

Un DEA, comment ça marche ?

Situation d'accident ou de malaise.

Une victime est à terre et est visiblement en difficulté. Il faut tout d'abord approcher en toute **sécurité** (vérifier qu'il n'y a pas de danger pour soi même, l'entourage et la victime)

1^{ère} étape: **ALERTER** – Reconnaître l'urgence et alerter

- **Vérifier l'état de conscience** en appelant la victime à voix haute (« Madame, Monsieur, ça va ? ») et en lui secouant prudemment les épaules.



- Si la victime ne réagit pas, **appeler à l'aide** autour de soi (« Y a-t-il quelqu'un pour m'aider ? »), basculer la tête de la victime en arrière et **vérifier la respiration** pendant maximum 10 secondes, en pratiquant la technique du VES :

Voir si le thorax ou l'abdomen se soulève

Ecouter les bruits de sa respiration

Sentir le flux d'air sur votre propre joue



- **Alerter le 112** et répondre aux questions du préposé

> Si la victime réagit, il faut la laisser dans la position dans laquelle vous l'avez trouvée, essayer d'identifier son problème et la surveiller jusqu'à ce qu'elle se rétablisse ou la venue des secours.

> Si la victime est inconsciente et ne respire plus, demander à un témoin d'aller chercher un DEA. En attendant :

2^{ème} étape: **MASSER** – effectuer des compressions thoraciques



- Placer vos mains au centre du thorax¹
- **Enfoncer fermement le thorax**² de minimum 5 cm de profondeur à la fréquence de minimum 100 compressions/minute
- Relâcher complètement le thorax entre chaque compression thoracique³
- Réanimation assistée par téléphone: laissez-vous guider!

3^{ème} étape: **CHOQUER** – appliquer un Défibrillateur Externe Automatisé (DEA) pour administrer un choc électrique si nécessaire

- **Activer le DEA** dès qu'il est disponible
- Suivre les instructions vocales du DEA



- S'aider des illustrations pour le positionnement des électrodes, à appliquer fermement



Préalablement au choc, s'assurer de la sécurité autour de la victime. Personne ne doit la toucher pendant le choc! Le DEA vous indiquera s'il faut choquer ou non.

- **Masser après le choc** : à la demande du DEA reprendre les compressions thoraciques



Y a-t-il des DEA près de chez vous ?

Où ? Réponse sur

www.aed-pointer.eu

