LE PHÉNOMÈNE SOCIOLOGIQUE DES THÉRAPIES À DISTANCE.

Thomas PERICK,
Assistant en Criminologie,
Université de Liège.

1. PLAN

- Plan de l’intervention:
  - 1. PLAN
  - 2. CONTEXTE HISTORIQUE
  - 3. L’ÉVOLUTION TECHNOLOGIQUE
  - 4. LA PSYCHOLOGISATION
  - 5. CONCLUSION

2. CONTEXTE HISTORIQUE

E-THERAPY

Telemedicine

E-health

INTERNET THERAPY

CYBERTHERAPY

ONLINE THERAPY

Telehealth

ONLINE COUNSELING

- Il existe plus d'une centaine de terminologies pour désigner les pratiques de soins à distance

(Sood & al., 2007)

2. CONTEXTE HISTORIQUE

- *Télémédecine:*

- « la fourniture de services de soins de santé […]

par des professionnels des soins de santé faisant appel aux technologies de l'information et des communications […]

pour assurer l'échange d'informations valides à des fins de diagnostic, de traitement et de prévention des maladies et des blessures […] dans l'optique de l'amélioration de la santé des individus et des communautés dont ils font partie »

(OMS, 1998)

2. CONTEXTE HISTORIQUE

- *De la télémédecine à la thérapie en ligne:*

- **1905:** Transmission d'électrocardiogrammes par câble téléphonique.
- **1959:** Télévision conférence à l'Institut psychiatrique du Nebraska à Omaha.
- **1968:** Télépsychiatrie à L'Hopital général du Massachusetts.
- **1974:** Création du protocole TCP/IP.
- **1986:** « Uncle Ezra » à l'Université de Cornell à Ithaca.
- **1995:**
  - John Grohol : Chat hebdomadaire.
  - David Sommers : Développement des premières E-Therapy.
  - Développement des E-cliniques.

