



Province
de Liège

Sports

La Province de Liège
soutient la formation
des jeunes

Académie provinciale des Sports **ADOS**

Si tu as entre 12 et 16 ans :
Relève le défi... 

CAP OU PAS CAP ?



RAQUETTES

TENNIS
TENNIS DE TABLE
BADMINTON

FREESTYLE

VTT DESCENTE
RAGGA - HIP-HOP
GOLF

AVENTURE

ESCALADE
SPELEOLOGIE
PLONGÉE

FUN

AVIRON
VOILE

Infos :

04/237.91.35 – 0474/646.881

academiedessports@provincedeliege.be

www.provincedeliege.be/sports

 Rejoignez-nous sur notre page Facebook : Académie des Sports-Province de Liège



L'Académie provinciale des Sports, tu connais ?
Tu aimes le sport alors inscris-toi et viens défier tes potes !
Si tu es Cap, voici le plan !

Imagine...

Tu as le choix de pratiquer entre 12 sports fun et ce, en semaine, les weekends ou pendant les vacances d'été.

Le droit d'inscription est très attractif et le matériel te sera prêté gratuitement !
A la fin de l'activité, tu relèves le défi face à tes potes avec une récompense à la clé !

CAP OU PAS CAP ?

PS : Uniquement réservé aux 12-16 ans

!!! Nombre de places limité !!!





DÉFI « 3 RAQUETTES »

Tennis • Tennis de table • Badminton

• Tennis (10 séances)

Huy : les dimanches dès le 8 mars de 9h à 10h

Barchon : les jeudis dès le 5 mars de 17h à 18h

Défi : tournoi de clôture pour l'ensemble des participants.

Prix : 20€

• Tennis de Table (10 séances)

Ans : les lundis dès le 2 mars de 18h15 à 19h45

Aubel : les mardis dès le 3 mars de 18h30 à 20h

Aywaille : les mardis dès le 3 mars de 17h à 18h30

Marchin : les mercredis dès le 4 mars de 14h à 15h30

Défi : tournoi de clôture inter-sites au Centre de Tennis de Table de Blegny.

Prix : 20€

• Badminton (10 séances)

Verviers : les jeudis dès le 5 mars de 18h à 19h30

Oupeye : les vendredis dès le 6 mars de 18h30 à 20h

Waremme : les mercredis dès le 4 mars de 16h à 18h

Défi : tournoi de clôture pour l'ensemble des participants.

Prix : 20€

Programme sous réserve de modifications





FREESTYLE

VTT Descente • Ragga • Hip-Hop • Golf

- **VTT Descente** (6 séances)

Neupré : les mardis dès le 21 avril de 18h à 19h30

Prix : 20€

- **Ragga/Hip-Hop** (10 séances)

Fléron : les lundis dès le 2 mars de 19h à 20h

Hannut : les jeudis dès le 5 mars de 17h à 18h

Verviers : les mercredis dès le 4 mars de 18h30 à 19h30

Prix : 20€

- **Golf** (10 séances)

Hannut : les jeudis dès le 5 mars de 17h à 18h

Liège (Bernalmont) : les mercredis dès le 4 mars de 14h à 15h

Prix : 30€

Programme sous réserve de modifications





DÉFI « AVENTURE »

Escalade • Spéléologie • Plongée

- **Escalade (4 journées)**

Région Flémalle-Huy : dimanche 19/04 - samedi 25/04 – Samedi 2/05
de 9h à 16h

Défi : journée de clôture pour l'ensemble des participants le samedi 9/05.

Prix : 50€

- **Spéléologie (5 journées)**

Barchon et Esneux : les mercredis 11/03-25/03-22/04-6/05 de 14h à 17h

Défi : journée de clôture pour l'ensemble des participants le samedi 27/05.

Prix : 50€

- **Plongée (10 séances)**

Huy : les vendredis dès le 6 mars de 21h à 22h45

Seraing : les vendredis dès le 6 mars de 20h15 à 22h30

Spa : les vendredis dès le 6 mars de 20h45 à 22h45

Défi : journée de clôture pour l'ensemble des participants le samedi 27/05.

