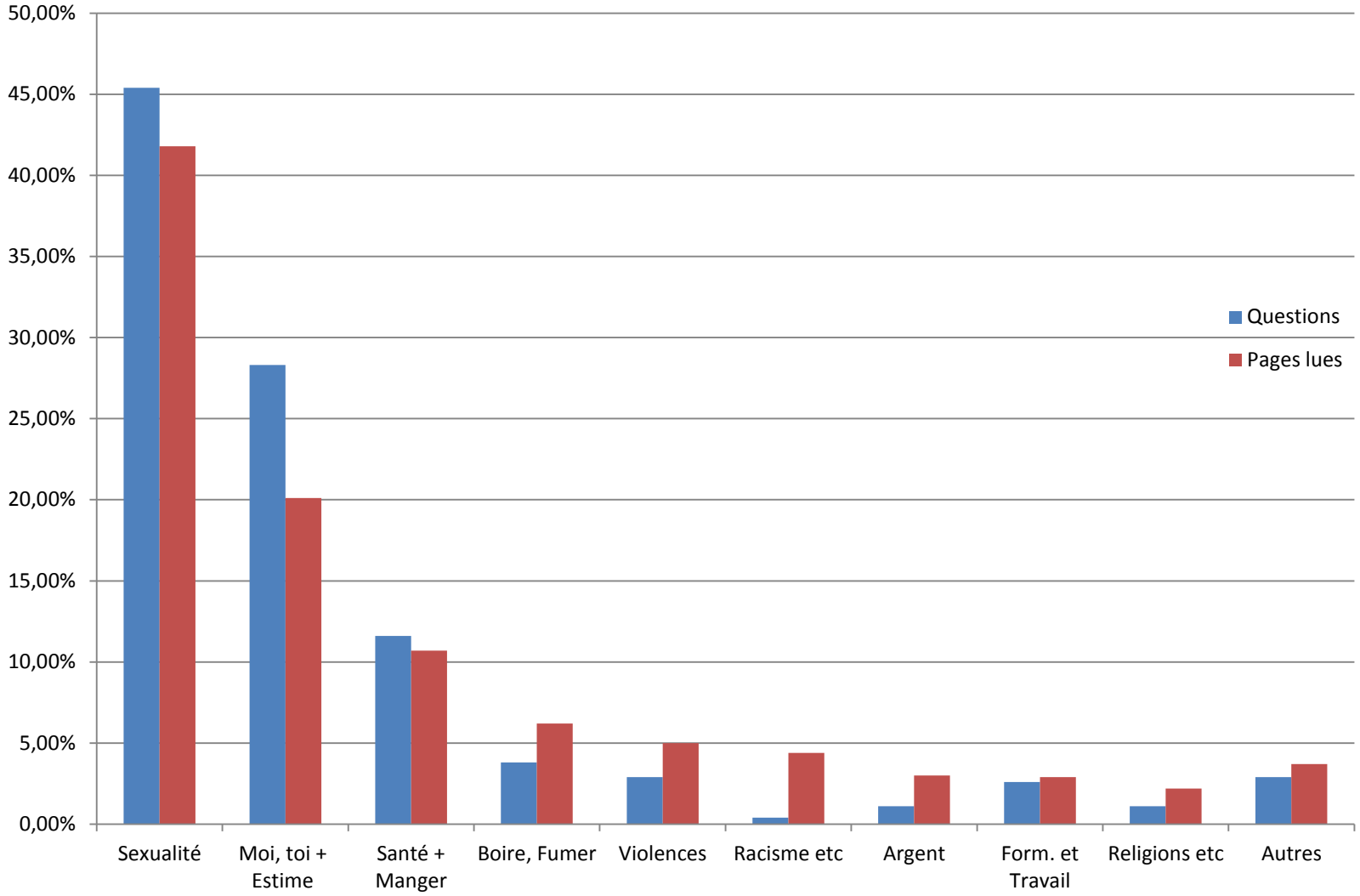
Evolution des visites via un appareil mobile



