

## Education à la vie relationnelle affective et sexuelle

### Les outils sélectionnés par le Service PSE

Le Service PSE a également sélectionné une série d'outils et de sites Internet élaborés par d'autres intervenants "santé"; ceux-ci peuvent aider les enseignants dans la mise en pratique de leur projet-santé.

#### Les premières fois

**Type d'outil :** Témoignages

**Format :** Brochure

**Année de création :** 2006

**Editeur :** INPES

**Résumé :** Cette brochure regroupe une série de témoignages sur l'amour, la sexualité, les IST, ... Mais en outre, elle donne quelques conseils sur la vie affective et sexuelle, elle redéfinit les droits des jeunes.

**A télécharger sur :** <http://www.inpes.sante.fr>

#### Love in respect

**Type d'outil :** Documentation

**Format :** Site Internet

**Résumé :** En surfant sur ce site internet de l'Union Nationale des Mutualités Socialistes, vous aurez de l'information sur le corps, la sexualité, l'identité sexuelle, les moyens de contraception. Un blog a également été créé pour poser vos questions en toute discrétion.

**A télécharger sur :** <http://www.loveinrespect.be/>

#### Recherche d'un planning familial

**Type d'outil :** Présentation du Service

**Format :** Site Internet

**Résumé :** Il existe en Belgique francophone (Région wallonne et Région bruxelloise) 4 Fédérations de Centres de Planning Familial ayant chacune leur autonomie.

**A télécharger sur :**

- <http://www.loveattitude.be/cms/index.php>
- <http://www.planningfamilial.net/>

#### Plate-forme Prévention Sida

**Type d'outil :** Présentation du Service

**Format :** Site Internet

**Résumé :** La Plate-forme Prévention Sida regroupe, depuis mai 2000, différentes associations et personnes intervenant dans le champ de la prévention du sida et de la promotion de la santé. Vous y trouverez une rubrique « Sida, l'essentiel » (Le sida c'est quoi ?, Comment le VIH se transmet ?, VIH/Sida, comment se protéger ?, Pourquoi faire un test de dépistage du sida ?, Comment le VIH se reproduit ?, Quels sont les signes du sida ?, Et les IST ou MST c'est quoi ?). Des rubriques s'informer, s'outiller, contacts utiles viennent compléter ce site.

**A télécharger sur :** <http://www.preventionsida.org/>

## Le G.A.M.S.

**Type d'outil :** Présentation du Service + Documentation

**Format :** Site Internet

**Résumé :** Le G.A.M.S. Belgique (Groupement d'hommes et de femmes pour l'Abolition des Mutilations Sexuelles féminines) est une association constituée d'hommes et de femmes, africains et européens, ayant des compétences sur le plan de la santé, du social, de l'éducation, de la communication et des langues, et une longue expérience de prévention. Le G.A.M.S. existe pour mieux connaître ces pratiques et les prévenir, obtenir un conseil pour mieux appréhender certaines pratiques traditionnelles telles que l'excision, organiser des actions de prévention et de sensibilisation, également dans le domaine de l'hygiène, insérer dans votre programme de formation professionnelle une étude sur les pratiques traditionnelles affectant la santé des femmes et des enfants, faire une recherche dans le cadre d'un mémoire ou d'une thèse (documentation).

**A télécharger sur :** <http://www.gams.be/>

## Ex-aequo

**Type d'outil :** Documentation

**Format :** Site Internet

**Résumé :** Site abordant la question de l'homosexualité. Les rubriques suivantes sont consultables : VIH, IST, Dépistage, Prévention et plaisir, Couple et prévention, Questions fréquentes, ...

**A télécharger sur :** [http://www.exaequo.be/cms/actualite\\_fr.php](http://www.exaequo.be/cms/actualite_fr.php)

## [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

**Type d'outil :** Outil informatif et quizz

**Format :** Site Internet

**Résumé :** A la puberté, le corps change et se transforme et il arrive parfois que l'on ait du mal à se reconnaître. Cela prend du temps de se familiariser avec ce nouveau corps, de parvenir à l'appivoiser. Des rubriques : côté filles, côté garçons, être dans mon corps, ma peau, mes besoins et moi, l'acné, sont proposées.

**A télécharger sur :** <http://www.filsantejeunes.com>