

## Infos et réservations

Service I Prom'S (Service Itinérant de Promotion de la Santé)

• Tél. 04/237.94.84 - [iproms@provincedeliege.be](mailto:iproms@provincedeliege.be)



Province  
de Liège

Santé et  
qualité de vie

Ciné-débat

## Lieu

Centre culturel d'Ans

Place des Anciens Combattants, 1B à 4432 Ans-Allieur

# Malbouffe : Quel avenir pour nos enfants ?



À l'initiative de  
l'École Saint-Vincent d'Allieur

**Le mardi 8 novembre 2016 à 19H30**

Accueil à partir de 19h00

**Entrée gratuite - Réservation souhaitée**

# Edito

> D'ici 2030, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) annonce une épidémie d'obésité. Ceci est d'autant plus inquiétant lorsque l'on sait que cette maladie est en constante augmentation chez les jeunes.

Aujourd'hui, plus d'un enfant sur 10 est en surpoids. Cette surcharge entraîne de nombreux problèmes de santé à l'âge adulte : maladies cardiovasculaires, diabète, arthrose, asthme, troubles du sommeil voire cancers. Sans parler des problèmes psychologiques et sociaux liés à l'image de soi.

À l'ère de l'industrialisation, les denrées alimentaires de grande distribution ont été appauvries en produits de qualité (plats préparés à la chaîne, sous vide, remplis d'additifs, d'aspartame). De nombreuses études révèlent que les repas industriels contiennent de savants mélanges de sucres, graisses saturées, additifs qui rendent ces aliments aussi addictifs qu'une drogue.

Entre friandises aguichantes, emballages irrésistibles et figurines du dernier dessin animé à la mode offertes à chaque achat, les enfants ont du mal à résister. Et leurs parents aussi d'ailleurs...

Comment protéger nos enfants ? Comment (ré)apprendre à bien manger ?

Ce ciné-débat tentera de vous interpeller et de répondre à vos questions sur ce sujet, plus que jamais d'actualité.

**S'informer, c'est bon pour la Santé !**

# Programme

- 19h00 : **Accueil.**
- 19h30 : **Allocutions de Bienvenue de :**
  - **Madame Katty FIRQUET**, Députée provinciale Vice-présidente en charge de la Santé et des Affaires sociales ;
  - **Monsieur Benoît ZINZEN**, Directeur de l'Ecole Saint-Vincent d'Alleur.
- 19h45 : **Diffusion du documentaire « Super Size Me »** de Morgan SPURLOCK (en Version Originale – sous-titré en français).
- 21h15 : **Débat** animé par **Monsieur Damien PAUQUET**, Diététicien nutritionniste.