



Province
de Liège

Formation

Services de la Guidance



**DÉPOSE TA MANETTE ET
CHAUSSE TES BASKETS !**

A destination des élèves de l'enseignement
primaire.

Une initiative de l'antenne PSE de Saive I

AVEC LES JEUX VIDÉOS, INTERNET OU LA TÉLÉVISION :

Je m'amuse.



AVEC LES JEUX VIDÉOS, INTERNET OU LA TÉLÉVISION :

Je me surpasse.



J'apprends.



AVEC LES JEUX VIDÉOS, INTERNET OU LA TÉLÉVISION :

Je discute avec mes amis.



MAIS POUR MA SANTÉ, JE RESPECTE QUELQUES RÈGLES :

Je fixe un temps avec mes parents.

Je limite l'usage des jeux vidéos, de la tablette ou de la télévision avant d'aller dormir.

Je préfère lire une histoire par exemple.



MAIS POUR MA SANTÉ, JE RESPECTE QUELQUES RÈGLES :

Je montre les jeux et les programmes
que je regarde à mes parents.



MAIS POUR MA SANTÉ, JE RESPECTE QUELQUES RÈGLES :

Je raconte à mes parents ce que j'ai vu à la télévision, sur internet et les jeux auxquels j'ai joué.



SURTOUT :

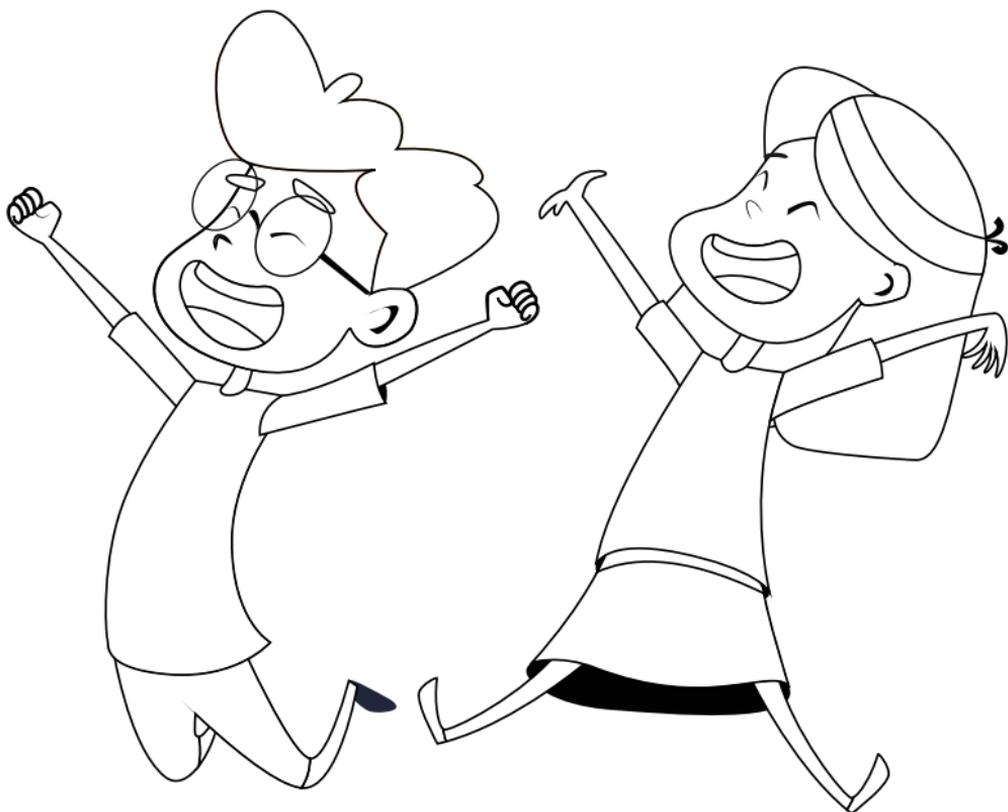
Je passe du temps dehors. Je fais du sport.
Je joue avec mes amis, mes frères, mes
soeurs. Je fais d'autres activités (dessins,
jeux de construction, puzzles...).



JEU DES 7 ERREURS :



DESSIN À COLORIER :



Coordonnées :