



# Les règles d'hygiène et de sécurité en cuisine

## Règles d'hygiène



1. On retire ses **bijoux** (bagues, montre, bracelets, longs colliers...).
2. On attache les **cheveux** longs.
3. On se lave les **main**s avec du savon puis on les essuie bien soigneusement.

## Règles de sécurité



- Lorsque l'on manipule un **couteau** ou un éplucheur, on fait très attention ! On ne parle pas en même temps, on se concentre et on fait attention à ses doigts.
- On ne se balade pas avec un **couteau**. On reste à sa place.
- On ne se met pas tout près de la **casserole**, c'est chaud et on peut se brûler.

