Workshop Nr. 9

Begleitpflanzen und Nutzpflanzen, Kräuter, essbare Blüten und Pflanzenauszüge

Projekt Noé/Noah

Provinz Lüttich
Landwirtschaft

Interreg
Grande Région | Großregion
NOE-NOAH

Wallonie

Unsere Partner

Ville de Differdange

Parc naturel Hautes Fagnes Eifel Naturpark Hohes Venn Eifel

JARDIN RESSOURCES

natagora

Intradel

I. Essbare Blüten

Borretsch

Gelbrote Taglilie

Ringelblume

Mauretanische Malve

Kapuzinerkresse

Zitronen-Tagetes

Stockrose

Kosmeen

Goldmelisse

Erbsenblüten

Bohnenblüten

Kohlblüten

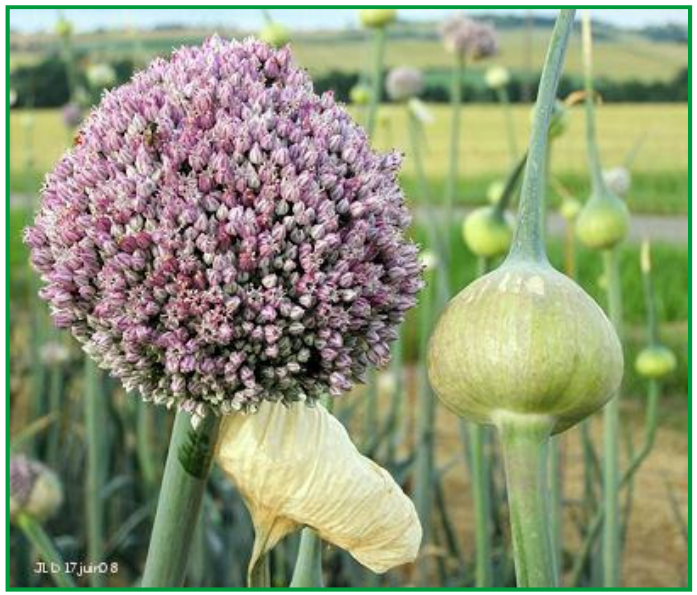
Radieschenblüten

Radieschensamen

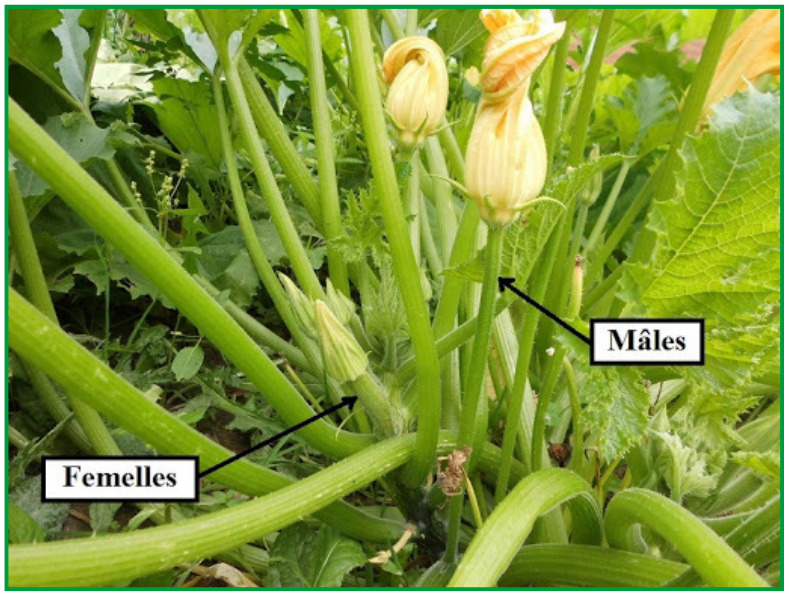
Schnittlauchblüten

Wilder Knoblauch oder frischer Knoblauch

Zwiebelblüten



Lauchblüten



Zucchiniblüten

II. Essbare Wildpflanzen

Behaartes Schaumkraut

Löwenzahn

Wegerich

Gänseblümchen

Stiefmütterchen

Rotklee

→ Essbares Unkraut

Vogelmiere

Junger weißer Gänsefuß

Brennnessel

Wilder Sauerampfer

III. Begleitpflanzen

→ Schutz durch Gewächshäuser

→ Nutzpflanzen im Garten

Brennnessel

Beinwell

Holunder

Rhabarber

Rainfarn

Schöllkraut

Johanniskraut

Salbei

→ Einige Kräuter

Salbei

Thymian

Rosmarin

Oregano

Pfefferminze

Marokkanische Minze

Koriander

Liebstöckel

Petersilie

Schnittlauch

→ Einige unserer Heilpflanzen

Hypericum perforatum

Johanniskraut

- stimmungsaufhellend
- wundheilend
- pflegend bei Verbrennungen
- schmerzstillend
- entzündungshemmend

Borrago officinalis

Borretsch: Bienenbrot

- Bereitet die Haut auf die Sonne vor
- Macht die Haut geschmeidig
- Verzögert die Hautalterung
- Lindert Rheuma

Calendula officinalis
Garten-Ringelblume

- antimikrobiell
- antiviral
- wundheilend

Salvia officinalis
Salbei

- Halsschmerzen
- Schweißhemmend
- Zahnfleischentzündung
- Wunddesinfektion

Chelidonium majus
Schöllkraut

- Behandlung von Warzen
- Behandlung von Lebererkrankungen
- Behandlung von Augenerkrankungen

Symphytum officinale
Beinwell

- Adstringierend (erleichtert die Heilung)
- Lindernd
- Wickel bei Brüchen, Verstauchungen, Schuppenflechte, Schrunden oder rissiger Haut

