

DES OUTILS POUR PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE DES ELEVES

Vous souhaitez aborder la santé avec vos élèves ?

Le Service PSE de la Province de Liège a conçu des outils de prévention appropriés pour vous soutenir dans cette initiative.

LE SOMMEIL : 5 - 8 ans

Au travers d'activités variées et ludiques, en lien avec les apprentissages scolaires, les élèves parlent du sommeil.

Qu'en pensent-ils ?

Comment le vivent-ils ?

C'est au départ de photographies que les élèves pourront aborder ces questions. L'outil comporte une enquête à faire en classe et permet d'approcher la sphère familiale via un agenda du sommeil.

Des jeux de questions-réponses, d'affirmations VRAI-FAUX, de textes lacunaires, ... sont proposés. Le tout enrichi d'un support visuel « Grain de sable » qui aborde le processus du sommeil et d'ateliers de détente.



L'HYGIENE : 9 - 12 ans



Aborder l'hygiène avec délicatesse...

C'est le but recherché tout au long de cet outil. Il s'agit de permettre aux élèves de se pencher sur la question de l'hygiène des locaux, de l'hygiène corporelle et de l'hygiène de vie. Au départ de photographies, les jeunes sont amenés à s'exprimer. Ensuite, ils passent à l'action en menant l'enquête ; ils visitent les lieux de leur école et relèvent les petites choses qui font, qu'au quotidien, la vie de tous pourrait être bien meilleure!

Observer, trouver des solutions et expérimenter l'hygiène via les cinq sens font partie des nombreux ateliers qui sont proposés. Un programme souple fait de nombreuses surprises...

L'ALIMENTATION : 5 - 12 ans



Cet outil aborde la qualité nutritionnelle, l'offre alimentaire et le contexte dans lequel se prennent les repas.

Il se décline en plusieurs supports dont l'un est destiné à soutenir l'enseignant sur le plan théorique. A cela s'ajoutent des photographies permettant aux élèves de s'exprimer à propos de l'alimentation. Enfin, 17 activités diversifiées sont proposées et permettent à l'enfant de faire le point sur les questions « J'aime, je n'aime pas... pourquoi ? », « Je mange... quand ? », « Je mange... pourquoi ? », « Je mange... comment ? », « Je mange... et puis ? ». Une fois le tour d'une question réalisé, les élèves passent à l'action en réalisant des ateliers qui font évoluer voire rectifient leurs représentations en matière d'alimentation.

Ces trois outils peuvent être téléchargés gratuitement sur :

www.provincedeliege.be/pse

LES PARTENAIRES SANTE

Tout comme le Service PSE, les CLPS peuvent vous apporter une aide méthodologique et documentaire dans la mise en œuvre de vos actions et/ou projets santé...

Un partenaire précieux à rencontrer!

Le Service PSE peut vous renseigner à propos du CLPS qui travaille sur votre territoire.

Les Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS) sont agréés par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

LE SITE INTERNET PIPSa

PIPSa est un site internet qui répertorie des outils pédagogiques « santé ».

Ces outils font l'objet d'une description détaillée, d'avis d'utilisateurs et d'évaluateurs quant à leur qualité et leurs modalités d'utilisation.

www.pipsa.be

Une adresse internet bien utile à connaître !