Jeudi 23 novembre 2017, de 19h30 à 21h30

« Luminothérapie : la lumière pour aller mieux ? »

Conférenciers :

• **Professeur Robert POIRIER**, responsable du Centre de la Médecine du Sommeil à la Clinique André Renard et fondateur du Centre du Sommeil (CETES) au CHU du Sart Tilman. Président de l'association française des Centres de Sommeil de Belgique.

• **Gilles VANDEWALLE**, chercheur qualifié F.R.S.-FNRS au Centre de Recherche du Cyclotron in vivo Imaging au sein du GIGA à l'Université de Liège.

Échanges avec le public à l'issue de la conférence.

Résumé de la conférence :

De manière naturelle, la lumière a un réel impact sur le fonctionnement de votre cerveau, que ce soit sur votre niveau d'éveil, sur votre attention ou encore sur vos émotions…

C'est ainsi que la luminothérapie, encore appelée photothérapie, est utilisée pour traiter différents troubles de santé. Surtout connue depuis un certain nombre d'années pour être une alliée efficace contre les dépressions hivernales, elle pourrait aussi traiter d'autres maladies.

Pour faire le point sur les dernières recherches en la matière et pour connaître les différentes indications de la luminothérapie, n'hésitez-pas à nous rejoindre à ce Jeudi Santé.

S'informer, c'est bon pour la Santé !

Conférence gratuite et ouverte à tous, sur inscription par téléphone au 04/237 94 84
ou par email : iproms@provincedeliege.be • http://www.provincedeliege.be/fr/jeudisante
Lieu : IPES de Verviers, rue aux Laines, 21 à 4800 VERVIERS



23 novembre 2017