

Des rencontres pour échanger

Promenez-vous dans notre Village Santé afin de rencontrer des patients et des professionnels de la santé qui pourront répondre à vos questions.

Des chercheurs de différents laboratoires vous expliqueront et vous montreront également ce qu'est l'arthrose concrètement. Ils vous donneront aussi des informations sur les différents essais cliniques en cours.

Rendez-vous aux stands des associations pour faire le plein d'informations et échanger vos expériences :

- Aidants proches
- Arthrites
- Association belge du diabète
- Campagne TipTop de la Province de Liège
- Focus Fibromyalgie
- Fondation Arthrose
- Ligue Cardiologique Belge
- Ligue d'ostéoporose
- Maison des Séniors
- Union Professionnelle Vétérinaire

Un examen clinique orthopédique de votre animal (évaluation de la boiterie et palpation) vous sera proposé par des vétérinaires de l'UPV.

L'arthrose nous concerne tous...

Soutenez-nous !

Si vous souhaitez rester informé de toutes nos activités, n'hésitez pas à nous laisser vos coordonnées en remplissant le petit folio disponible à l'accueil ou au stand de la Fondation Arthrose.

Avec la participation de



Avec le soutien de



Avec la collaboration de

Curtius, Caseus, le Boulanger Jean-Pierre, le club de cuisine Histoires d'Hommes et nos nombreux et dévoués bénévoles.

JOURNÉE MONDIALE DE L'ARTHROSE

Dimanche 17 septembre 2017
Palais des Congrès de Liège

Douleurs aux mouvements ?
Craquements de vos articulations ?
Difficultés à bouger ?
Boiterie de votre animal ?

Cet évènement vous concerne !

ACCÈS GRATUIT

www.fondationarthrose.org

Pour tout don, un seul numéro :
BE38 0017 6370 0072

Des conférences, pour bien s'informer

- 09h00 Accueil des participants
Ouverture du « Village Gourmand »
- 09h15 Ouverture du « Village santé »
- 09h30 Ouverture du « Village prévention sportive »
-
- 10h00 Session 1: **L'arthrose de A à Z et pour tous!**
- 10h00 – 10h20 **L'arthrose: de quoi s'agit-il exactement?**
Pr Y. Henrotin (Kinésithérapeute, ULg)
- 10h20 – 10h40 **Comment traiter l'arthrose en 2017?**
Pr R. Lories (Rhumatologue, KUL)
- 10h40 -11h00 **Les traitements chirurgicaux de l'arthrose**
Pr J.E. Dubuc (Chirurgien orthopédique, UCL)
- 11h00 – 11h30 Questions & Réponses
-
- 11h30 Cérémonie officielle
Remise du « Prix international Elise Jourdevant »
-
- 12h00 Restauration (plats chauds et froids)
-
- 14h00 Session 2: **Nutrition, psychologie et sport**
- 14h00 – 14h15 **La nutrition au secours des articulations**
Dr L. Capone (Médecin nutritionniste)
- 14h15 – 14h30 **La prise en charge psychologique de la douleur de l'arthrose** C. Mathy (Psychologue)
- 14h30 – 14h45 **Activités physiques et arthrose: actualités**
Dr A. Nicolas (Premier Directeur Médecin, Province de Liège)
- 14h45 – 15h00 Questions & Réponses
-
- 15h00 Session 3: **L'arthrose chez les animaux**
- 15h00 – 15h20 **L'arthrose chez les animaux de compagnie**
Pr M. Balligand (Vétérinaire, ULg)
- 15h20 – 15h40 **L'arthrose chez les chevaux**
Pr D. Serteyn (Vétérinaire, ULg)
- 15h40 – 16h00 Questions & Réponses
-
- 17h00 Clôture de la Journée

De quoi se restaurer

Petite restauration et boissons à prix modiques:

Faites le plein d'énergie avec nos délicieux jus de fruits, visitez notre bar à soupes, goûtez notre waterzooï, savourez notre assiette de fromages et/ou craquez pour une petite douceur aux fruits.



Participer activement à nos activités physiques

Mobilisez-vous pour la santé de vos articulations!

Tout au long de la journée, assistez à des démonstrations de **Tai-Chi, yoga, gym douce, marche nordique et golf** pour apprendre à soulager vos douleurs grâce à l'activité physique.

Et si vous vous y essayiez?

En famille ou entre amis, c'est l'occasion ou jamais de vous laisser tenter par **une participation active!**

Nombre de places limité.
Merci de vous inscrire préalablement
via notre site ou directement au stand.

Participer à la campagne TIPTOP

Envie d'être bien dans votre corps et dans votre tête?

La campagne de promotion de la santé physique et mentale du Département Santé de la Province de Liège est faite pour vous!

« Pour être TIPTOP, je bouge régulièrement »

Vous souhaitez recevoir des conseils personnalisés par du personnel qualifié en matière d'activité physique, d'alimentation saine, de santé mentale positive ou de tabac?

Passer la porte de notre car TipTop qui sera à votre service tout au long de la journée.

Lors d'un entretien individuel d'environ 1h, vous pourrez, au choix :

- faire le point sur votre activité physique et sportive ;
- évaluer votre consommation tabagique, mesurer votre degré de motivation à l'arrêt ou à la réduction du tabac et envisager la méthode d'arrêt qui vous conviendrait le mieux ;
- prendre un temps de réflexion pour mettre en lumière vos points forts et vos qualités afin de préserver et d'optimiser un sentiment de bien-être ;
- trouver des pistes concrètes, pratiques et personnalisées pour améliorer votre bien-être grâce à une alimentation équilibrée.

Intéressé(e) ? Entrez GRATUITEMENT dans notre car.

Vous n'avez pas le temps de venir lors de cette journée... Qu'à cela ne tienne, les cars TIPTOP viennent à votre rencontre dans votre commune. Contactez-nous afin de connaître notre programme complet!

Plus d'infos: 04/237 94 84 • iproms@provincedeliege.be
www.provincedeliege.be/promotionsante

