Province de Liège
Santé et qualité de vie

Conférence Santé

Infos et réservations

Commune d'Oupeye

• Tél. 04/267.07.22 • santepublique@oupeye.be

Lieu

Salle de spectacle du Château d'Oupeye

Rue du Roi Albert, 127 - 4680 Oupeye

Editeur responsable : Province de Liège, Place Saint Lambert 18A, 4000 Liège. ■ Ne pas jeter sur la voie publique ■ Réalisation : Cellule Graphique - Service Relations presse & Information multimédia - Province de Liège - 08/2016 ■
© Getty Images 2016

Et si vieillir rimait avec plaisir ?

Vers la fin des idées reçues.



Le mardi 22 novembre 2016 à 19h30

Accueil à partir de 19h00

Entrée gratuite - Réservation obligatoire

Province de Liège
Santé et qualité de vie

Edito

> Depuis des décennies, la vieillesse est abordée en termes médicaux ou de coûts sociétaux. N'est-il pas temps de tordre le cou aux idées reçues ?

Même si la société évolue, nos perceptions du vieillissement sont encore trop souvent associées à la tristesse, la solitude, la maladie, l'exclusion ou l'angoisse. Autant de stéréotypes qui renforcent une image dégradée de la vieillesse et qui nécessitent un changement de regard.

Plusieurs études démontrent que nos seniors déclarent bien vivre, se sentent en bonne santé physique et psychologique, se jugent entourés et estiment que la vie leur procure du plaisir... Vieillir, c'est savoir mieux et oser plus, c'est découvrir et se laisser être avec plus de bonheur et moins de contraintes.

Car finalement, comment se sent-on quand on vieillit ? C'est une des questions à laquelle cette conférence tentera de répondre. Ceci, en nous engageant vers une vision nouvelle de la vieillesse... Si cette thématique vous interpelle également, nous serons heureux de vous accueillir.

S'informer, c'est bon pour la Santé !

Programme

- 19h00 : **Accueil.**

- 19h30 : **Allocutions de bienvenue de :**
  - **Madame Katty FIRQUET**, Députée provinciale Vice-Présidente en charge de la Santé et des Affaires sociales ;
  - **Monsieur Paul ERNOUX,** Echevin de la Santé de la commune d'Oupeye.

- 20H00 : **« Qu'en est-il des représentations du vieillissement dans notre société ? Quelles conséquences sur la santé de nos aînés ? »**
  - par **Monsieur Pierre MISSOTTEN**, Docteur en Psychologie, Assistant et chercheur à l'Unité de Psychologie de la Sénescence de l'Université de Liège.
  - et **Madame Audrey CLESSE**, Psychologue, Doctorante à l'Unité de Psychologie de la Sénescence de l'Université de Liège.

- 21h15 : **Échanges avec le public.**

Soutenue par le PCS Oupeye, cette conférence sera ponctuée par l'intervention du duo d'impro « *Les Envahisseurs* » composé de David Schiepers et de Enzo Burgio.

