## Infos et réservations

**Service provincial de Promotion de la Santé**
Place de la République Française, 1 à 4000 LIEGE – 3e étage
Tél. 04 349 51 33 • spps@provincedeliege.be

Province de Liège
Santé et qualité de vie

**INVITATION**
Jeudi Santé

Lieu

**Salle des Fêtes de la Haute Ecole de la Province de Liège**
Quai du Barbou, 2 à 4020 LIEGE

Editeur responsable : Province de Liège, Place Saint Lambert 18A, 4000 Liège. ■ Ne pas jeter sur la voie publique
■ Réalisation : Cellule Graphique - Service Communication - Province de Liège - 10/2013
© Getty Images 2013

**Pour le Collège provincial**

**La Directrice générale provinciale**

Par délégation du Député provincial-Président (art. L2213-1 du CDLD) :

**Le Député provincial en charge de la Santé**

## Conférence-Débat

# Bien manger pour bien grandir :

## l'alimentation des enfants de 1 à 6 ans



**Le jeudi 21 novembre 2013 à 19h30 à Liège**
(accueil à partir de 19h00)

**Entrée gratuite ■ Réservation souhaitée**

# Édito

> Des questions sur notre alimentation, nous nous en posons toutes et tous... D'autant plus quand il s'agit de celle de nos enfants ou petits enfants...

> En effet, une alimentation saine, équilibrée et adaptée aux petits est primordiale pour une bonne croissance. Il n'est donc jamais trop tôt pour bien manger.

> A l'occasion de ce Jeudi Santé, nous explorerons avec vous quelques pistes afin d'établir les bons choix alimentaires pour votre enfant.

> Nous analyserons également les comportements les plus fréquents de nos bambins... Pourquoi refusent-ils de manger ? Pourquoi ont-ils peur de goûter de nouveaux aliments ? Quelle attitude devons-nous adopter ?...

**S'informer, c'est bon pour la santé !**

Le Député provincial en charge de la Santé

# Programme

- **19h00 :** Accueil du public

- **19h30 :** Mot de Bienvenue
  de **Monsieur Georges PIRE**,
  *Député provincial, Vice-président en charge de la Santé et de la Qualité de Vie, Président de Liège Province Santé de l'O.M.S.*

- **19h45 :** Des petits plats pour les grands : l'alimentation du jeune enfant
  par **le Docteur Marylène DELHAXHE**,
  *conseillère pédiatre de l'ONE.*

- **20h10 :** Le repas : quelles rencontres ? ...
  par **Madame Anne DETHIER**,
  *psychologue et formatrice, spécialiste de la petite enfance.*

- **20H40 :** Débat animé avec le public
  par **Monsieur Frédéric DELFOSSE**.