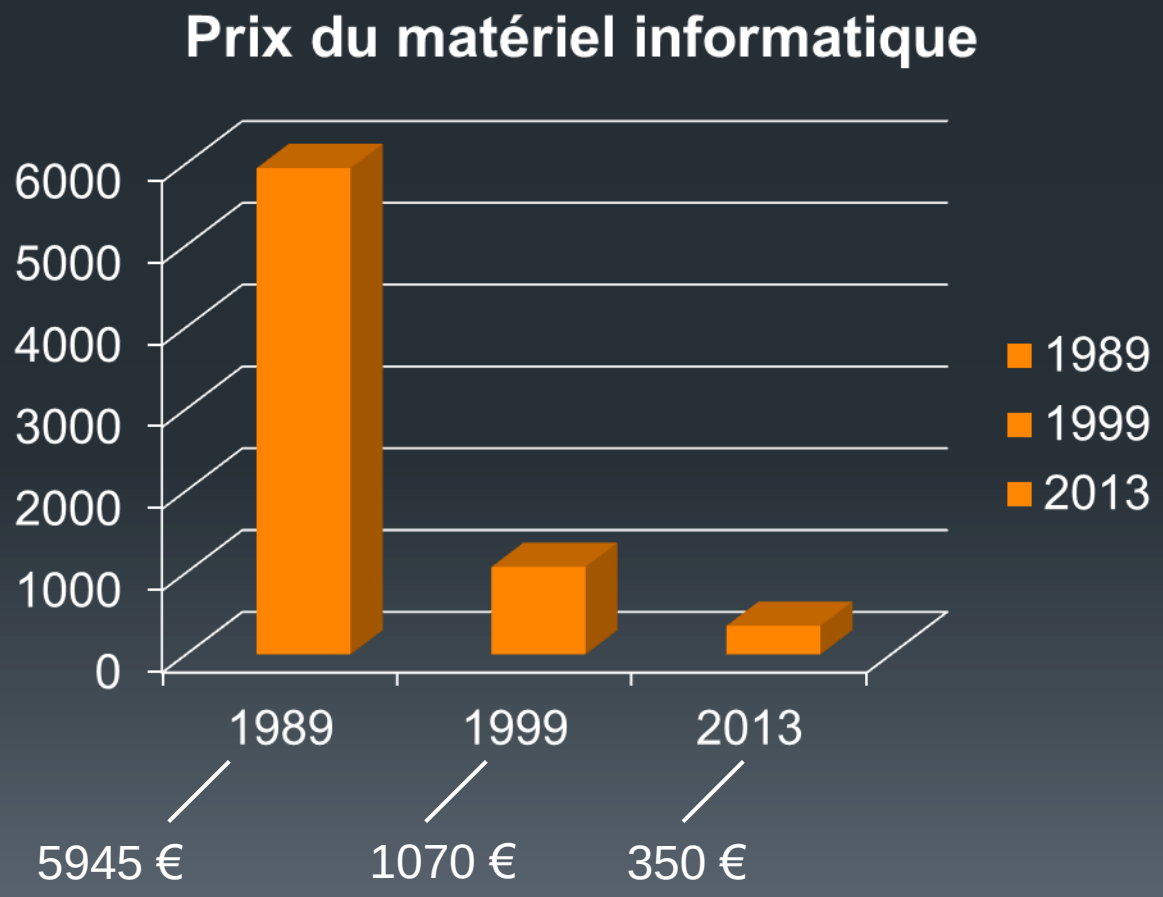
3. L'ÉVOLUTION TECHNOLOGIQUE

- *Facteurs contribuant à l'intégration des technologies de l'information et de la communication dans la vie quotidienne:*

