

À vos agendas !

Présence des cars **TIPTOP**

Si vous n'avez pas l'occasion de les découvrir lors de la journée de la convivialité du **dimanche 3 juin 2018**, pas de problème ! Les cars TipTop reviennent dans votre commune de **13 à 19 h**, les :



- **Mardi 5 juin 2018**

Harzé, rue de Bastogne, 43
Parking longeant le restaurant « Flambant Bœuf »

- **Vendredi 8 juin 2018**

Remouchamps, rue Marsale, 10
Parking du Centre récréatif

- **Lundi 11 juin 2018**

Nonceveux, Sedoz, 5
Parking du Ninglinspo

- **Mercredi 13 juin 2018**

Aywaille, rue de la Heid
Esplanade du Fair-Play (piscine)

- **Vendredi 15 juin 2018**

Aywaille, rue de la Heid
Esplanade du Fair-Play (piscine)

- **Mercredi 20 juin 2018**

Awan, Awan centre, 4
Parking du cimetière

Réservations souhaitées

Service I Prom'S
04 279 43 40

Réserver, c'est la garantie de ne pas attendre.

Ressourçons-nous au quotidien !

Restez informé(e)s car dès le mois de **septembre 2018**, nous vous proposerons différentes **activités et ateliers « bien-être »** (« relooking », « se ressourcer/ se sentir bien »...) auxquels vous pourrez participer gratuitement dans VOTRE commune !



Province
de Liège

Santé et
qualité de vie

AYWAILLE

POUR ÊTRE
TIPTOP
JE PENSE POSITIVEMENT



Infos et réservations

Service I Prom'S
Rue de Wallonie, 26
à 4460 Grâce-Hollogne
04 279 43 40
iproms@provincedeliege.be
www.provincedeliege.be



Province
de Liège
Santé et
qualité de vie



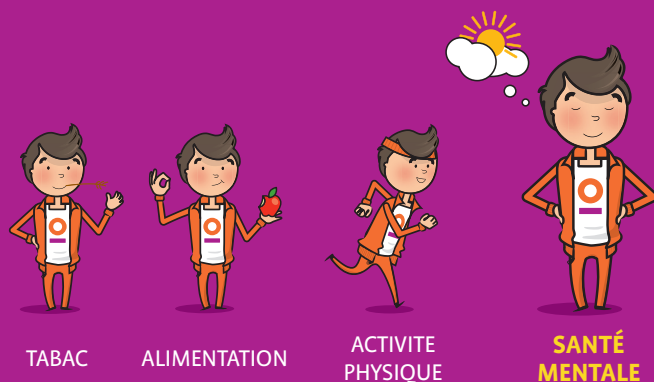
Gratuit
et ouvert
à tous



Campagne de promotion de la santé physique et mentale

Envie d'être bien dans votre corps, dans votre tête, dans vos baskets et dans votre assiette ?

Au travers d'une multitude d'activités gratuites, le département Santé de la Province de Liège, en étroite collaboration avec la commune d'AYWAILLE, son CPAS, son Plan de Cohésion sociale, ses médecins et ses acteurs locaux, vous invite à **prendre soin de Vous et de votre santé.**



**À Aywaille,
cap sur votre bien-être !**

Faites le pas !

Conférences

Mercredi 18 avril 2018 à 19 h 30

« Ça vaut la peine... Histoire de burn-out ! »

Professeur Pierre FIRKET, Directeur du CITES, (clinique du stress et du travail), ISO SL Liège, chargé de cours au département universitaire de médecine générale de l'Université de Liège et médecin généraliste au Centre de Santé de l'Ambève.

➤ Centre récréatif, rue Marsale, 10 – Remouchamps

Samedi 2 juin 2018 à 10 h

« Vieillir aujourd'hui ? »

Marie-Thérèse CASMAN, sociologue, maître de conférences à l'Université de Liège.

➤ Salle du Conseil communal, rue de la Heid, 8 – Aywaille

Réservations souhaitées

Service I Prom'S

04/237 43 40

Autres événements

Un stand d'animations TipTop (quizz, photomaton, vélo à smoothies...) sera présent :

Samedis 5 et 19 mai 2018 de 9 à 13 h

Marché hebdomadaire

➤ Cour et parking de l'Athénée Royal, rue de l'Enseignement – Aywaille

Vendredi 25 mai 2018 de 10 à 14 h

Salon des aînés

➤ Centre récréatif, rue Marsale, 10 – Remouchamps

Samedi 2 juin 2018 de 11 à 17 h

Journée de la citoyenneté - salon des associations

➤ Parc communal, rue de la Heid – Aywaille

Infos

Service I Prom'S

04/279 43 40

À vos agendas !

À Aywaille, cap sur votre bien-être !

TIPTOP participe à la Journée de la convivialité

Dimanche 3 juin 2018 de 11 à 17 h

Entrée et animations gratuites

Parc communal, rue de la Heid – Aywaille

Dès 11 h :

- ouverture de l'Espace TipTop - Quizz, photomaton, vélo à smoothies...

- ouverture des cars TipTop

• Le personnel du service I Prom'S vous y accueillera et vous proposera :

➤ des entretiens individuels d'évaluation des risques cardiovasculaires, du diabète de type 2 et de votre état de bien-être ;

➤ des entretiens de motivation et d'orientation, en fonction du thème qui vous intéresse.



• Présence de l'Openbus qui propose un espace d'accueil psycho-médico-social présentant les actions de l'Openado, service provincial à destination des enfants, des adolescents et de leur famille.