Prix : 80€

Programme sous réserve de modifications



DÉFI « FUN »

Voile • Aviron

- **Voile**

Liège : du lundi 24 au vendredi 28 août de 9h à 16h

Défi : course de clôture entre l'ensemble des participants.

Prix : 80€

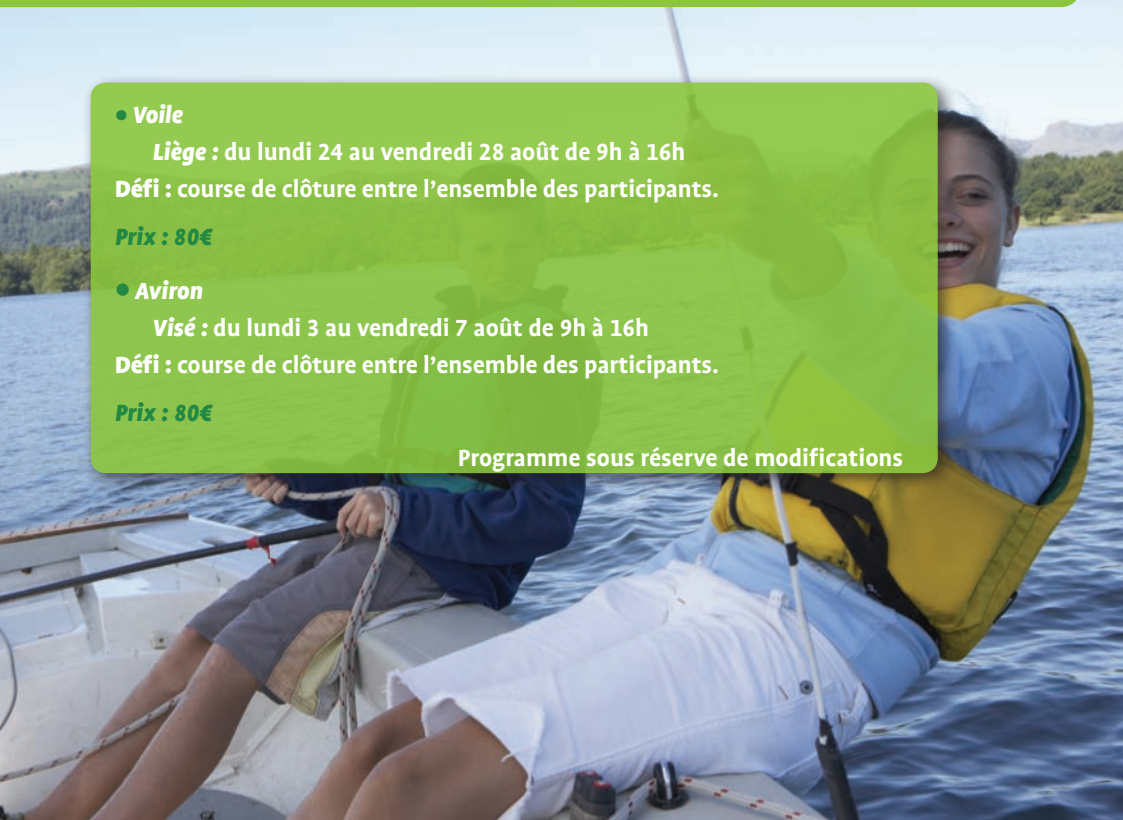
- **Aviron**

Visé : du lundi 3 au vendredi 7 août de 9h à 16h

Défi : course de clôture entre l'ensemble des participants.

Prix : 80€

Programme sous réserve de modifications





CONTACTS

*Si tu te sens **CAP**, appelle-nous !*

• Arnaud Charlier

Tél. : 04/237.91.35

GSM : 0474/646.881

Email : arnaud.charlier@provincedeliege.be

• Arnaud Bondue

Tél. : 04/237.91.13

Email : arnaud.bondue@provincedeliege.be



Toutes les informations pratiques sur :
www.provincedeliege.be/sports