- Démocratisation des prix de la technologie
- Accessibilité
- Simplification des interfaces
- Le Web 2.0.

3. L'ÉVOLUTION TECHNOLOGIQUE

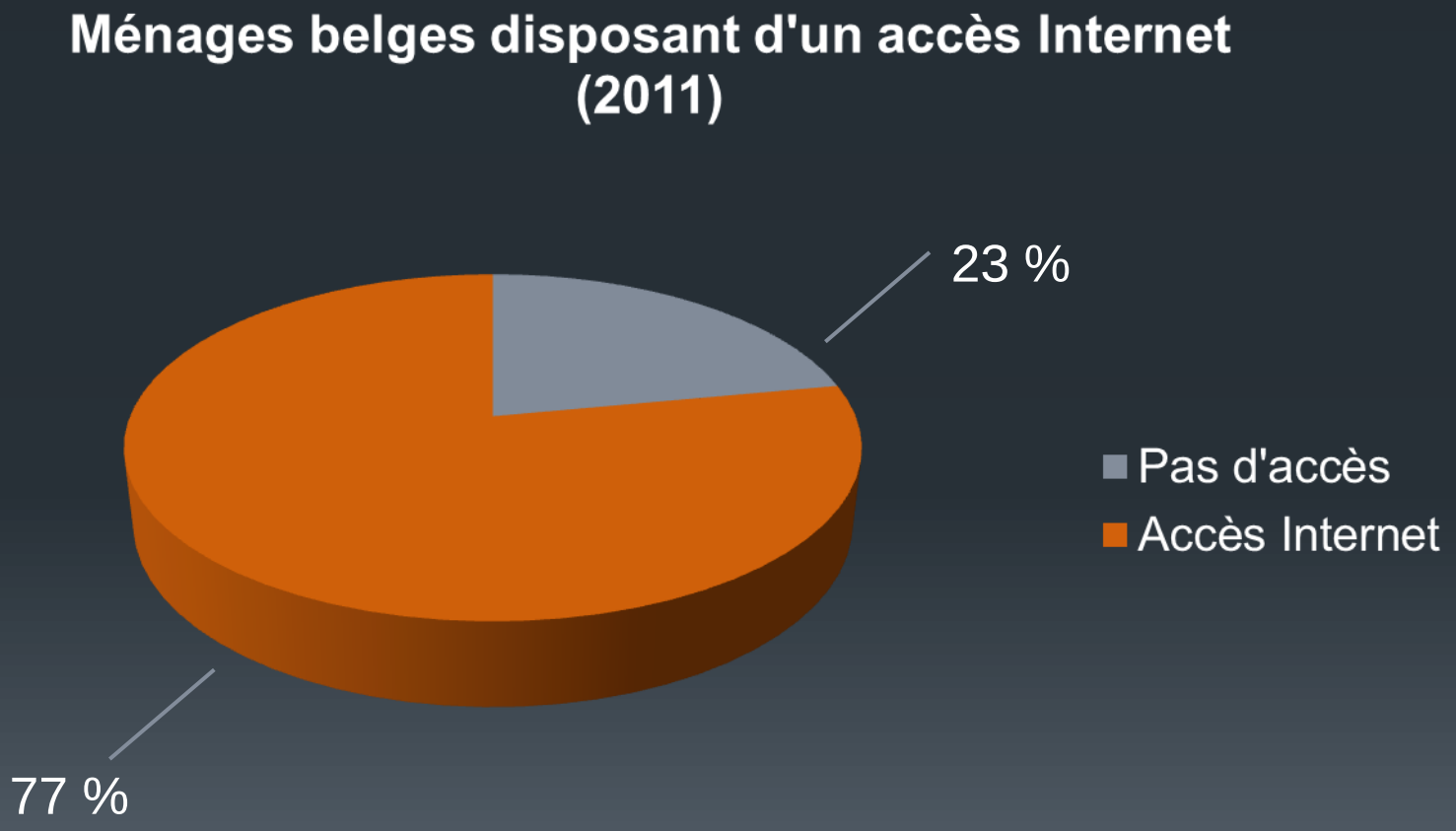
- *Démocratisation des prix de la technologie*:



