



SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

MANGER POUR PERFORMER !

Vous voulez concevoir un schéma alimentaire équilibré adapté à l'individu et au(x) sport(s) qu'il pratique ?

LE MÉTIER

Ces spécialistes conseillent les sportifs dans le choix des compléments alimentaires. Ils ou elles évaluent les besoins nutritionnels quantitatifs et qualitatifs de toute personne pratiquant une activité sportive.

LA FORMATION

Sur les 900 heures que compte ce cursus, 400 sont consacrées à des stages (suivi nutritionnel de sujets pratiquant des activités sportives physique de nature différente). Des cours d'hygiène, de nutrition et de diététique appliquée sont dispensés aux étudiantes et aux étudiants.

Cette spécialisation est accessible aux détenteurs d'un diplôme de Bachelier en Diététique. ■



SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

Bloc : 1*

UNITES D'ENSEIGNEMENT	
	ACTIVITES D'APPRENTISSAGE
Activités d'intégration professionnelle	
	Séminaires et recherche appliquée
	Stages
Activités sportives et physiologie	
	Activités sportives
	Anatomie
Gestion et législation	
	Déontologie, législation sociale
	Gestion et comptabilité
Hygiène alimentaire	
	Hygiène alimentaire
Hygiène du sport	
	Hygiène et pathologie du sport
	Toxicologie et pharmacologie
Législation alimentaire et compléments	
	Législation alimentaire
	Technologie des compléments alimentaires
Nutrition et diététique appliquée 1	
	Biochimie appliquée
	Nutrition et diététique (pathologie)
	Nutrition et diététique (élite)
Nutrition et diététique appliquée 2	
	Hygiène et pathologie du sport
	Sport
Physiologie générale et sportive	
	Physiologie générale et sportive
Sciences humaines	
	Communication et éducation à la santé
	Psychologie sportive

TOTAL

CREDITS	HEURES	PERIODE
23		Annuel
	20	
	400	
2		Q1
	30	
	15	
2		Q2
	15	
	15	
1		Q1
	15	
5		Q1
	30	
	30	
5		Annuel
	15	
	45	
12		Annuel
	30	
	45	
	60	
3		Annuel
	15	
	30	
4		Annuel
	45	
3		Q1
	30	
	15	
60	900	



DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2020-2021, le minerval s'élève, pour les études de niveau Spécialisation, à :

■ 227,24 €

CONTACT

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE

DÉPARTEMENT SCIENCES DE LA SANTÉ

+32 (0)4 279 78 05

sante.secretariat@hepl.be

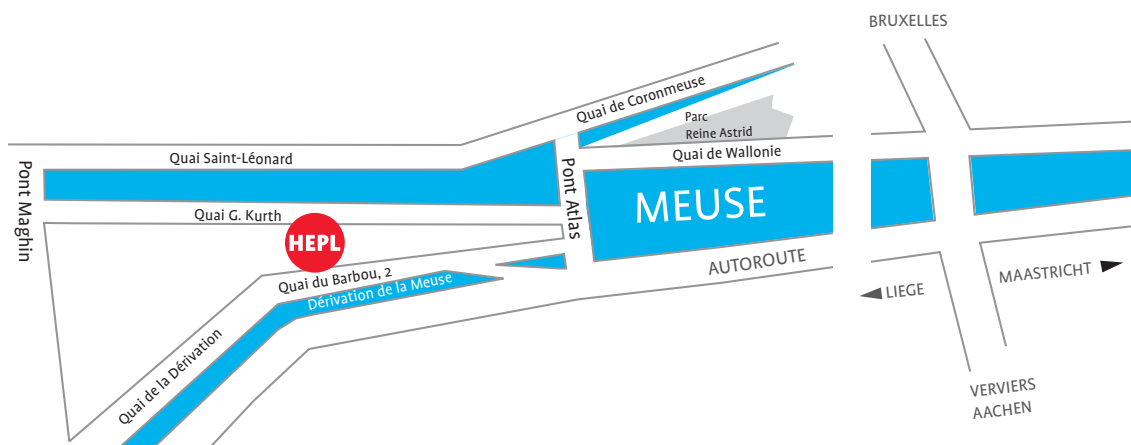
ADRESSE

SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

Haute Ecole de la Province de Liège

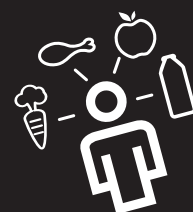
Quai du Barbou, 2

4020 Liège



PÔLE ACADÉMIQUE
LIÈGE-LUXEMBOURG

SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE



D'autres informations vous attendent sur notre site Internet : www.hepl.be

Des services ont été mis en place à la HEPL pour vous informer, vous guider, vous soutenir, valoriser vos talents et préparer au mieux votre avenir. Demandez le dépliant ou téléchargez-le via : www.hepl.be/services

Découvrez toutes les formations de la HEPL : www.hepl.be/formations



Haute Ecole de la Province de Liège