



Province  
de Liège

Santé et  
qualité de vie



Le mercredi 10 mai 2017  
Accueil dès 18h30

Le bio,  
est-ce vraiment  
meilleur  
pour ma  
santé ?



Entrée gratuite  
Réservation souhaitée

Lieu  
↳ Centre Nobel  
Rue de la Paix, 3  
4500 HUY

Invitation

Information et réservations  
Service I Prom'S  
Service Itinérant de Promotion de la Santé  
Rue de Wallonie, 28 – 4460 GRÂCE-HOLLOGNE  
04/237 94 84

Huy <sup>plus</sup>  
belle  
la ville

## ÉDITO

L'alimentation « bio » peut être un plus pour notre santé : elle limite les pesticides, soupçonnés d'être des perturbateurs endocriniens, à l'origine de différents troubles et maladies.

Poulet bio, ketchup bio, gâteaux bio..., « le bio » a envahi les supermarchés. Est-ce un atout marketing ? Un effet de mode ? Une volonté de respecter notre santé et notre environnement ?

**Pourquoi devrions-nous manger bio ?**

**Quels bienfaits « le bio » nous apporte-t-il ?**

**Est-il nécessaire de manger bio pour manger équilibré ?**

Nous serons heureux de vous accueillir à cette conférence qui fera le point sur l'alimentation biologique.

S'informer, c'est bon pour la Santé !

La Députée Vice-présidente,  
en charge de la Santé

## PROGRAMME

**18h30 : Accueil**

**19h :** Allocutions de bienvenue de :

- **Madame Katty FIRQUET**, Députée provinciale Vice-présidente en charge de la Santé et des Affaires sociales ;
- **Monsieur Christophe PIRE**, Échevin de la Santé de la Ville de Huy ;
- **Madame Geneviève NIZET**, Présidente du CPAS, en charge des Affaires sociales de la Ville de Huy.

**19h30 :** « Le bio, est-ce vraiment meilleur pour ma santé ? »

par le **Docteur Sarah VIDICK**, Médecin au Service provincial Itinérant de Promotion de la Santé.

**20h15 :** Échanges avec le public.