(Volle, 1999)

3. L'ÉVOLUTION TECHNOLOGIQUE

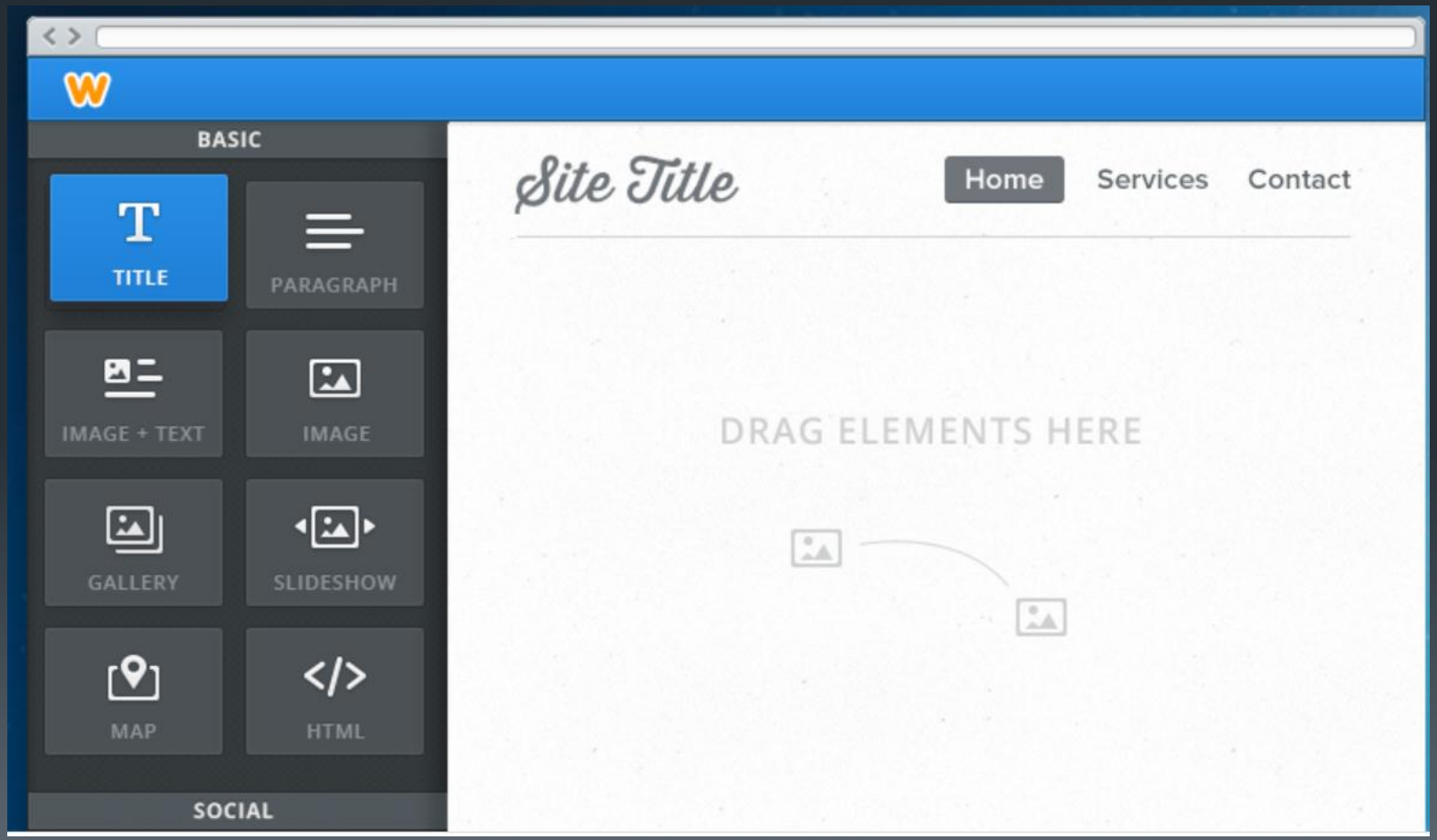
- *Accessibilité:*



SPF Economie, 2012

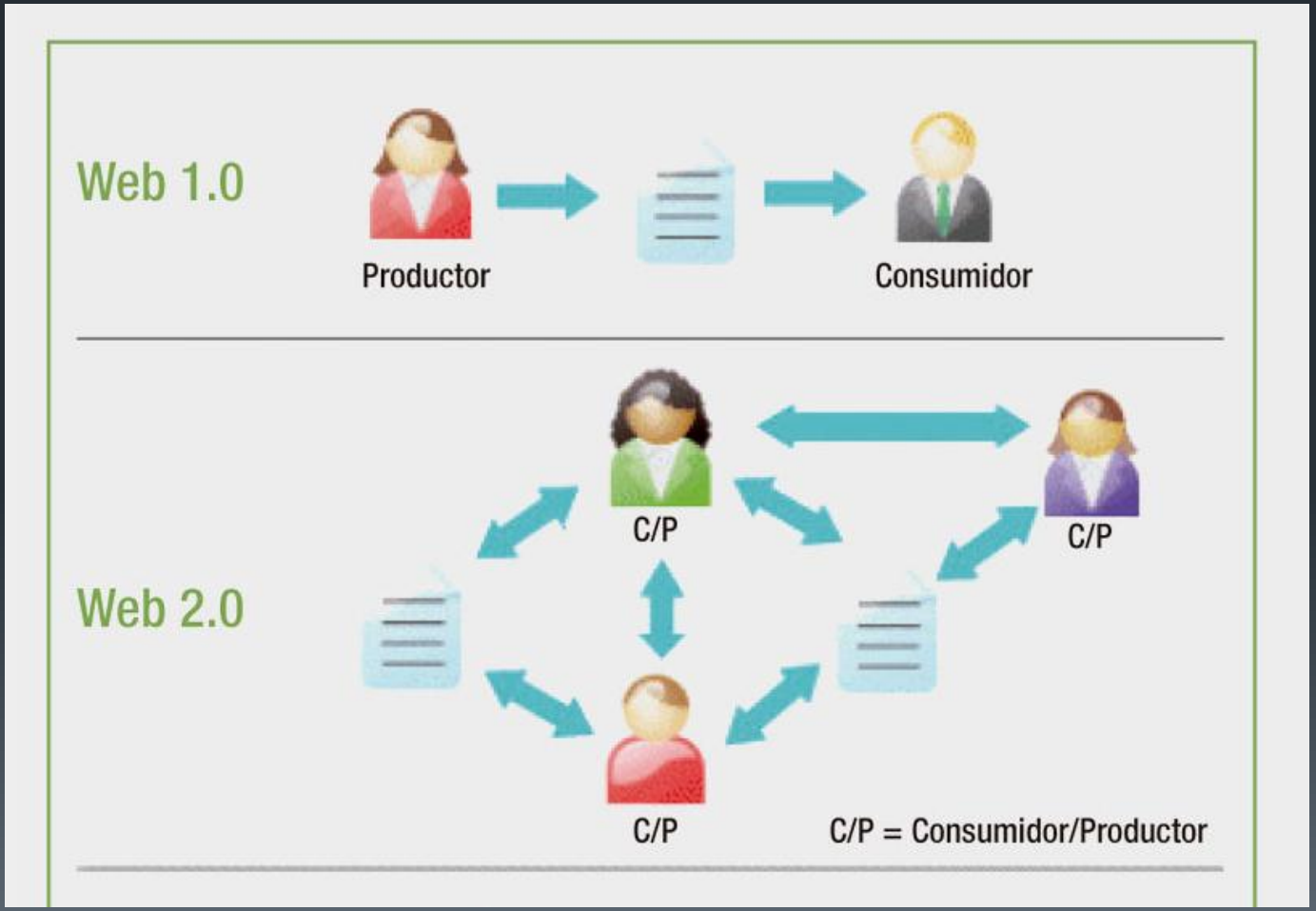
3. L'ÉVOLUTION TECHNOLOGIQUE

- *Simplification des interfaces:*



3. L'ÉVOLUTION TECHNOLOGIQUE

- *Le Web 2.0. :*



3. L'ÉVOLUTION TECHNOLOGIQUE

- *Caractéristiques d' « Internet » :*

  - Connexion possible partout et en tout temps
  - Expression multimodale
  - Choix du degré d'anonymat

  ➢ Importance de s'interroger sur les influences de ces différents éléments sur la dynamique de la thérapie, et la réception des informations.

4. LA PSYCHOLOGISATION

- *La psychologisation:*
  Une réalité observable:



4. LA PSYCHOLOGISATION

- Diffusion d'une culture psychologique
- Le vocabulaire et les modes d'interprétation de la psychologie sont sortis du cadre strictement du psychothérapeutique.

4. LA PSYCHOLOGISATION

- *Origine du phénomène:*
  - Médicalisation de la société.

(Vrancken & Macquet, 2006)

  - Évolution des définitions liées à la santé:

(Algoud, 2004)

Qualité de vie liée à la Santé:

« La perception qu'a un individu de sa place dans l'existence, dans le contexte de la culture et du système de valeurs dans lequel il vit et en relation avec ses objectifs, ses attentes, ses normes et ses inquiétudes. »

(OMS, 1994)

→ La santé a de nouvelles frontières.

5 .CONCLUSIONS

- Développement des thérapies à distance dans un contexte social et technologique particulier.

- Interrogations des professionnels par rapport à ces pratiques

- Une demande existe:

