

Calendrier des fruits et légumes de saison et de chez nous ! *

| | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|---|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
|  | 😊 | 😊 | 😊 | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |
|  | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | | | | | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | | | | | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | | | | | |
|  | | | | | | | 😊 | 😊 | | | | |
|  | | | | | | | | 😊 | 😊 | | | |
|  | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |
|  | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |
|  | 😊 | 😊 | 😊 | | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 |
|  | 😊 | 😊 | 😊 | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |
|  | | | | 😊 | 😊 | 😊 | | | 😊 | 😊 | 😊 | |
|  | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | |

* à titre indicatif et non exhaustif

Calendrier fruits et légumes de saison et de chez nous !

| | janvier | février | mars | avril | mai | juin | juillet | Août | septembre | octobre | novembre | Décembre |
|---|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
|  | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | | | | | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | | | | | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | |
|  | | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | | | |
|  | | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | | |
|  | | | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | | |
|  | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | | | |
|  | | | | | | | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | |



Pomme/poire



Fraise



Cerise



Framboise



Groseille



Mûre/myrtille



Prune



Champignon



Poireau



Panais



Choux : chou-fleur, brocoli, chou frisé,
chou chinois, chou rouge, chou rave, chou pommé



Épinard



Laitue



Asperge



Carotte



Concombre



Courgette



Haricot



Petit pois



Pomme de terre



Oignon



Poivron



Potiron/ potimarron



Tomate



Céleri rave et céleri branche