



Province  
de Liège

Centre PMS



**En route vers l'enseignement secondaire !**



Voici venu le moment de faire le choix d'une école secondaire et de s'y inscrire.

Une transition en douceur est le meilleur gage de réussite et d'intégration.

C'est pourquoi, nous te proposons ce livret afin de te donner des clés pour bien aborder le nouvel environnement, un nouveau réseau d'amis, de nouvelles méthodes de travail.

En route vers de nouveaux défis et plus d'autonomie...

Les agents du Centre PMS de ta future école secondaire seront à ta disposition afin de te guider pour ton orientation, tes choix, et favoriser ton bien-être tant scolaire qu'affectif.

Nous te souhaitons bonne lecture.

**Les équipes des Centres PMS provinciaux.**





## Je choisis ma future école : Comment m'y prendre ?

Le Centre PMS de ton école primaire peut te renseigner sur les différentes options organisées par les établissements secondaires de ta région.

Tu peux participer aux journées portes ouvertes des écoles secondaires, ce qui te permettra :

- de découvrir les locaux
- de rencontrer les enseignants
- de mieux comprendre l'organisation de l'école
- de prendre connaissance des filières proposées.

Si tu as déjà une idée du métier que tu veux exercer, choisis bien l'école secondaire qui te permettra de concrétiser ce projet.

Dans toutes les écoles, le programme des cours est identique, excepté 4 heures de cours qui sont laissées à l'appréciation de l'école et permettent une liberté au niveau pédagogique (cours de remédiation, options ou éveil aux métiers).

Les premières années du secondaire constituent un tronc commun.

C'est à l'issue de celui-ci que s'opérera le premier choix important de filières, d'options et de cours.



# Comment est organisée ma future école ?

L'organisation de l'école secondaire semble plus compliquée que celle de l'école primaire, mais est-ce une réalité ?

Un accueil des élèves de première année secondaire est organisé dans chaque établissement, ce qui te permettra de te familiariser avec les locaux et l'organisation de ta nouvelle école.

## Mais concrètement, qu'est ce qui va changer ?

- un professeur différent pour chaque cours
- un changement de local pour certains cours au fil de la journée
- une journée découpée en périodes de cours
- un plus grand nombre d'élèves dans l'école c'est-à-dire plein de nouveaux amis et aussi plus d'adultes pour t'encadrer et t'aider dont un professeur titulaire et un éducateur référent
- une équipe du Centre PMS qui organise une permanence dans l'école et qui sera à ta disposition pour t'apporter un soutien et répondre à toute demande en lien avec ton bien-être, ta scolarité, etc.





## Quelques conseils pratiques aux enfants

### Pour bien réussir :

- Ecoute bien en classe
- N'hésite pas à poser des questions, à demander de l'aide
- Prends bien note
- Range bien tes fardes au fur et à mesure
- Suis bien l'horaire indiqué dans ton journal de classe et complète le correctement
- Relis régulièrement tes cours
- Organise-toi à l'aide d'un planning pour étudier et faire tes devoirs
- Remets-toi en ordre si tu as manqué des cours
- Inscris-toi, si nécessaire, aux cours de remédiations.

Pour t'aider dans ton organisation de travail, tu peux consulter le site :  
mieux m'organiser pour mieux réussir <https://miniurl.be/r-2c2r>



## Et vous parents ? Comment pouvez-vous l'aider au quotidien ?

- Intéressez-vous à ce qu'il vit, à ce qu'il fait
- Prenez connaissance du règlement d'ordre intérieur de l'école et assurez-vous qu'il l'a bien compris
- N'hésitez pas à relayer tout problème (relationnel, pédagogique,...) à l'école et/ou au Centre PMS
- Contactez l'équipe éducative en cas de questionnements, d'inquiétudes.
- Vérifiez régulièrement son journal de classe
- Aidez-le à s'organiser, à gérer son temps si nécessaire
- Veillez à ce qu'il continue à avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activités extra-scolaires,...)
- Restez attentif au temps qu'il passe devant les écrans
- Rendez-vous aux réunions de parents organisées par l'école.

## Le centre PMS est le partenaire privilégié de ton école :

Des permanences sont organisées dans ton école. C'est un service gratuit.

L'équipe composée d'un(e) assistant(e) social(e), un(e) psychologue et d'un(e) infirmier(e) social(e) est soumise au secret professionnel, donc tu peux parler en toute confiance.

Le CPMS peut t'aider pour :

- ton adaptation dans ta nouvelle école
- ton orientation scolaire
- tes relations avec les autres (élèves, professeurs, famille,...)
- ta puberté, sexualité,...
- ton projet de vie et bien-être,...
- ...

Le Centre PMS collabore aussi avec d'autres professionnels du secteur psycho-médi-co-social travaillant notamment dans :

- Les SPSE (Service de Promotion de la Santé à l'Ecole)
- Les Centres de santé mentale
- Les Centres de plannig familial
- Les CPAS
- Les Services d'Aide à la Jeunesse
- L'Espace Tremplin (Services d'accrochage scolaire)
- Les AMO (Aide en milieu ouvert)
- Les écoles de devoirs
- ...



# Liens

**Mieux m'organiser pour mieux réussir.- provincedeliege.be**

[www.provincedeliege.be/sites/default/files/media/571/Methodes\\_de\\_travail\\_eleve\\_D2.pdf](http://www.provincedeliege.be/sites/default/files/media/571/Methodes_de_travail_eleve_D2.pdf)

**Portail de l'Enseignement en Fédération Wallonie Bruxelles :**

[www.enseignement.be/](http://www.enseignement.be/)





## CONTACT



Services de la Guidance - Les CPMS et le PSE de la Province de Liège



Province  
de Liège