



SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT (CO-DIPLOMATION AVEC HECh ET HELMo)

À FOND LA FORME !

**Vous souhaitez
optimiser la
performance
physique de sportifs
en collaborant
avec un staff
multidisciplinaire ?**

LE MÉTIER

Les tâches régulières sont variées : construire et animer des séances de préparation physique, planifier des charges d'entraînement, démontrer des exercices de préparation physique, évaluer les sportifs et les sportives...

LA FORMATION

En complément de nos formations de Bachelier en Coaching sportif et Bachelier - AESI en éducation physique, cette formation développe les connaissances scientifiques des étudiantes et des étudiants facilitant la formation continuée tout au long de leur carrière. Des stages, des visites et des rencontres sont organisés tout au long de cette année de spécialisation. ■



SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENT

Bloc : 1*

UNITES D'ENSEIGNEMENT	
	ACTIVITES D'APPRENTISSAGE
Accompagnement psychologique du sportif	
	Approche de l'intervention psychologique en sport
	Besoins spécifiques du sportif de haut niveau
	Préparation mentale y compris techniques psychocorporelles
Communication et législation	
	Anglais
	Droit du sport (y compris le dopage et les règlements)
	Théories et techniques de la communication
Connaissances relationnelles	
	Coaching et management de la cellule d'encadrement
	Psychologie du sportif
	Séminaires d'intégration pluridisciplinaires
	Sociologie du sport
Connaissances techniques et scientifiques	
	Evaluation et analyse des facteurs de la performance (terrain)
	Exploitation des outils informatiques spécifiques à l'entraîneur
	Physiologie et théorie de l'entraînement
	Séminaires d'intégration (physiologie)
Préparation physique	
	Condition physique - Entraînement et renforcement musculaire
	Méthodologie de l'entraînement
	Planification de l'entraînement / Surentraînement
	Séminaires d'intégration (entraînement) et ateliers de formation
	Spécificité des sports collectifs / individuels
Suivi du sportif	
	Hygiène alimentaire du sportif
	Réathlétisation en ce compris les notions de prévention
	Séminaires d'intégration (analyse du mouvement)
	Traumatologie et pathologie du sportif y compris la prévention
Travaux pratiques, stages et TFE	
	Déontologie de la profession
	Projet professionnel (travail de fin d'études)
	Séminaires - Recherches
	Stage d'expertise
	Stages d'intégration professionnelle

TOTAL

TRAINEMENT

	CREDITS	HEURES	PERIODE
	5		Q2
		15	
		15	
les		30	
	6		Q2
		30	
		30	
		15	
	6		Annuel
		20	
		20	
		15	
		20	
	7		Q1
(et laboratoire)		30	
ment		30	
		30	
		15	
	14		Annuel
ire		75	
		30	
		45	
tion		30	
		30	
	7		Q2
		30	
		30	
		15	
on		30	
	15		Annuel
		15	
		15	
		15	
		15	
		120	
	60	810	

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2020-2021, le minerval s'élève, pour les études de niveau Spécialisation, à :

■ 227,24 €

Les inscriptions s'effectuent dans les locaux de notre partenaire : HECh, rue des Rivageois, 6 à 4000 Liège

CONTACT

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE

DÉPARTEMENT SCIENCES PSYCHOLOGIQUES ET DE L'ÉDUCATION

+32 (0)4 279 49 16

peda.secretariat@hepl.be

ADRESSE

SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

Rue Beeckman, 19
4000 Liège



D'autres informations vous attendent sur notre site Internet : www.hepl.be

Des services ont été mis en place à la HEPL pour vous informer, vous guider, vous soutenir, valoriser vos talents et préparer au mieux votre avenir. Demandez le dépliant ou téléchargez-le via : www.hepl.be/services

Découvrez toutes les formations de la HEPL : www.hepl.be/formations