

« Familles monoparentales, familles recomposées : parcours, défis et perspectives »

Quentin BULLENS

Les familles monoparentales et recomposées ont toujours existé mais, contrairement à avant, elles résultent aujourd'hui d'un choix plutôt que d'un décès.

Ainsi, si les familles doivent s'adapter à cette évolution, elles ne sont pas les seules. En effet, c'est aussi le cas pour la société, les professionnels et notamment les psychologues. Certains font l'amalgame entre les familles monoparentales suite à une séparation et suite à un deuil ; ils préconisent, entre autre, de faire le deuil mais lequel puisque les deux parents sont en vie ?

Il s'agirait dès lors de faire le deuil de la famille telle qu'on la connaissait jusque là.

Chacun occupe une place bien précise dans le schéma familial et, en cas de séparation et/ou composition d'une nouvelle famille, les habitudes changent et tout le monde doit trouver sa nouvelle place ainsi que le rôle à y jouer.

Le piège de ces nouvelles familles va être de vouloir fonctionner comme les familles dites « intactes » ; c'est-à-dire les familles nucléaires composées des 2 parents et des enfants. Cette envie d'être une « famille comme les autres » est notamment renforcée par certaines études qui ont démontré que plus la famille est « intacte », plus elle est heureuse.

Il faut toutefois prendre ces résultats avec précaution, une de ces études n'a interrogé que des personnes en souffrance qui recherchent de l'aide.

Défis

Ces nouvelles familles vont devoir faire face à plusieurs défis, certains communs aux deux types de familles et d'autres qui leur sont propres.

1. Défis communs

- Partage de la parentalité : dans notre société, nous assistons régulièrement à une volonté de diviser ce qui peut l'être de manière équitable. Ainsi, les parents ont tendance à se répartir la garde d'un enfant de manière la plus juste possible.
Néanmoins, ce partage plutôt matériel ne tient pas compte de l'équilibre psychique de l'enfant. Etant donné que ses besoins évoluent avec l'âge, il conviendrait de réfléchir en terme d'adaptation et d'allier les différences afin que chaque parent puisse lui apporter ce dont il a besoin en fonction de son âge.

- Perte des relations intimes : le parent perd la complicité, l'échange et l'intimité qu'il avait avec son partenaire.
Ce sentiment peut être d'autant plus mal vécu si l'ancien partenaire est maintenant accompagné.
Il est important que l'enfant ne prenne pas la place de son parent absent et ne comble pas ce vide affectif.
- Perte des relations sociales : la société peut se montrer stigmatisante envers les personnes séparées. Les femmes peuvent rapidement être qualifiées de « putes » tandis que les hommes seront « assimilés » à des « chasseurs ».
Par ailleurs, les pairs peuvent aussi être mal à l'aise par rapport à la situation (quelle attitude adopter ? Quelle place par rapport à ces deux personnes qui sont mes amis ?,...).

2. Défis des familles monoparentales

- Education : certains parents se demandent comment éduquer leur enfant seuls alors qu'ils le faisaient à deux jusque là.
La vraie question serait plutôt de savoir comment tenir compte du deuxième parent alors qu'il n'est plus présent au quotidien ?
- Solitude
- Difficultés financières : il faut gérer les charges habituelles avec un seul salaire au lieu de deux. Certains choix se posent alors aux parents seuls : rester vivre dans le même quartier qui a vu grandir les enfants, où ils ont leurs habitudes **mais** dans une habitation plus petite et qui ne permettra peut-être plus de se réunir tous ensemble ou déménager dans un quartier moins cher mais qui permettrait de s'offrir un logement de la même superficie.
- Ressemblance des enfants à l'ancien partenaire : c'est un sujet tabou dans notre société.
Comment continuer à aimer chez ses enfants ce qu'on déteste chez son ancien partenaire ? (ressemblance physique, comportement, attitudes,...).

3. Défis des familles recomposées

- Importance du nouveau rôle : le nouveau membre doit prendre sa place dans la famille. Il doit toutefois veiller à ne pas remplacer la personne en l'imitant ou au contraire, en agissant à l'opposé. Il faut toujours agir en accord avec le partenaire.

- Difficultés financières : le nouveau partenaire doit peut-être verser une pension alimentaire pour ses enfants issus d'une précédente union en plus d'assumer les charges du nouveau ménage.
A cela peut s'ajouter une certaine culpabilité à l'idée de donner plus à ses beaux-enfants qu'à ses propres enfants (et inversement).
- Sexualité :
 - a) Proximité corporelle entre des adolescents qui ne se connaissent pas. Ils peuvent éprouver un sentiment de gêne qu'ils vont combattre en se repoussant mutuellement.
 - b) L'attirance entre les enfants et le beau-parent peut être saine tant qu'elle permet d'attirer l'attention de l'autre pour faire connaissance et qu'elle ne tourne pas en un jeu de séduction.
 - c) Pour un enfant, un couple qui se sépare est « mort » puisqu'il n'y a plus de complicité et d'intimité. Son schéma familial est ainsi perturbé lorsque son parent emménage avec quelqu'un d'autre et qu'il assiste à ce rapprochement corporel.
- Installation du nid familial : lorsque le nouveau partenaire s'installe dans la maison familiale, il peut être confronté à plusieurs difficultés. Non seulement, il doit trouver sa place comme nous l'avons vu précédemment mais il peut aussi devoir faire face à la présence quotidienne de l'ancien partenaire.

Pour l'enfant, un remariage peut être plus difficilement vécu que la séparation en elle-même. Non seulement il devra s'adapter à un nouveau schéma familial mais, cette union mettra fin au fantasme de voir ses parents s'unir à nouveau.
- Garde alternée : chaque famille a son propre mode de fonctionnement et l'enfant est continuellement baladé entre les deux. Il peut se sentir comme un invité qui s'installe quelques jours avant de partir ailleurs et donc, ne pas se sentir chez lui puisqu'il y a une vie sans lui.
Précisons que les parents peuvent aussi avoir cette impression.

Conclusion

Ces nouvelles familles doivent gérer une complexité de plus en plus croissante dans un contexte socio-économique qui se paupérise.

Ainsi, ses membres doivent pouvoir jongler avec plusieurs nuances tout en restant eux-mêmes et en étant connectés à plusieurs réseaux.