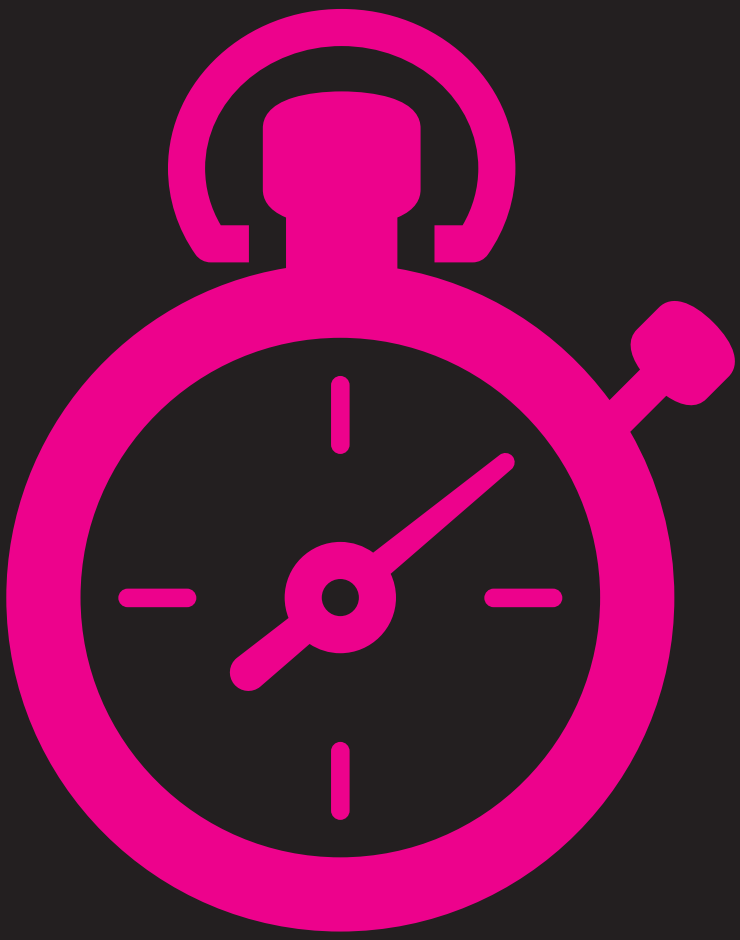
HEPL
Haute Ecole de la Province de Liège

heCh
CHARLEMAGNE

HELMO
Haute Ecole Libre Mosane

SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT



SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

ÊTRE SPÉCIALISÉ EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT..

C'est avoir la possibilité de devenir :

- Entraîneur et/ou préparateur physique de sportifs (individuels ou collectifs) à des fins d'amélioration de la performance ;
- Conseiller technique dans une Fédération (coordonner les projets et les actions, aider à la constitution et à la gestion de dossiers, conseiller les dirigeants sportifs, organiser des compétitions sportives, etc.) ;
- Cadre travaillant dans le secteur du sport amateur et/ou professionnel, au sein de sphères publiques et/ou privées, dont le but principal consiste en une optimisation de la performance sportive ;
- ...

APPRENDRE durant UN bloc d'étude pour obtenir le diplôme de

SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

La spécialisation est accessible aux étudiant(e)s titulaires d'un diplôme Bachelier - Agrégé(e) de l'enseignement secondaire inférieur en Éducation physique.

