Mercredi 10 octobre 2018 • de 19 h 30 à 21 h 30

10 octobre 2018

Bien vieillir, que peut-on attendre de l'aromathérapie ?

Avec la collaboration de la Commune d'Esneux

Conférencière
Tina RUSILLO, aromathérapeute, naturopathe, formatrice

Échanges avec le public à l'issue de la conférence

Résumé de la conférence
Le vieillissement engendre nombre de modifications anatomiques, fonctionnelles et psychologiques.
Comment garder un confort de vie et s'adapter à tous ces changements ?
L'approche aromatique, avec une utilisation adéquate des huiles essentielles, peut devenir une véritable alliée complémentaire de tous les instants. Leur emploi raisonné peut être proposé à tout citoyen intéressé et réceptif. Elles peuvent être appliquées sur la peau ou s'inhalent par diffusion atmosphérique.
Certains services hospitaliers et des maisons de repos y ont désormais recours.

N'hésitez-pas à nous rejoindre nombreux à cette conférence pour découvrir la palette des huiles essentielles disponibles.



S'informer, c'est bon pour la Santé !

Lieu : L'escale • Avenue de la Station, 80 - 4130 ESNEUX

Conférence gratuite et ouverte à tous sur réservation

04/ 279 43 40
iproms@provincedeliege.be
http://provincedeliege.be/fr/jeudisante