Plantago lanceolata
Spitzwegerich

- Frisch auf Stiche, Verbrennungen, Wunden auftragen, fördert die Heilung

Rumex acetosa
Wilder Sauerampfer

- Appetitzügler

Vaccinium myrtillus

Heidelbeeren

- Reguliert die Darmtätigkeit bei Durchfall

IV. Honigpflanzen

Borretsch

Goldrute

Majoran

Beinwell

Gundermann

Alant

Rainfarn

Kalifornischer Mohn

Phacelia

Mohn

Stockrose

Sedum

Weißdorn

Faulbaum

Traubenkirsche

Geißblatt

Hundsrose

Stechpalme

Vogelkirsche

Mispelbaum

Schlehe

Weide

Eberesche

Hartriegel

Schneeball

Obstbäume Pflaume

Vogelkirsche

Wilder Apfel

Linde

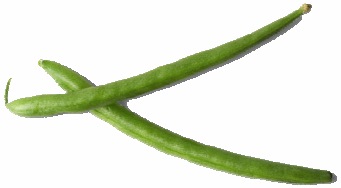
Hasel

Ahorn

Edelkastanie

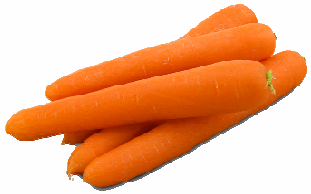
V. Kombination von Kulturen

→ Spezifische Kombinationen

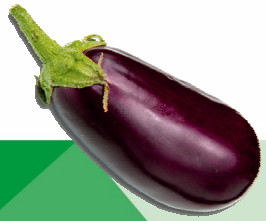


+

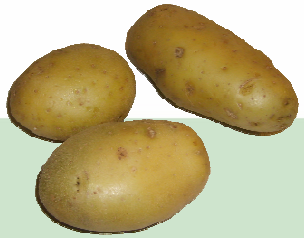
+



+



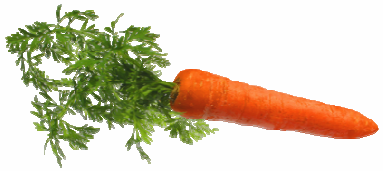
+



→ Wachstumsgeschwindigkeit

&

&

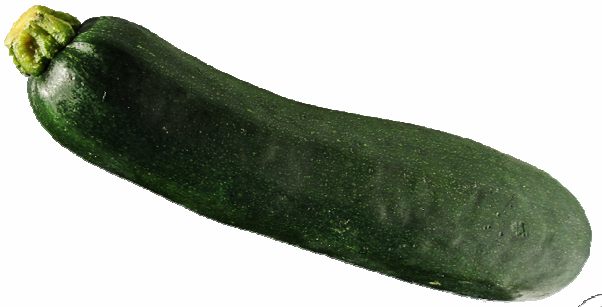
&


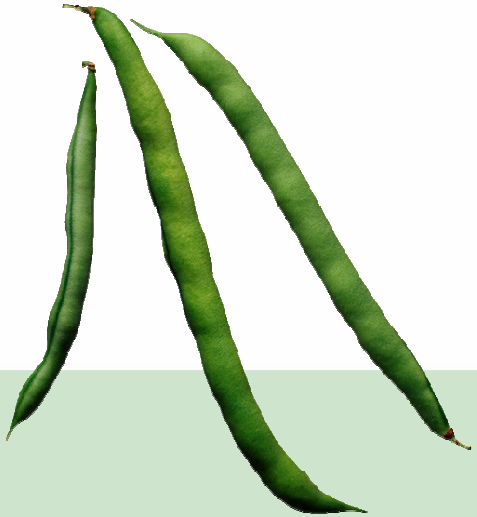
&

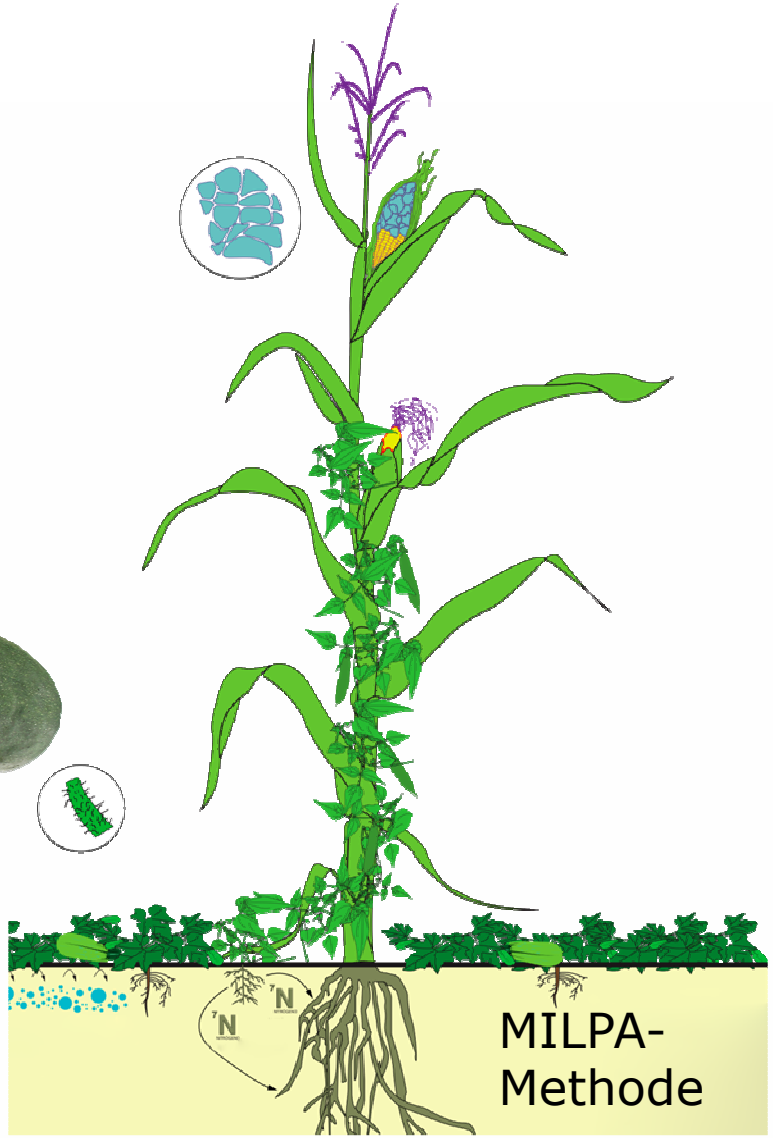
&

→ Genutzte Kulturfläche

&







→ Bekannte günstige Wechselwirkungen

&

&

&

→ Pflanzen als Biomasse

VI. Pflanzenauszüge

→ Erntebedingungen

Gesunde Pflanzen

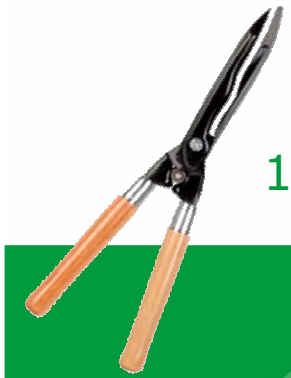
Junge und wilde Pflanzen (nicht aus dem Gartenbau)

