

## Bien-être/Bienveillance

### Les outils sélectionnés par le Service PSE

Le Service PSE a également sélectionné une série d'outils et de sites Internet élaborés par d'autres intervenants "santé"; ceux-ci peuvent aider les enseignants dans la mise en pratique de leur projet-santé.

#### Yapaka

**Type d'outil :** Présentation du Service + documentation

**Format :** Site Internet

**Résumé :** « Yapaka » est un programme de prévention de la maltraitance initié par le Ministère de la Communauté française de Belgique. Vous y trouverez différentes rubriques (parents, enfants, ados, professionnels). Vous y trouverez des rubriques riches d'informations (être parent c'est ...), des adresses utiles (ONE, ligue des familles, Ecole des parents et des éducateurs de Belgique, Allo info famille, 107, Ecoute enfants 103, Centres de planning familial, Equipes SOS Enfants, Service d'Aide à la jeunesse, AMO, ...). Vous y trouverez également les campagnes de prévention destinées aux enfants « une vie de chien » et aux adolescents « Le blog de 100drine » et « Le bouquin d'Hubert ». Enfin la rubrique « professionnels » donne des outils qui permettent de prendre un temps d'arrêt (lectures, publications, conférences, séminaires et formations sont proposés).

**A télécharger sur :** <http://www.yapaka.be/>

#### Actions du CIPREA

**Type d'outil :** Présentation du Service

**Format :** Site Internet

**Résumé :** Le Centre provincial d'Information et de Prévention pour le Respect de l'Enfant et de l'Adolescent propose des actions de prévention qui visent à renforcer les capacités de l'enfant à faire face aux diverses difficultés qu'il peut rencontrer. On espère ainsi participer avec l'enfant à la mise en place d'un mécanisme lui permettant de réagir adéquatement aux situations qu'il vit, qu'elles soient anodines, plus difficiles ou même critiques. C'est d'ailleurs dans ce cadre que le thème de l'abus et de l'inceste trouve toujours sa place.

**A télécharger sur :** [http://social.prov-liege.be/index.jsp?channel=maison&page=ciprea\\_actions&lang=fr](http://social.prov-liege.be/index.jsp?channel=maison&page=ciprea_actions&lang=fr)

#### Fédération des équipes SOS enfants

**Type d'outil :** Présentation du Service

**Format :** Site Internet

**Résumé :** La Fédération des services SOS Enfants est née pour maintenir la cohérence des actions des « Equipes SOS enfants », préserver une éthique de travail dans leur développement, soutenir leur modèle original d'intervention. Elle veille également à mener la lutte nécessaire pour obtenir les moyens d'une politique qui se voudrait tournée vers l'enfance, donc vers l'avenir. Vous trouverez sur ce site la composition des équipes SOS enfants, leurs missions, les différents types de maltraitance, les spécificités du secteur, de même que les références de contact.

**A télécharger sur :** <http://www.federationsosenfants.be/>

## Les amis de Zippy pour augmenter les habilités d'adaptation des jeunes enfants

**Type d'outil :** Documentation

**Format :** Site Internet

**Résumé :** Les amis de Zippy est un programme canadien novateur de promotion de la santé mentale en milieu scolaire visant l'acquisition de mécanismes d'adaptation (coping) par l'ensemble des enfants de 6 et 7 ans. Les mécanismes d'adaptation sont les façons dont les individus réagissent aux situations stressantes et problématiques au quotidien. Le programme postule que si les enfants peuvent développer un bon répertoire de mécanismes d'adaptation efficaces dès leur plus jeune âge, ils seront moins sujets à développer des problèmes sérieux plus tard dans la vie. L'approche théorique adoptée est celle de Lazarus et Folkman, qui ont démontré que les conséquences négatives des événements stressants peuvent être évitées par l'utilisation de mécanismes d'adaptation appropriés.

Plusieurs modules sont proposés :

- Les sentiments
- La communication
- Etablir et mettre fin à des relations
- Résoudre des conflits
- S'adapter aux changements et aux pertes
- On s'adapte.

**A télécharger sur :** <http://www.zippy.uqam.ca/>