

Formation menée en collaboration avec l'APEF

Pour la gratuité, les formalités d'inscription à cette formation ou tout autre renseignement concernant l'APEF, voir l'onglet «formations» sur de notre site.

Les outils de base de la P.N.L.

Introduction

La P.N.L. vit le jour aux Etats-Unis vers 1976. Monique EDDER la définit comme étant un modèle général du psychisme humain, qui propose un cadre d'analyse et de nombreux concepts pour décrire notre conduite, de même que de nombreux "outils" d'intervention pour aider à la modifier. De ce fait, la P.N.L. ne peut se réduire – comme on le fait souvent – à une simple pragmatique de la communication.

Et même si elle comporte effectivement une pragmatique, elle ne s'y attache que parce que la communication permet de saisir et de modifier la manière dont les individus apprennent, changent et se développent.

la P.N.L. s'inscrit dans le cadre des approches issues de la pensée systémique et du champ de la communication humaine. Volontairement orientée vers le respect de l'écologie individuelle, le propre de la P.N.L. est de s'inscrire dans une démarche qui lui permettra d'établir des liens explicites et vérifiables entre nos échanges, nos expériences, et des procédures de travail susceptibles de les influencer.

De sorte qu'en usant d'une communication spécifique, nous soyons en mesure de comprendre l'autre et de susciter avec lui des apprentissages propices aux changements qu'il souhaite.

La relation d'aide peut être comprise comme une mise en pratique de quatre compétences fondamentales :

1. Etre capable de définir un cadre de travail ;
2. Etre capable d'établir une relation de qualité ;
3. Etre capable de rassembler les informations pertinentes ;
4. Etre capable de construire une stratégie d'intervention.

Programme

Le programme de formation intègre, pour chacune de ces 4 compétences, les outils de base de la P.N.L. que sont :

- La calibration (observation fine du langage non verbal)

- La synchronisation verbale et corporelle
- L'analyse du langage du client
- L'utilisation du langage comme outil de connaissance mais également comme moyen d'intervention
- La définition d'un objectif opérationnel propice à la relation d'aide
- La gestion, la planification et l'évaluation d'un objectif

L'ensemble de ces outils sera délibérément orienté vers le respect de l'écologie du client mais aussi de l'intervenant (l'écologie est définie comme le respect des valeurs, croyances et identité du système concerné par le changement ou le problème. Dans le cadre de la formation, cette idée sera élargie à l'intervenant).

Public

Toute personne impliquée dans un travail de relation d'aide (les assistants sociaux, les éducateurs, les travailleurs de la santé et de la petite enfance, les bénévoles et accompagnants,...)

Groupe limité à 12 personnes.

Formateur

Patrick LAURENT, Maître-praticien en P.N.L., Gradué en approche systémique, ancien Directeur dans le secteur de l'AWIPH, Formateur dans l'enseignement supérieur social, Superviseur, Psychothérapeute

Horaire

Les lundis de 9h à 12h et de 13h à 16h

28 septembre 2020 – 12 octobre 2020 – 26 octobre 2020 & 9 novembre 2020

Lieu

Asbl C.E.D.S. – Espace Charlemagne

Place de la République Française, 1 à 4000 LIEGE

Participation

Pour bénéficier de la gratuité, l'inscription doit se faire directement via l'APEF (www.apefasbl.org)

Tél. : 02/227 22 47 – formation@apefasbl.org