Entfernt von Straßen oder behandelten Flächen

Frisch ernten unter Beachtung des Erntestandorts
NIEMALS NACH REGEN

Die Pflanzen so fein wie möglich hacken

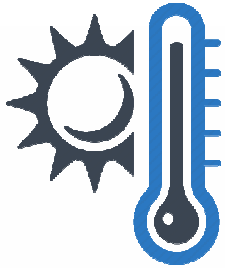
Aufgehender Mond



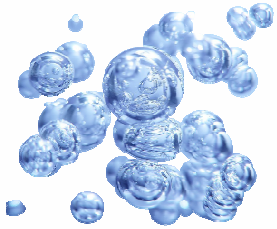
1 kg frische Pflanzen/10 l Regenwasser
100 bis 250 g getrocknete Pflanzen entsprechend den Bedingungen

→ Pflanzenauszüge, Fermentationsextrakte oder Jauchen

- Weichen Sie die Pflanzen ein bis zwei Wochen lang in einem Eimer aus Edelstahl oder Kunststoff bei Raumtemperatur ein



- Täglich umrühren



- Wenn die Blasen verschwinden, ist das Gemisch fertig

Filtern, einige Wochen im Dunkeln aufbewahren

→ Sude

- 24 Stunden lang in Regenwasser einweichen. Die Pflanze in kochendes Wasser eintauchen und 20-30 Minuten bei geschlossenem Deckel auf kleiner Flamme kochen lassen

- Bei geschlossenem Deckel abkühlen lassen

- Filtern und innerhalb von 48 Stunden verwenden

→ Aufgüsse

- Die Pflanzen in kaltes Wasser geben und erhitzen; den Herd abschalten, sobald das Wasser zu sieden beginnt

- Zugedeckt bis zum Abkühlen oder bis zu einer Temperatur von 45 ℃ ziehen lassen

- Milder als Extrakte oder Sude → nützlich, um ein Problem noch am selben Tag zu behandeln

- Filtern und innerhalb von 48 Stunden verwenden

<u>Filter-Tipps</u>:

1. Alte Strumpfhose
2. Altes T-Shirt
3. Alte Vliesabdeckung

→ Beispiele: Jauchen

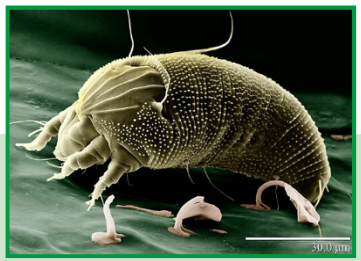
Wermut: Abwehrmittel

Beinwell: Dünger

Brennnessel: Dünger

Farn: Abwehrmittel

Rainfarn: Insektizid



→ Beispiele: Sude

Brennnessel

Oidium (echter Mehltau)