Bloc 1

Cours obligatoires

SPPE0001-1	*Connaissances relationnelles*					6
	- *Sociologie du sport* - N...		20	-	-	
	- *Psychologie du sportif* - N...		20	-	-	
	- *Coaching et management de la cellule d'encadrement* - N...		20	-	-	
	- *Séminaires d'intégration pluridisciplinaires* - N...		15	-	-	
SPPE0002-1	*Communication et législation*	Q2				6
	- *Droit du sport, y compris le dopage et les règlements* - Kenny Lheureux		30	-	-	
	- *Théories et techniques de la communication* - Carine Latour		15	-	-	
	- *Anglais* - Pascal Baronheid		30	-	-	
SPPE0003-1	*Connaissances techniques et scientifiques*	Q1				7
	- *Physiologie et théorie de l'entraînement* - Carlos Rodriguez		30	-	-	
	- *Évaluation et analyse des facteurs de la performance (terrain et laboratoire)* - N...		30	-	-	
	- *Exploitation des outils informatiques spécifiques à l'entraînement* - Marie-France Coen		30	-	-	
	- *Séminaires d'intégration (physiologie)* - Carlos Rodriguez		15	-	-	
SPPE0004-1	*Préparation physique*					14
	- *Méthodologie de l'entraînement* - Dominique Renson		30	-	-	
	- *Planification de l'entraînement / Surentraînement* - N...		45	-	-	
	- *Spécificité des sports collectifs / sports individuels* - N...		30	-	-	
	- *Condition physique - Entraînement et renforcement musculaire* - N...		75	-	-	
	- *Séminaires d'intégration (entraînement) et ateliers de formation*		30	-	-	
SPPE0005-1	*Accompagnement psychologique du sportif*	Q2				5
	- *Approche de l'intervention psychologique en sport* - N...		15	-	-	
	- *Préparation mentale, y compris les techniques psychocorporelles*		30	-	-	
	- *Besoins spécifiques du sportif de haut niveau*		15	-	-	
SPPE0006-1	*Suivi du sportif*	Q2				7
	- *Traumatologie et pathologie du sportif, y compris la prévention* - N...		30	-	-	
	- *Hygiène alimentaire du sportif* - N...		30	-	-	
	- *Réathlétisation, en ce compris les notions de prévention* - N...		30	-	-	
	- *Séminaires d'intégration (analyse du mouvement)*		15	-	-	
SPPE0007-1	*Travaux pratiques, stages et TFE*	TA				15
	- *Déontologie de la profession* - Christophe Winkin		15	-	-	
	- *Stages / Activités d'intégration professionnelle* - Sophie Culot, Dominique Renson, Carlos Rodriguez - [120h St.]		-	-	[+]	
	- *Stage d'expertise* - [15h St.]		-	-	[+]	
	- *Séminaires - Recherches*		15	-	-	
	- *Projet professionnel (Travail de Fin d'Études)* - N...		-	-	-	

ASPECTS PRATIQUES

PRATIQUER LE MÉTIER

Cette nouvelle spécialisation a pour objectif d'immerger l'étudiant dans toutes les sphères de cette pratique professionnelle particulière et de le former aux compétences de terrain nécessaires pour travailler à l'amélioration des performances physiques du sportif, individuellement ou en groupe.

En complément de la formation de Bachelier initiale, la formation de terrain, aussi pratique et spécifique que possible, repose sur l'expertise des équipes en place dans chacune des trois Institutions et sur les apports supplémentaires de professionnels confirmés et reconnus dans leurs disciplines respectives.

ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES EN LIEN DIRECT AVEC LE TERRAIN

Les équipes pédagogiques, composées d'enseignants expérimentés et de professionnels du secteur, s'attachent à proposer un cursus adapté à la demande du milieu professionnel, en associant étroitement théorie et pratique.

Nos Hautes Écoles sont soucieuses d'offrir aux futurs diplômés une compétence professionnelle directement opérationnelle sur le marché de l'emploi.

Les 3 Hautes Écoles développent (grâce aux stages, séminaires, visites, formations continues, projets de recherche…) des partenaires multiples avec les milieux professionnels.

Les étudiants, tout au long de leur cursus et quelle que soit leur section, peuvent recevoir une information, une aide ou un soutien. En effet, la HEPL veille particulièrement à assurer à ses étudiants une écoute attentive et à leur faciliter les contacts avec ses équipes pédagogiques et administratives : à la Haute École de la Province de Liège, les étudiants bénéficient d'un accompagnement complet et personnalisé, depuis leur accueil jusqu'à leur insertion dans la vie professionnelle.

RÉUSSIR

Le **SERVICE D'AIDE À LA RÉUSSITE (SAR)** vous propose différents outils pour soutenir votre projet d'études et ainsi vous aider à le faire aboutir :

- test de français ;
- remédiations en maîtrise de la langue française ;
- remédiations en langues, mathématiques, biochimie… ;
- tables de conversation (langues étrangères et français) ;
- ateliers de méthodologie des études ;
- manuels d'auto-formation ;
- tutorat pédagogique ;
- ateliers de gestion du stress.

Le SAR vous propose aussi, tout au long de l'année, des **ENTRETIENS INDIVIDUELS** pour vous aider à faire le point sur votre méthode de travail et **VOUS ORIENTER** vers les différentes aides que la Haute École met à votre disposition. Les deux premières semaines de septembre sont consacrées à des activités préparatoires. Modules au choix : méthodes de travail (mémorisation, planification, synthèse), remises à niveau (anatomie, physiologie, préparation de stage…), auto-évaluation.

COMMUNIQUER

La Haute École met à disposition de ses étudiants et professeurs **L'ÉCOLE VIRTUELLE**, une **PLATEFORME INTERNET SÉCURISÉE** qui complète et prolonge la relation d'apprentissage et assure un rôle de communication tant pédagogique qu'administrative. Dès son inscription, chaque étudiant reçoit le code d'accès personnel qui lui permettra de naviguer sur cette plateforme virtuelle.