70% des internautes consultent des sites web pour obtenir des réponses sur leurs questions d'ordre médicale et psychologique.

(Czaja & al.,2006)

RÉFÉRENCES

- Ainsworth, M. (2002). E-Therapy: History and Survey. Retrieved 15 novembre, 2013, from http://www.metanoia.org
- Algoud, J.-P. (2004). La société face à la demande de bonheur. *Connexions, 81(1), 53-74.*
- Czaja, S. J., Charness, N., Fisk, A. D., Hertzog, C., Nair, S. N., & Rogers, W. A. (2006). Factors predicting the use of technology: Findings from the center for research and education on aging and technology enhancement (create). *Psychology and Aging, 21, 333-352.*
- Demailly, L. (2007). Que fait l'internet aux psychanalystes? *Le Carnet PSY, 120(7), 30-34.*
- Dwyer, T. F. (1973). Telepsychiatry: Psychiatric consultation by interactive television. 8. 130
- Service Public Fédéral Economie. (2012). Baromètre de la société de l'information 2012 (pp. 75): Service Public Fédéral Economie.
- Sood, S., Mbarika, V., Jugoo, S., Dookhy, R., Doarn, C., Prakash, N., & Merrell, R. (2007). What is telemedicine? A collection of 104 peer-reviewed perspectives and theoretical underpinnings. *Telemedicine journal and E-health, 13(5), 573-590.*
- Volle, M. (1999, 2001). Le prix des micro-ordinateurs : Concurrence entre mainframe et micro-ordinateur Retrieved 14 novembre, 2013, from http://www.volle.com/
- Vrancken, D., & Macquet, C. (2006). *Le travail sur soi: Vers une psychologisation de la société? Paris: Belin.*
- World Health Organization. (2010). Telemedicine: Opportunities and developments in Member States: World Health Organization.

Merci pour votre attention!