

## Sommeil

### Les outils sélectionnés par le Service PSE

Le Service PSE a également sélectionné une série d'outils et de sites Internet élaborés par d'autres intervenants "santé"; ceux-ci peuvent aider les enseignants dans la mise en pratique de leur projet-santé.

### Sommeil.org

**Type d'outil :** Documentation

**Format :** Site Internet

**Résumé :** La grande aventure du sommeil : une enquête, des réponses, des conseils. Faites la lumière sur le sommeil de vos enfants (7 à 12 ans). Vous pouvez y trouver : le sommeil des enfants expliqué aux adultes, le sommeil des enfants expliqué aux enfants.

**A télécharger sur :** <http://www.sommeil.org/>