Grâce à ce véritable campus virtuel accessible via n'importe quelle connexion Internet, chacun est en mesure de communiquer avec tous.
Une boîte aux lettres électronique de 10 Go est opérationnelle pour chaque étudiant sous la forme prenom.nom@student.hepl.be ainsi qu'un espace de stockage en ligne de 25 Go.

COMMUNIQUER

La Haute École met à disposition de ses étudiants et professeurs **L'ÉCOLE VIRTUELLE**, une **PLATEFORME INTERNET SÉCURISÉE** qui complète et prolonge la relation d'apprentissage et assure un rôle de communication tant pédagogique qu'administrative. Dès son inscription, chaque étudiant reçoit le code d'accès personnel qui lui permettra de naviguer sur cette plateforme virtuelle.

Grâce à ce véritable campus virtuel accessible via n'importe quelle connexion Internet, chacun est en mesure de communiquer avec tous.
Une boîte aux lettres électronique de 10 Go est opérationnelle pour chaque étudiant sous la forme prenom.nom@student.hepl.be ainsi qu'un espace de stockage en ligne de 25 Go.

NOTES DE COURS

Conformément au décret du 19 juillet 2010, les notes de cours sont disponibles gratuitement en version électronique sur l'École Virtuelle. Les étudiants ont également la possibilité de les acquérir en version papier auprès de la Haute École, via le pack de supports de cours. Il inclut les syllabus utilisés comme supports de cours par les enseignants. Les étudiants inscrits à la Haute École peuvent consulter le contenu de leur pack via l'École Virtuelle. L'achat du pack via la Haute École n'est pas obligatoire. Nous souhaitons simplement offrir ce service à un prix attractif et en garantissant la qualité de fabrication.

SUPPORTS DE COURS DE LA HEPL
Stéphanie DODEIGNE
Coordination +32 (0)4 279 55 59
stephanie.dodeigne@provincedeliege.be

BÉNÉFICIER D'INFRASTRUCTURES ADAPTÉES

La HEPL est attentive à fournir à tous ses étudiants un cadre de vie et un environnement de travail propices à leur formation et à leur épanouissement. Ils peuvent de la sorte profiter en son sein de ressources au carrefour des pédagogies et des métiers, avec notamment des **LABORATOIRES SPÉCIALISÉS**, ainsi que des **BIBLIOTHÈQUES** et **AUDITOIRES** équipés des **NOUVELLES TECHNOLOGIES** de l'information et de la communication.

Les étudiants disposent de plusieurs bibliothèques où ils peuvent consulter et emporter des publications et revues spécialisées. L'ensemble des travaux de fin d'études réalisés à ce jour par les étudiants peuvent y être consultés.

ÊTRE REPRÉSENTÉ

Le **CONSEIL DES ÉTUDIANTS** a comme mission principale de représenter l'ensemble des étudiants au sein des différents organes de la Haute École. Le CEHEPL (Conseil des Étudiants de la Haute École de la Province de Liège) soutient les projets qui ont pour objectif l'épanouissement culturel, social, sportif et intellectuel des étudiants de la HEPL.

CONSEIL DES ÉTUDIANTS DE LA HEPL
cehepl@student.hepl.be

RECHERCHER UN EMPLOI

La **CELLULE EMPLOI** est à votre disposition pendant et après vos études (possibilité de déposer votre CV, de consulter des offres d'emploi ou jobs d'étudiant...). De plus, la Cellule Emploi vous accompagne après l'obtention de votre diplôme via un réseau alumni (conférences, renseignements administratifs, examens du SELOR, formations continues, nouvelles spécialisations...).

CELLULE EMPLOI
Marylène WRONA
+32 (0)4 279 55 50 - marylene.wrona@provincedeliege.be

ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS UN STATUT SPÉCIFIQUE

a. Le **SERVICE INCLUSION** accompagne tout étudiant de la HEPL, répondant aux critères de déficience avérée, trouble spécifique d'apprentissage ou maladie invalidante. Il pourra bénéficier d'un plan d'accompagnement individualisé (PAI), via un aménagement raisonnable et nécessaire à sa situation dans l'organisation, le déroulement et l'accompagnement de ses études y compris les stages et les activités d'intégration professionnelle.

SERVICE INCLUSION
Cindy STEFANOVIC - cindy.stefanovic@hepl.be

b. La **Cellule « Sportif de Haut Niveau »** peut aider l'étudiant à mener de front et à bien une carrière sportive et ses études via un allégement ou des aménagements d'horaires, notamment.

CELLULE SPORTIF DE HAUT NIVEAU
Renaud MARTENS - renaud.martens@provincedeliege.be

c. La **Cellule « étudiant-entrepreneur »** valorise, soutient et encadre l'étudiant qui souhaite obtenir le statut entrepreneur. Pour obtenir ce statut, il faut soit :
   - avoir un projet d'entreprise à développer pendant les études ;
   - être en phase de démarrage ou de reprise d'une entreprise ;
   - être déjà fondateur ou dirigeant d'une entreprise.

