



BACHELIER EN COACHING SPORTIF

OPTION **PRÉPARATION PHYSIQUE ET GESTION DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES**
(EN CO-DIPLOMATION AVEC HECH)

VOS OBJECTIFS SONT LES MIENS !

Vous souhaitez accompagner les personnes vers des objectifs / performances sportives ?

LE MÉTIER

Être coach sportif, c'est être un spécialiste du corps qui accompagne et oriente les personnes dans la concrétisation de leurs objectifs en lien avec le sport.

Il ou elle assure un coaching personnel ou collectif pour tout type de public dans de nombreux secteurs :

- organisations publiques ou privées œuvrant dans le domaine du sport ou de la compétition sportive ;
- centres de fitness ;
- entreprises désireuses d'apporter une aide à la prise en charge du développement physique de leur personnel ;
- accompagnement individuel des sportifs.

LA FORMATION

La formation est basée sur l'alternance de cours pratiques et théoriques, comprenant de nombreux ateliers, séminaires et stages.

Tout au long de leur cursus, les étudiantes et les étudiants :

- participent à des stages sportifs résidentiels et des journées liées au dépassement de soi ;
- suivent des formations complémentaires en partenariat avec l'ADEPS : le brevet GIS (gestion des infrastructures sportives) et le brevet en handisport et sport adapté. ■



BACHELIER EN COACHING SPORTIF

OPTION PRÉPARATION PHYSIQUE ET GESTION DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES

Bloc : 1*

UNITES D'ENSEIGNEMENT	CREDITS	HEURES	PERIODE
ACTIVITES D'APPRENTISSAGE			
Activités physiques différenciées	8		Q2
Gérontologie		15	
Méthodologie adaptée (y compris les notions de psychomotricité)		30	
Physiologie générale et appliquée		45	
Communication et expression	6		Q2
Expression orale et écrite		30	
Psychologie de la relation et de la communication		30	
Rythme et expression corporelle		30	
Connaissances du corps (découverte)	6		Q1
Activités motrices individuelles		30	
Anatomie et biomécanique		45	
Conditionnement physique		15	
Connaissances relationnelles	7		Q1
Activités sportives de coopération		30	
Psychologie appliquée (y compris notions de psychologie du développement)		30	
Sociologie et diversité culturelle		30	
Gestion de structures sportives	8		Q1
Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles		30	
Assurances et responsabilité civile		30	
Outils de gestion /Comptabilité (théorie et pratique)		45	
Préparation physique	8		Annuel
Paramètres de la condition physique (théorie et pratique)		15	
Planification de l'entraînement (en ce compris les notions de base de physiologie)		30	
Préparation mentale		15	
Renforcement musculaire et préparation physique générale (théorie et pratique)		30	
Travaux pratiques et stages	9		Annuel
Ateliers pratiques		60	
Cadre déontologie du coaching		30	
Stages		30	
Wellness	8		Q2
Education à la santé		30	
Hygiène alimentaire		30	
Relaxation		15	
Techniques de massage		30	
TOTAL	60	780	

Bloc : 2*

UNITES D'ENSEIGNEMENT	CREDITS	HEURES	PERIODE
ACTIVITES D'APPRENTISSAGE			
Communication et expression	8		Q1
Expression orale		30	
Psychologie sociale et relationnelle		30	
Tendances actualisées des activités rythmiques		30	
Connaissances du corps (approfondissement)	8		Q2
Activités motrices individuelles		15	
Analyse du mouvement		30	
Conditionnement physique		30	
Traumatologie et pathologie		30	
Gestion des structures sportives	9		Q2
Aspects commerciaux, marketing et publicité		30	
Législations régionale et fédérale		15	
Organisation et gestion des établissements et services		30	
Outils de gestion /Comptabilité (théorie et pratique)		45	

Bloc : 2* (suite)

Management et organisation	8		Q1
Anglais spécifique de base		30	
Gestion d'activités physiques de groupes		30	
Management orienté		15	
Outils informatiques et logiciels spécifiques		15	
Préparation physique	9		Q1
Hygiène alimentaire du sportif		15	
Physiologie de l'effort		30	
Planification de l'entraînement (théorie et pratique)		30	
Préparation physique orientée - quantification de la charge		30	
Tests physiques et barèmes sportifs (évaluation)		15	
Recherche et ouverture professionnelle	6		Q2
Elaboration du projet professionnel		15	
Initiation à la recherche et préparation du TFE		30	
Stage de dépassement de soi (résidentiel)		30	
Stages et travaux pratiques	12		Annuel
Ateliers pratiques		90	
Identité professionnelle		30	
Stages		60	
TOTAL	60	780	

Bloc : 3*

UNITES D'ENSEIGNEMENT	CREDITS	HEURES	PERIODE
ACTIVITES D'APPRENTISSAGE			
Communication et expression	6		Q1
Anglais spécifique en situation de coaching		30	
Expression gestuelle et motrice		15	
Outils informatiques et montages multimédia		30	
Techniques d'accueil et d'écoute active		30	
Connaissances du corps (perfectionnement)	5		Q2
Activités sportives diversifiées		15	
Analyse du mouvement		15	
Conditionnement physique		30	
Epidémiologie		15	
Gestion des structures sportives	7		Q2
Droit spécifique et principes de sécurité		30	
Economie et comptabilité liées à la gestion d'un centre sportif		15	
Gestion de PME		30	
Gestion technique et administrative des infrastructures		30	
Organisation d'évènements sportifs		15	
Groupes et collectivités	5		Q1
Gestion d'équipe et teambuilding		30	
Organisation et gestion de réunions		30	
Techniques d'animation de groupes		30	
Préparation physique spécifique	7		Q1
Analyse du modèle de prestation et coaching spécifique		15	
Management sportif / gestion des médias et sponsoring		30	
Notions de réathlétisation		30	
Physiologie de l'effort et planification		15	
Psychologie du sport et imagerie mentale		30	
Recherche et ouverture professionnelle	5		Annuel
Brevet Européen de Premiers Secours (BEPS) et aspects de prévention		30	
Recherche et préparation du TFE		15	
Sports émergents		15	
Stage pluridimensionnel (résidentiel)		30	
Stages d'immersion professionnelle	10		Annuel
Stages, séminaires et travaux pratiques		150	
Travail de fin d'études	15		Annuel
Travail de fin d'études		0	
TOTAL	60	750	

* Pour connaître les prérequis des unités d'enseignement, consultez notre site www.hepl.be

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2020-2021, le minerval s'élève, pour les études de niveau Bachelier, à :

- **175,01 €** en 1^{er} bloc et en 2^e bloc (par année académique)
- **227,24 €** en 3^e bloc

Particularités qui modifient ce droit d'inscription :

- Statut d'étudiant de condition modeste :
 - **64,01 €** en 1^{er} et en 2^e bloc
 - **116,23 €** en 3^e bloc
- Bénéficiaire d'une allocation d'études :
 - **0 €**
- Originaire d'un pays hors Union européenne :
 - Droit d'inscription spécifique et supplémentaire de **992 €** par bloc

CONTACTS

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE
DÉPARTEMENT SCIENCES PSYCHOLOGIQUES
ET DE L'ÉDUCATION
+32 (0)4 279 49 16 - peda.secretariat@hepl.be

HAUTE ÉCOLE CHARLEMAGNE
DÉPARTEMENT PÉDAGOGIQUE
+32 (0)4 254 76 00
secre.rivageois@hech.be

ADRESSE

BACHELIER EN COACHING SPORTIF
OPTION PRÉPARATION PHYSIQUE ET GESTION
DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES
Rue Beeckman, 19
4000 Liège

