



SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

MANGER POUR PERFORMER !

Vous voulez concevoir un schéma alimentaire équilibré adapté à l'individu et au(x) sport(s) qu'il pratique ?

LE MÉTIER

Ces spécialistes conseillent les sportifs dans le choix des compléments alimentaires. Ils ou elles évaluent les besoins nutritionnels quantitatifs et qualitatifs de toute personne pratiquant une activité sportive.

LA FORMATION

Sur les 900 heures que compte ce cursus, 400 sont consacrées à des stages (suivi nutritionnel de sujets pratiquant des activités sportives physique de nature différente). Des cours d'hygiène, de nutrition et de diététique appliquée sont dispensés aux étudiantes et aux étudiants.

Cette spécialisation est accessible aux détenteurs d'un diplôme de Bachelier en Diététique. ■

Bloc : 1*

UNITES D'ENSEIGNEMENT	CREDITS	HEURES	PERIODE	PONDERATION
ACTIVITES D'APPRENTISSAGE				
Activités d'intégration professionnelle	23		Annuel	
Séminaires et recherche appliquée		20		20
Stages		400		210
Activités sportives et physiologie	2		Q1	
Activités sportives		30		13
Anatomie		15		7
Gestion et législation	2		Q2	
Déontologie, législation sociale		15		10
Gestion et comptabilité		15		10
Hygiène alimentaire	1		Q1	
Hygiène alimentaire		15		20
Hygiène du sport	3		Q1	
Toxicologie et pharmacologie		30		20
Législation alimentaire et compléments	5		Annuel	
Législation alimentaire		15		
Technologie des compléments alimentaires		45		
Nutrition et diététique appliquée 1	12		Annuel	
Biochimie appliquée		30		30
Nutrition et diététique (pathologie, analyse de cas pratiques)		45		40
Nutrition et diététique (élite, analyse de cas pratiques)		60		50
Nutrition et diététique appliquée 2	3		Annuel	
Hygiène et pathologie du sport 1		15		10
Sport		30		20
Physiologie générale et sportive	6		Annuel	
Hygiène et pathologie du sport 2		30		
Physiologie générale et sportive		45		
Sciences humaines	3		Q1	
Communication et éducation à la santé		30		20
Psychologie sportive		15		10
TOTAL	60	900		

* Pour connaître les prérequis des unités d'enseignement, consultez notre site www.hepl.be

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2021-2022, le minerval s'élève, pour les études de niveau Spécialisation, à : ■ 227,24 €

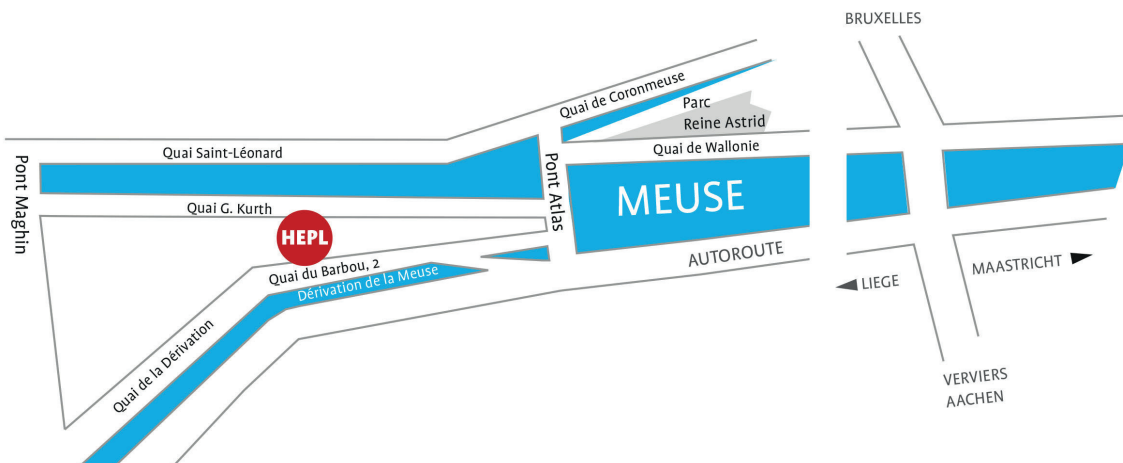
CONTACT

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE - DÉPARTEMENT SCIENCES DE LA SANTÉ
+32 (0)4 279 78 05 - sante.secretariat@hepl.be

ADRESSE

SPECIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

Haute Ecole de la Province de Liège - Quai du Barbou, 2 - 4020 Liège



PÔLE ACADÉMIQUE
LIÈGE-LUXEMBOURG

HEPL
Haute Ecole de la Province de Liège