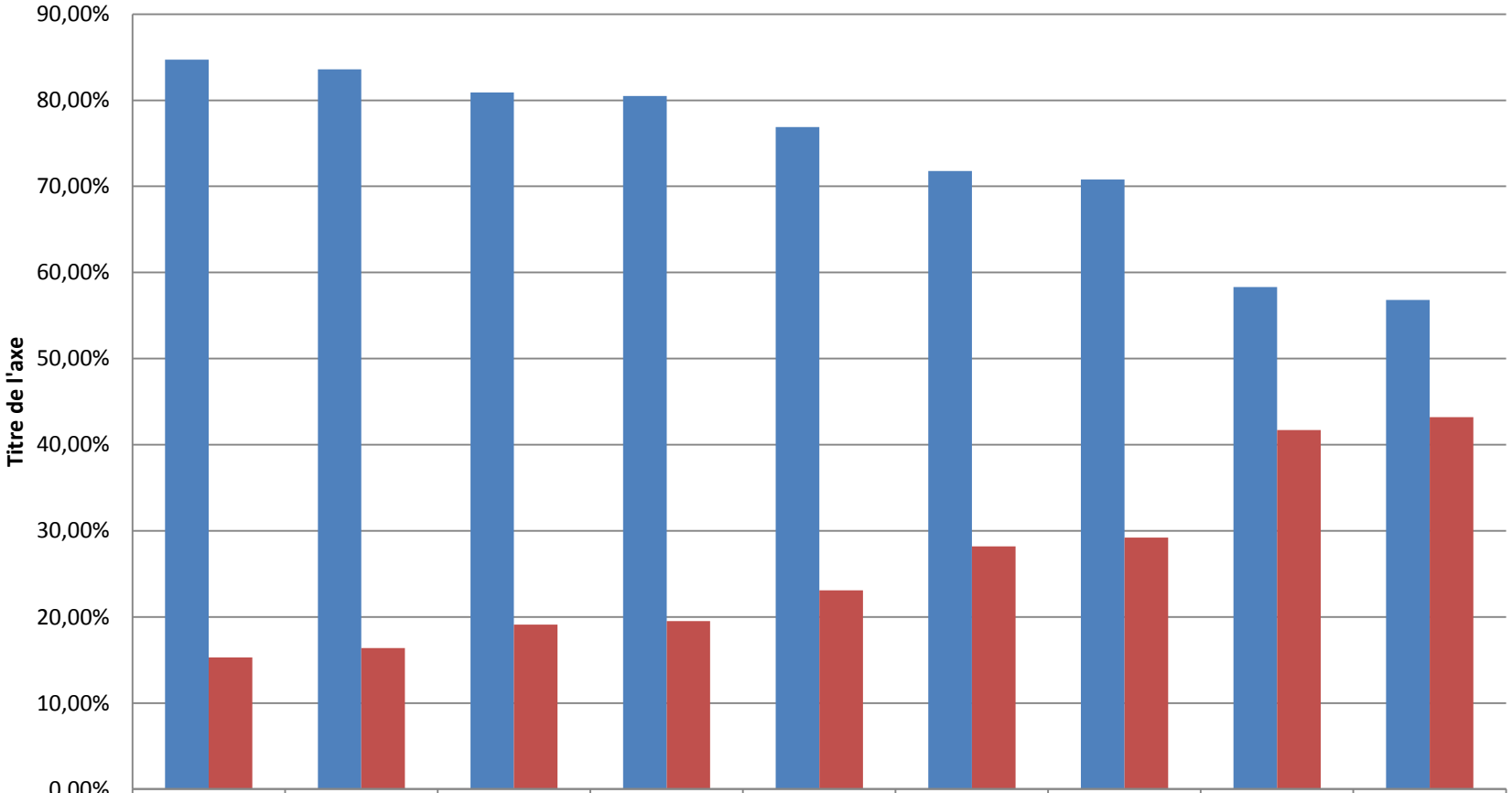
Age des pseudos en 2012



Rubriques des questions et des pages lues 2012



Questions selon la rubrique et le genre 2012



	Violences	Moi, toi etc	Santé	Sexualité	Form. et travail	Religions etc	Boire, fumer, etc	Racisme etc	Argent
Filles	84,70%	83,60%	80,90%	80,50%	76,90%	71,80%	70,80%	58,30%	56,80%
Garçons	15,30%	16,40%	19,10%	19,50%	23,10%	28,20%	29,20%	41,70%	43,20%

