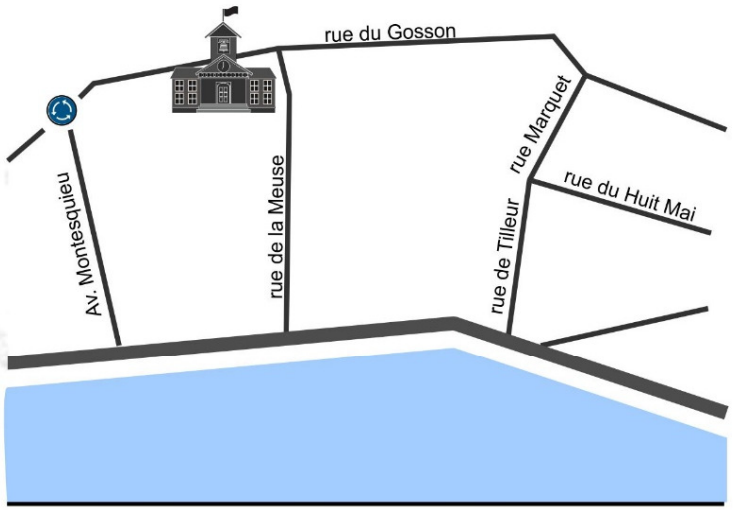
ESPACE RESTAURATION BIO PAR LA TARTINERIE, LES SŒURS SAVEUR

RUE DU GOSSON, 1 4101 JEMEPPE



UNE INITIATIVE

De Monsieur Francis Bekaert,
Président du CPAS en charge des Affaires et de l'Economie Sociales, de la Santé et de la Famille, de l'Egalité des chances, de la Lutte contre le racisme, de l'Egalité hommes-femmes en étroite collaboration avec la Ville de Seraing et avec le soutien la Province de Liège.

Editeur responsable Francis Bekaert Président du CPAS de Seraing avenue du Centenaire 400 4102 Ougrée

Salon de la SANTE ET DU BIEN-ETRE

DIMANCHE
26 NOVEMBRE 2017 DE 10H00 À 17H00

SOINS
ATELIERS
CONFÉRENCES

AU CAMPUS 2000 HEPL
RUE DU GOSSON, 1
4101 JEMEPPE

INFORMATION: 0495/73 15 62

ATELIERS CLASSE 1 2€

12H00 - 13H00
Le rythme féminin en pratique !
Audrey Robert

13H00 - 14H00
Apaiser le stress :
découverte d'outils pratiques.
Joëlle Iland

14H00 - 15H00
Nous préservons notre planète.
André Frisaye

15H00 - 16H00
Découverte du journal créatif,
un outil art-thérapeutique.
Peggy Biessen

16H00 - 17H00
Maquillage naturel :
testez et découvrez vos couleurs.
Régine Firquet

ATELIERS CLASSE 2 2€

10H00 - 11H00
Nous préservons notre planète.
André Frisaye

12H00 - 13H00
Initiation à l'auto-hypnose.
Jean-Pierre Delsael

13H00 - 14H00
Les merveilles de l'Aloe Vera.
Céline Barone

14H00 - 15H00
L'écriture créative pour votre bien-être...
Lâcher-prise et approche
ludique respectueuse
vous décoinceront la plume !
Libérer le flux des mots,
c'est bon pour le moral !
Josette Carpentier

15H00 - 16H00
Découverte de l'Art Thérapie
pour améliorer l'estime de soi.
Joëlle Iland

Openbus Stands Massages

INITIATION COLLECTIVE CLASSE 3

11H00 - 12H00
Yoga, souffle et pleine conscience.
André Delroualle

14H00 - 15H00
La Danse au Féminin.
Audrey Robert

15H00 - 16H00
Yoga, souffle et pleine conscience.
André Delroualle

16H00 - 17H00
Méditation, relaxation guidée,
recentrage de l'être.
Valérie Rachel

CONFÉRENCES

10H00 - 11H00
Apprivoiser le stress et
reprendre confiance en soi :
quelles sont les clés ?
Joëlle Iland

11H00 - 12H00
Le Rythme Féminin :
enjeux psycho-relationnels et
professionnels.
Audrey Robert

12H00 - 12H30
Les énergies qui vous boostent !
Antonella Luparello

12H30 - 13H00
La thérapie par la nutrition !
Sylvia Lesoinne

13H00 - 14H00
Le journal créatif, un outil art-thérapeutique.
Peggy Biessen

14H00 - 15H00
Flora'ine: découverte de nombreux produits
naturels pour confectionner ses cosmétiques
bio et zéro déchet.
Claudine Carlens

15H00 - 16H00
Tout ce que vous avez toujours voulu
savoir sur l'hypnose sans
jamais oser le demander !
L'hypnose : magie ou outil thérapeutique ?
Joséphine Rodriguez

16H00 - 17H00
En matière de santé, a-t-on vraiment le choix?
Nathalie Legaye PSPPL