Fruchtfäule

Schachtelhalm

Rhabarber

Rüben

→ Beispiele: Aufgüsse

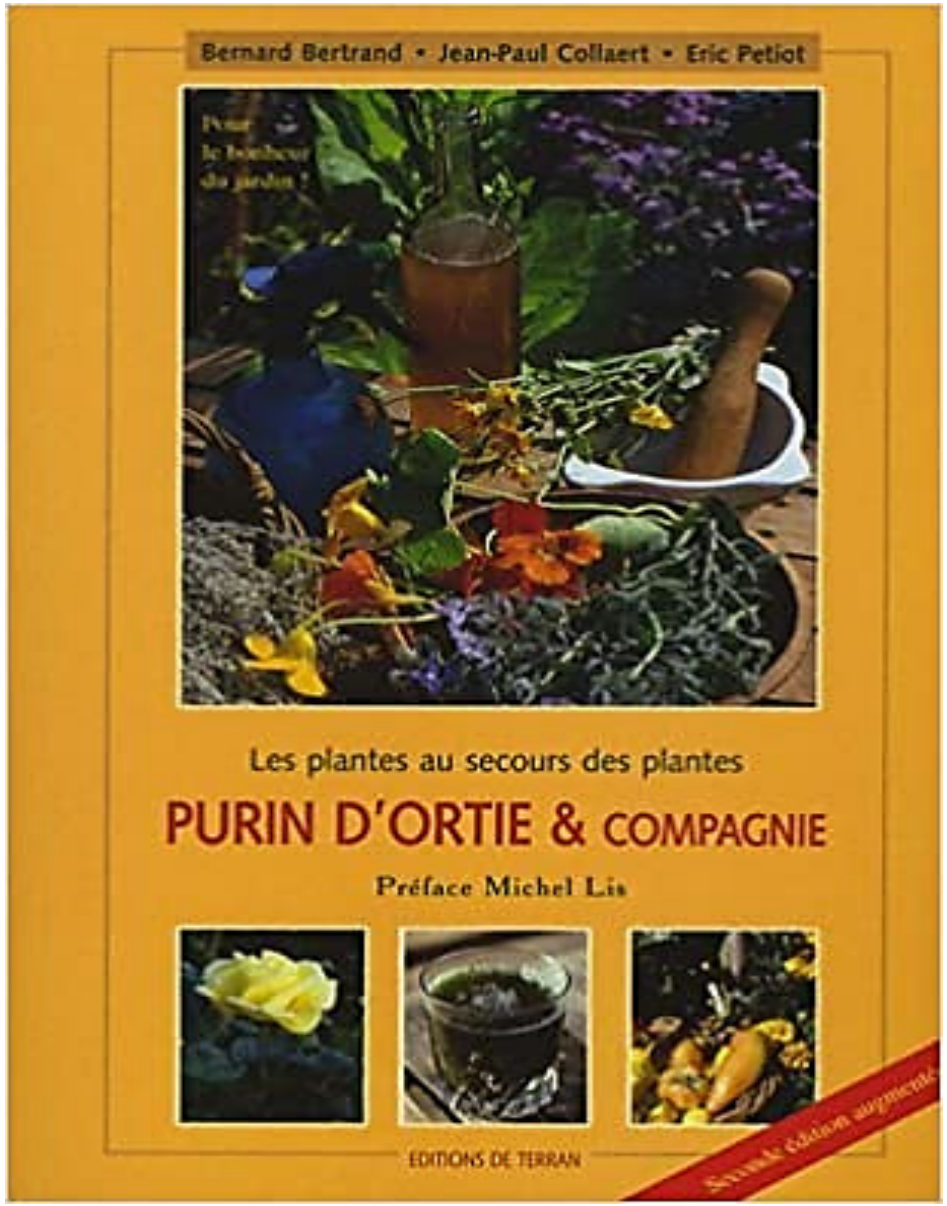
Wermut: Abwehrmittel

Schnittlauch

Brennnessel

Minze: Abwehrmittel

Zitronenmelisse: Abwehrmittel


Bernard Bertrand • Jean-Paul Collaert • Eric Petiot
Les plantes au secours des plantes
PURIN D'ORTIE & COMPAGNIE
Préface Michel Lis
EDITIONS DE TERRAN

→ Unkrautvernichter

5 l Wasser
+ 1 kg Jodsalz
+ 200 ml weißer Essig
oder Kartoffelkochwasser
oder Nudelkochwasser (kochend)
oder reine Brennnesseljauche (Vorsicht vor möglichem Stickstoffüberschuss)

→ Nutzungsbedingungen

- Handschuhe
- Hose
- T-Shirt oder langärmliger Pullover
- einfache Maske

Wiederholung nach 7 bis 10 Tagen
AUSSER BEI
starkem Regen (20 l/m²)

Provinz Lüttich
Landwirtschaft

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Beim Anlegen eines Gemüsegartens geht es nicht nur um den Anbau von Gemüse, sondern darum, das Geheimnis des Lebens bestaunen zu lernen

Pierre Rabhi

Interreg
Grande Région | Großregion
NOE-NOAH

Wallonie

Projekt Noé/Noah