

## Santé

### Les outils sélectionnés par le Service PSE

Le Service PSE a également sélectionné une série d'outils et de sites Internet élaborés par d'autres intervenants "santé"; ceux-ci peuvent aider les enseignants dans la mise en pratique de leur projet-santé.

#### Le TDAH : le manuel de l'enseignant

**Thématique** : Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité

**Type d'outil** : Documentation

**Format** : Manuel

**Année de création** : 2004

**Editeur** : Jansen Ortho

**Résumé** : Ce manuel explique les symptômes et les causes du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité. Des stratégies sont proposées aux enseignants pour travailler avec des élèves atteints de TDHA comme, par exemple : capter et maintenir l'attention, gérer la salle des cours, inciter la participation active,... Enfin, ce manuel adresse quelques conseils aux enseignants.

**A télécharger sur** : [http://www.janssen-ortho.com/joi/pdf\\_files/7886\\_03\\_FJOI\\_Teach\\_hndbk.pdf](http://www.janssen-ortho.com/joi/pdf_files/7886_03_FJOI_Teach_hndbk.pdf)

#### Attention ma tension

**Thématique** : Hypertension artérielle

**Type d'outil** : Test + documentation

**Format** : Brochure

**Année de création** : 2009

**Editeur** : Observatoire du Hainaut

**Résumé** : Cette brochure vous propose de l'information pour vous aider à prévenir l'hypertension. Ces mêmes mesures sont aussi utiles pour réduire l'hypertension, si elle est déjà présente. Si nécessaire, un traitement médicamenteux doit venir s'y ajouter. Modifier notre manière de consommer, de bouger, n'est pas toujours facile. Des changements à la portée de tous, et même modestes, portent leurs fruits. La lecture de cette brochure vous apportera des informations utiles et pratiques.

**A télécharger sur** :

[http://www.hainaut.be/sante/osh/medias\\_user/Brochure\\_Attention\\_ma\\_tension-aout2009.pdf](http://www.hainaut.be/sante/osh/medias_user/Brochure_Attention_ma_tension-aout2009.pdf)

#### Pipi au lit, c'est plus un souci

**Type d'outil** : Documentation + Interactif

**Format** : Site Internet

**Résumé** : L'énurésie nocturne, voilà une maladie bien courante chez l'enfant. Pourtant, celui-ci se sent coupable quand cela arrive et n'ose pas toujours poser des questions. Sur ce site Internet, vous trouverez des informations, des jeux et des conseils pour tenter de résoudre l'énurésie. Vous pouvez également laisser un témoignage, si vous le souhaitez.

**A télécharger sur** : <http://www.pipi-au-lit.net/>