

Jeudi 18 janvier 2018, de 19 h 30 à 21 h 30

## « Burn-out, bore-out et brown-out : que cachent ces dénominations anglo saxonnes ? »

Professeur **André MIGEOTTE**, chargé de cours, Département des Sciences cliniques, Médecine générale de l'Université de Liège.

Échanges avec le public à l'issue de la conférence.

### Résumé de la conférence

*Si le terme burn-out ou épuisement professionnel est devenu un concept très médiatisé, de nouvelles dénominations anglo-saxonnes ont récemment fait leur apparition : « le bore-out » et « le brown-out ».*

*Premier rejeton du burn-out, le bore-out se définit comme un épuisement professionnel par l'ennui, du fait d'une sous-charge de travail.*

*Après l'épuisement professionnel et l'ennui au travail, c'est le brown-out (littéralement baisse de courant) qui atteint le moral (sentiment d'inutilité) de certains travailleurs.*

*Les maladies professionnelles se multiplient, de plus en plus de travailleurs y sont confrontés et se sentent démunis face à une grande détresse psychologique.*

Pour permettre à chacun de mieux comprendre le burn-out, le bore-out et le brown-out, n'hésitez pas à nous rejoindre à ce Jeudi Santé.

**S'informer, c'est bon pour la Santé !**

**Conférence gratuite et ouverte à tous sur inscription :**

☎ 04/ 237 94 84 ✉ [iproms@provincedeliege.be](mailto:iproms@provincedeliege.be) 🌐 [www.provincedeliege.be/jeudisante](http://www.provincedeliege.be/jeudisante)

IPES Paramédical de Verviers, rue aux Laines, 21 à 4800 VERVIERS



18 janvier 2018