



L'aide sexuelle directe et indirecte : des réponses disponibles

Présentation de Julie Nisin,
Assistante sociale – licenciée en Sciences de la Santé Publique à finalité
Sexologie



Introduction

Demande la + fréquente au sein de la population de nos services : ***rencontre d'un partenaire amoureux.***

Mais les personnes qui réalisent concrètement ce projet ne sont pas si nombreuses, malgré la mise en place d'occasions de rencontres et les efforts pour éviter la solitude dans laquelle certaines personnes se trouvent.



Introduction

L'aide sexuelle demandée par certaines personnes (ou par un intermédiaire) vient trouver sa place dans les offres possibles.

Quelle que soit l'aide sexuelle apportée, il est toujours question d'agir avec prudence.

=> Une rencontre avec la personne (et son référent, par exemple), un décryptage des besoins de la personne concernée sont nécessaires.



Aide sexuelle indirecte

- **Aide sexuelle indirecte** = intervention d'un tiers dans le domaine de la VAS, à la demande d'un usager ou d'un couple.

L'intervenant tiers ne participe pas à l'acte érotique ou sexuel mais met à disposition de l'utilisateur ou du couple les moyens d'y accéder.

=> **≠ aide sexuelle directe**, où l'intervenant tient un rôle direct dans la relation érotique ou sexuelle.



Aide sexuelle indirecte

Les **demandes** peuvent porter sur, par exemple:

- La mise à disposition de sex-toys;
- = = = = de préservatifs;
- = = = = de vidéos érotiques;
- Un accompagnement chez un(e) prostitué(e)/un(e) assistant(e) sexuel(le)



Aide sexuelle indirecte

Les personnes en situation de handicap nécessitant une aide dans leur quotidien vivent entourées de tiers qui peuvent leur assurer cette aide sexuelle indirecte en:

- Rendant possible la rencontre avec le prestataire du service sexuel;
 - Faisant en sorte que cette rencontre se déroule dans les meilleures conditions possibles.
- => Importance d'instaurer un climat de confiance.



Aide sexuelle indirecte

Cependant il n'est pas facile de faire face à ce rôle d'intermédiaire sexuel (peur d'entrer dans l'intimité de l'autre, d'abuser de la proximité et du pouvoir qu'on peut exercer,...).



Assistance sexuelle (aide sexuelle directe)

- ***Handicap mental:*** décryptage et évaluation des besoins en matière d'assistance sexuelle + complexe que dans le cas du handicap physique.
- ⇒ Avancer avec prudence et s'assurer que la personne puisse comprendre.

Travail en amont en collaboration avec l'entourage, avant d'aller + en avant dans les détails pratiques d'une éventuelle réponse.



Assistance sexuelle

- ***Assistance sexuelle:*** prestation sexuelle payante auprès d'une personne porteuse d'une déficience physique et/ou mentale.



Assistance sexuelle

- **Objectif:** augmenter l'autonomie sexuelle de la personne en situation de handicap, dans le respect de l'identité et de l'orientation sexuelle de cette dernière, grâce à une possibilité de vécus sensuels (et parfois sexuels).

La préparation de la mise en présence des protagonistes est une construction circonstanciée, individualisée, suivie et évaluée.



Assistance sexuelle

- ***Assistant sexuel:*** professionnel accomplissant une prestation qui répond à des besoins spécifiques par des approches sensuelles et sexuelles nuancées.



Assistance sexuelle

- ***Conditions générales:*** l'interaction qui se construit nécessite empathie, proximité, compréhension et confiance, et elle doit nettement se distinguer d'une relation de séduction.

Les assistants sexuels doivent disposer de qualités et de compétences bien précises qui nécessitent savoir, savoir-être et savoir-faire.



Assistance sexuelle

Ils doivent connaître des éléments théoriques liés à la diversité des handicaps et à leurs conséquences, mais aussi être préparés aux diverses situations possibles par le développement d'habiletés pratiques:

- savoir manipuler une personne alitée sans lui déclencher de douleurs; être capable de s'occuper des transferts (lit -> chaise roulante, par ex.), du déshabillage,...
- comprendre les réactions imprévisibles de personnes handicapées mentales et être en mesure d'y faire face,...



Assistance sexuelle

Autre condition:

Les assistants sexuels doivent exercer une autre activité professionnelle et être autonomes financièrement.



Assistance sexuelle

L'assistance sexuelle exige absolument :

- Une sélection spécifique et délibérée, qui se fait sur base d'une série de paramètres stricts ;
- Une formation reconnue et réalisée en toute transparence ;
- Une supervision et une formation continues (capacité d'introspection requise et maîtrise des émotions).



Assistance sexuelle

- Il existe une large gamme de ***prestations*** afin de répondre aux demandes des personnes, qui peuvent être:
 - Des contacts de corps à corps ;
 - Désirer être vu nu par quelqu'un ;
 - Recevoir des massages érotiques ;
 - Partager des jeux sensuels et/ou sexuels ;
 - Danser nu avec l'autre ;
 - Etre touché par des caresses sur tout le corps ;
 - Expérimenter les gestes de la masturbation ;



Assistance sexuelle

- Etre masturbé ;
- Vérifier et reprendre confiance dans sa fonctionnalité ;
- Découvrir le para-orgasme ;
- Eventuellement une pénétration (ou une aide à la pénétration pour les couples), convenue selon la demande et les limites personnelles de chaque assistant sexuel.



Assistance sexuelle

- La forme et la durée de la prestation sont fixes :
 - Jamais moins d'1h d'accueil ;
 - Un tarif préétabli, quels que soient les gestes proposés et prodigués.



Assistance sexuelle

- **Remarque :** Si l'assistance sexuelle se développe depuis quelques années dans des pays comme les Pays-Bas, la Suisse, l'Allemagne ou le Danemark, elle est fort peu répandue en Belgique.
- En Flandre: l'A.S.B.L. ADITI joue un rôle d'information, d'orientation et de conseil par rapport à la sexualité des personnes en situation de handicap et à l'assistance sexuelle.



Prostitution

- ***Prostitution:*** « acte par lequel une personne consent habituellement à pratiquer des rapports sexuels avec d'autres personnes moyennant rémunération » (Dictionnaire Larousse, 2014).



Prostitution

Selon la personnalité du/de la prostitué(e) et la manière dont il/elle organise son travail, il est envisageable ou non que le client soit une personne handicapée

=> Certain(e)s prostitué(e)s sont en accord avec le fait que certains clients nécessitent + de temps, + de patience, + de disponibilité que d'autres et incluent ces qualités dans leur vie professionnelle.



Prostitution

Les éducateurs de certains établissements entreprennent des recherches pour trouver des prostitué(e)s qui acceptent des clients avec un handicap et se montrent respectueux(-ses) envers ces derniers.

S'ensuit une conversation indispensable pour expliquer au prestataire les spécificités du handicap, la sensibilité de l'utilisateur,...

Lorsque cette 1^{ère} démarche est effectuée, les éducateurs y amènent le bénéficiaire et le laissent aux mains du prestataire.



Aide sexuelle : lacunes...

- Bénéficiaires: hommes > femmes...

Explications possibles:

- Les hommes « assumeraient » mieux que les femmes cette part intime d'eux-mêmes et oseraient donc davantage demander une aide sexuelle => reflet de notre société.
- Expression des besoins sexuels féminins moins visibles.



Aide sexuelle : lacunes...

- Remarque: Du côté des assistants sexuels, il existe également une différence dans la représentation : les hommes sont assez aisément considérés comme des « thérapeutes généreux », et les femmes sont plus souvent assimilées à des prostituées...