Question jeune fille 18 ans

«…En fait je me pose des questions sur mon orientation sexuelle…

Je suis avec mon copain et je l'aime de tout mon coeur mais je suis attirée par des filles. Je suis mal par rapport à ça parce que j'ai l'impression de le trahir.

Avant de sortir avec lui, j'ai aimé une fille (vraiment) et j'ai eu 2 petites relations avec des filles.

Maintenant je suis un peu perdue…Parce que il y a des jours où je suis plus attirée par les filles. Mais j'aime mon copain! Q'en pensez-vous?....»

Question jeune fille 17 ans

«J'aimerai savoir comment faire pour savoir si je suis prête à faire ma première fois avec un garçon!?
Il y a t'il des questions particulières à se poser!
Par ce que je dois avouer que je suis complètement perdue!»

Question d’une jeune fille 13 ans

«Bonjour! j'aimerai savoir si la chicha fait du mal ? parce que j'ai vraiment envie d'essayer ! toute les perssone qui le font se retrouve avec plusse de 300 commentaires et jaime (Sur Facebook) et deviennent tres poppulaire !!

ma question serait si c'est dangeureux ou pas ?»

Question jeune fille 14 ans

« Enfaite cela c'est passer vendredi a l'ecole ma copine m'a dit que j etait qu'une profiteuse(que je me mutilais juste pour avoir l'aire cool!) et après quand je suis rentrer cher moi j ai pris mon compas(j avais que ca sous la main) et vous pouver imaginer la suite...
Mais pourquoi personne ne comprend ce que je resens????
Je vous en supplie aider moi je n en peux plus...»

Question jeune fille 13 ans

«ma grand-mère m'a dit que quand on fait l'amour avec un garçon, il nous enlève quelque chose de nous. Et que après si il va "voir ailleur", on ne pourra plus donner ce truc à l'homme de notre vie. Est-ce que c'est vrai? Je veux dire que si ça nous plaît, on peut coucher avec nimporte qui! Donc je voudrais savoir si c'est vrai.
Merci d'avance! (et je trouve super le site que vous avez fait, qu'on puisse poser des questions anonymes etc...)»

Question jeune homme 13 ans

« Bonjour, j'aimerais bien faire l'amour avec une fille mais en se protégeant.Je ne sais pas si ça fait mal . Et j'aimerais bien savoir si ça fait mal. Nous n'avons jamais fait l'amour les deux, c'est compliqué.Et nous ne savons pas où faire l'amour . Mais par contre nous sommes prêts les deux.Avez-vous des conseils pour moi . »

Question jeune fille 16 ans

«Alors voilà, ces derniers temps, j'étais triste énervée et stressée .. Donc j'ai commencé à fumer. Personne ne ma initier ou quoi que ce soit c'est venu de moi … Le problème c'est que maintenant je suis comme obligée de fumer car c'est la seule chose qui me détend comme si rien d'autres pouvaient m'aider enfin .. c'est un sentiment vraiment bizzard et je sais que c'est pas bien ..
Je ne sais pas quoi faire ?!»

Question jeune homme 14 ans

«Je viens de finir ma 5ème année et je vais passer à l'école secondaire mais je m'inquiete un peu, est-ce normal?»

Retour des jeunes internautes

« jamais je n'aurais pensée qu'être devant mon ordinateur puisse m'aider autant…. »

«c'est génial de pouvoir poser des questions sur des sujets qu'on a du mal de parler en face de quelqu'un…en plus on est anonyme… »

« j'ai besoin de votre écoute du cœur, d'un bon conseil (et d'un coup de pied aux fesses si c'est pas bien) »





Merci pour votre attention



