

# À vos agendas !

- Le mercredi 8 février, de 15h à 19h, à Lixhe, (sur le parking en face de l'école communale).
- Le jeudi 9 février, de 13h à 19h, à Visé, rue de Berneau (parking du hall omnisports).
- Le jeudi 16 février 2017, de 13h à 19h, à Visé, rue de Berneau (parking du hall omnisports)
- Le vendredi 3 mars, de 9h à 15h, à Visé, rue de Berneau (parking du hall omnisports).

Les visiteurs peuvent se présenter spontanément dans le car. Nous vous conseillons cependant de prendre rendez-vous auprès du Service I Prom'S au **04/237.94.84** afin de vous garantir une attente minimale.



# Respirons à plein poumons !

## Le 23 avril 2017, le Relais pour la Vie de Visé organise une balade santé.

Lieu : salle « Notre Club », place Cour de Justice à 4600 Richelle ;

- Départs entre 7h30 et 15h30.
- Circuits de 5-10 et 15km.
- Les fonds récoltés à cette occasion seront consacrés à la lutte contre le cancer.

**TIPTOP** : une organisation du Département de la Santé de la Province de Liège.

Pour toute information sur la campagne **TIPTOP** et inscriptions pour les visites dans les cars, contactez le service I Prom'S  
Service Itinérant de Promotion de la Santé,  
Rue de Wallonie, 28 - 4460 Grâce-Hollogne  
04/237 94 84 - [iproms@provincedeliege.be](mailto:iproms@provincedeliege.be)



POUR ÊTRE  
**TIPTOP**  
JE VIS SANS TABAC



Cartoon responsable : Province de Liège, Rue des Saint-Lambert, 18, 4000 Liège - 40 pages pour sur l'usage publique  
réalisation : Cellule Graphique - Service Relations Presse & de l'Information multimedias - Province de Liège - 03/2016



Gratuit  
et ouvert  
à tous



## Campagne de promotion de la santé physique et mentale

Envie d'être bien dans votre corps, dans votre tête, dans vos baskets et dans votre assiette ?

À travers une multitude d'activités gratuites, le département Santé de la Province de Liège, votre ville, son Échevinat de la Famille et de la Citoyenneté, ses médecins et ses acteurs locaux, vous invitent à prendre soin de vous et de votre santé.



**À Visé, on met un frein au tabac !**

## Faites le pas !

**Le Jeudi 12 janvier 2017**

### Conférence-débat « Le point sur la cigarette électronique – La vape en Belgique »

Institut du Sacré-Cœur, rue de la Trairie, 27 à 4600 Visé  
(entrée par la cour de l'école)

**19h00** : accueil du public.

**19h30** : allocutions de bienvenue de **Madame Katty FIRQUET**, Députée provinciale, Vice-présidente en charge de la Santé et des Affaires sociales ainsi que de **Monsieur Patrick WILLEMS**, Échevin de la Famille et de la Citoyenneté, en charge de la Santé.

**19h45** : conférence « Le point sur la cigarette électronique – La vape en Belgique » par le **Professeur Pierre BARTSCH**, spécialiste en Tabacologie, Pneumologie, Allergologie – Physiologie du travail à l'Ulg.

**20h45** : échanges avec le public.

### Informations et réservations auprès :

• de l'Échevinat de la Famille et de la Citoyenneté,  
rue du Collège, 31 - 4600 Visé  
**04/374 85 70**

ou

• du service I Prom'S  
Service Itinérant de Promotion de la Santé,  
rue de Wallonie, 28 – 4460 Grâce-Hollogne  
**04/237 94 84** – [iproms@provincedeliege.be](mailto:iproms@provincedeliege.be)

## À vos agendas !

**Le mercredi 25 janvier 2017**

### Animations TIPTOP

Lieu : sur le marché hebdomadaire de Visé

**Dès 8h** : ouverture de l'espace TipTop (quizz, photomaton, ...).

**Dès 9h** : ouverture des cars TipTop.

- Le personnel du service I Prom'S vous y accueillera et vous proposera :
  - > des entretiens individuels d'évaluation des risques cardiovasculaires et de diabète de type 2 ou d'évaluation de votre état de bien-être ;
  - > des entretiens de motivation et d'orientation, en fonction du thème qui vous intéresse.

**Venez nombreux,  
nous vous attendons !**



**Du vendredi 27 janvier  
au vendredi 3 mars 2017**

Les cars **TIPTOP** viennent à votre rencontre au sein de votre commune et de ses entités



- **Le vendredi 27 janvier de 13h à 19h, à Visé**, sur le grand parking situé près de l'école de Devant-le-Pont (entrée par la rue de Tongres).
- **Le lundi 30 janvier de 9h à 15h, à Cheratte-Bas**, Place Jean Donnay (sur le parking).
- **Le mardi 31 janvier, de 13h à 19h, à Richelle**, rue de Housse (sur le parking).
- **Le lundi 6 février, de 13h à 19h, à Cheratte-Haut**, rue Aux-Communes (sur le parking).
- **Le mercredi 8 février, de 8h à 12h, à Lanaye**, rue du Village (sur le parking en face de l'ancienne maison communale).