

## Suicide

### Les outils sélectionnés par le Service PSE

Le Service PSE a également sélectionné une série d'outils et de sites Internet élaborés par d'autres intervenants "santé"; ceux-ci peuvent aider les enseignants dans la mise en pratique de leur projet-santé.

### Prévention primaire du suicide des jeunes : recommandations pour les actions régionales et locales

**Type d'outil :** Documentation

**Format :** Brochure

**Année de création :** 2001

**Editeur :** Comité français d'éducation pour la santé

**Résumé :** Développer la prévention primaire du suicide des jeunes, telle est l'ambition de ce guide d'action résultant du programme soutenu par la Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés, et inscrit dans la dynamique du Plan national de prévention du suicide mis en œuvre par la Direction générale de la santé. S'appuyant sur le travail des réseaux du Comité français d'éducation pour la santé et de la Fédération nationale de la mutualité française, cet ouvrage expose des expériences conduites par des praticiens de l'éducation pour la santé. Celles-ci permettent à l'éducateur de santé d'approfondir sa connaissance de la prévention primaire du suicide des jeunes, d'élaborer une démarche éducative, de conduire à une sensibilisation des parents et des professionnels de l'enfance et de l'adolescence. L'intervention est axée sur une bonne compréhension de ce qu'est la santé globale, le développement des compétences psychosociales et la participation des jeunes aux actions qui leur sont destinées. Ces recommandations pour les actions régionales et locales constitueront pour l'éducateur de santé une source de réflexion et d'inspiration des plus utiles.

**A télécharger sur :** <http://www.inpes.sante.fr>

### Mal de vivre : comment trouver de l'aide ?

**Type d'outil :** Documentation

**Format :** Brochure

**Année de création :** 2001

**Editeur :** La mutualité socialiste

**Résumé :** Nous sommes nombreux à ne pas savoir vers qui nous tourner lorsque la vie perd de sa saveur et que le mal-être s'installe en nous. Nous sommes également nombreux à ne pas oser dire que cela ne va pas et à ne pas oser demander de l'aide, de peur d'être jugés, mal accueillis ou incompris. Bien souvent, nous préférons penser que ça va passer, qu'on finira bien par trouver une solution, qu'avec le temps ... S'il arrive en effet qu'un "petit coup de blues" soit très passager, souvent par contre, le mal-être ne disparaît pas de lui-même, simplement à l'aide du temps. Au contraire, il aurait plutôt tendance à s'installer davantage. Certes, ce n'est pas facile de reconnaître que cela ne va plus. Pourtant, c'est cette prise de conscience qui nous aidera à sortir de l'ombre. Mais comment identifier des maux qui ne ressemblent en rien à une blessure à la jambe ? On ne VOIT pas cette souffrance; dès lors, on ne sait pas toujours comment en parler, comment se faire comprendre, comment en prendre soin. Et quand on se décide, comment s'y retrouver devant la profusion des aides professionnelles ? Pour nous aider à voir plus clair, ce guide fait le point sur les différentes aides possibles et, plus particulièrement, sur l'aide psychologique. Mais avant d'aborder ce sujet, nous proposons quelques courtes réflexions sur la vie et la souffrance, notamment à travers des témoignages.

**A télécharger sur :** <http://www.mutsoc.be>