

Formation à la thérapie brève

Objectifs

Après une introduction à l'approche systémique, cette formation développera les spécificités du questionnement propre à la Thérapie Brève ou « approche interactionnelle de Palo Alto ». L'enjeu de ce modèle d'intervention est avant tout de parvenir à préciser au mieux le problème du client ou de la famille et à rechercher la plus petite intervention thérapeutique permettant de le résoudre, en s'appuyant avant tout sur la mise à jour des aspects relationnels en jeu, dans le maintien du problème et surtout dans sa résolution.

Cette approche, qui relève d'une épistémologie systémique, est un modèle d'intervention utile dans la prise en charge de nombreuses situations-problèmes ; celles de nos usagers mais aussi celles que nous vivons, en tant que professionnels, dans nos pratiques de terrain.

Organisation

Les premières journées de formation viseront à l'exploration de concepts et de principes de base, en particulier du questionnement des situations-problèmes en Thérapie Brève.

La deuxième partie de la formation sera centrée sur l'exploitation des stratégies de changement développées dans le cadre de ce modèle d'intervention.

Un temps important sera consacré à des applications concrètes des outils abordés sur des situations amenées par les participants et tirées de leurs pratiques professionnelles pour et avec les usagers.

Public

Toute personne impliquée dans un travail de relation d'aide (assistants sociaux, éducateurs, travailleurs de la santé, travailleurs de la petite enfance,...)

Groupe limité à 15 personnes.

Formateurs

Samira BOURHABA, Directrice et Intervenante au sein d'un service d'accompagnement de mineurs victimes de violences sexuelles, Experte dans l'enseignement supérieur social, Gradué en approche systémique

Marino CARNEVALE, Psychologue en Planning Familial, Expert et Formateur dans l'enseignement supérieur social, Gradué en approche systémique, Maître-Praticien en P.N.L.

Patrick LAURENT, Maître-praticien en P.N.L., Gradué en approche systémique, ancien Directeur dans le secteur de l'AVIQ (ex-AWIPH), Formateur dans l'enseignement supérieur social, Superviseur, Psychothérapeute

Horaire

Les vendredis de 9h à 12h et de 13h à 16h

10 janvier 2020 – 24 janvier 2020 – 7 février 2020 – 14 février 2020 –
13 mars 2020 – 27 mars 2020 – 3 avril 2020 – 24 avril 2020

(Le 29 mai 2020 : supervision facultative, de 9h à 12h)

Lieu

Asbl C.E.D.S. – Espace Charlemagne
Place de la République Française, 1 à 4000 LIEGE

Participation : 420€