CELLULE ETUDIANT-ENTREPRENEUR
Sophie PORTIER - sophie.portier@hepl.be

TROUVER UNE AIDE FINANCIÈRE

Le **SERVICE SOCIAL DES ÉTUDIANTS** a pour objectif de favoriser l'accès aux formations à un maximum d'étudiants et de promouvoir l'égalité des chances de réussite au cours des études. Il apporte également des réponses aux problèmes que peuvent rencontrer les étudiants dans leur vie quotidienne et au cours de leur parcours académique.

SERVICE SOCIAL DES ÉTUDIANTS DE LA HEPL
Place de la République française 1
4000 Liège
+32 (0)4 279 69 69
hepl.servicesocial@provincedeliege.be

ÊTRE BIEN DANS SA TÊTE ET DANS SON CORPS

Le **SERVICE DE PROMOTION DE LA SANTÉ** est composé de médecins et d'infirmiers. Ceux-ci se consacrent non seulement aux bilans de santé des étudiants de première année, à la mise en ordre des vaccinations, mais aussi au développement de la qualité de vie et du bien-être à la Haute École, notamment au travers de projets santé.

SERVICE DE PROMOTION DE LA SANTÉ DE LA HEPL
pse.coordination@provincedeliege.be

L'**ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT PROVINCIAL** (ASEP) propose à tous les étudiant s de la HEPL de participer, gratuitement, à de multiples activités sportives de loisirs, tout au long de l'année académique sur différentes implantations. Des compétitions sportives «interacadémiques» (HE/Université) sont également organisées par l'ASEP, en partenariat avec l'Aseus.

ASEP

Siège social ASEP Liège
Maison des Sportifs
rue du Gosson
4101 Jemeppe-sur-Meuse
asep.secretariat@provincedeliege.be

Coordinateur
Thomas ZAMBUTO
rue du Commerce, 14
4100 Seraing
+32 (0)4 279 73 55

SE LOGER

LES ÉTUDIANTS DE LA HAUTE ÉCOLE ONT LA POSSIBILITÉ DE LOUER :

- soit une chambre dans un des internats provinciaux situés à proximité des différents sites de la Haute École ;
- soit un autre logement : kot, studio…

LES INTERNATS PROVINCIAUX

Habituellement, les internats sont ouverts du dimanche (20h) au vendredi (18h), à l'exception de l'internat de Seraing qui est également ouvert le week-end.
Tous les internats offrent des chambres individuelles équipées d'eau chaude et froide. Des douches, des salles TV et de détente, des kitchenettes sont également mises à disposition dans la plupart des internats.
Nos internats se situent à Seraing, Jemeppe, Liège, Herstal, La Reid et Verviers.
Toutes les informations sont disponibles sur notre site Internet :
www.hepl.be (onglet Services, Logement)

LES AUTRES POSSIBILITÉS DE LOGEMENT

Les secrétariats des étudiants disposent d'une liste de logements disponibles à proximité des sites de la Haute École (kots, studios, etc.).
Le **Centre J** répertorie et met à disposition les adresses de location. Il apporte aussi tous les renseignements utiles en matière de location (bail, assurance, caution…).
www.liege.be/jeunesse/centre-j

S'INSCRIRE

DROIT D'INSCRIPTION

Tous les étudiants sont tenus de verser un droit d'inscription aux cours (également appelé minerval), dont le montant est fixé par la Fédération Wallonie-Bruxelles.
Pour l'année académique 2019-2020, il s'élève, pour les études de niveau « Spécialisation », à :
- 227,24 €.

CONTACT SECRÉTARIAT DES ÉTUDIANTS
Renaud MARTENS
+32 (0)4 279 49 16
renaud.martens@provincedeliege.be

ADRESSE & ACCÈS

SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

Les cours se donneront :
- à la HEPL, rue Beeckman 19 à 4000 Liège
- à la HECh, rue des Rivageois, 6 à 4000 Liège
- à la HELMo, rue de Jemeppe 110 à 4431 Loncin

Découvrez toutes nos formations sur

www.hepl.be

CONTACT
hepl@provincedeliege.be
04 279 55 20

2019-2020

SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

Editeur responsable : Province de Liège, place St Lambert 18A - 4000 Liège - PAO SPIC DGE Seraing

www.hepl.be
www.hech.be
www.helmo.be

Haute Ecole de la Province de Liège
Siège social : Avenue Montesquieu 6 - 4101 Jemeppe-Sur-Meuse

PÔLE ACADÉMIQUE LIÈGE-LUXEMBOURG

HEPL Haute Ecole de la Province de Liège