

Jeudi 15 décembre 2016, de 19h30 à 21h30

Ciné-débat : « Mieux comprendre le burnout » Projection du film : « 15 jours ailleurs »

Professeur André MIGEOTTE, Chargé de cours, Département des Sciences cliniques, Médecine générale de l'Université de Liège.

Echanges avec le public à la suite de la diffusion.

Résumé de la conférence :

Utilisé pour la première fois en 1969, le terme « burnout » ou « épuisement professionnel » est devenu un concept très médiatisé, souvent utilisé à mauvais escient pour définir une fatigue chronique ou une insatisfaction professionnelle passagère.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, le « burnout » se caractérise par un sentiment de fatigue intense, de perte de contrôle par l'incapacité à aboutir à quelque chose de concret au travail.

Il est difficile d'expliquer ce qui mène à un épuisement professionnel mais ce syndrome est bien réel. De plus en plus de travailleurs y sont confrontés et se sentent démunis face à cette détresse psychologique. Pour permettre à chacun de mieux comprendre le « burnout », n'hésitez pas à nous rejoindre à ce ciné-débat passionnant.

S'informer, c'est bon pour la Santé !

Conférence ouverte à tous, gratuite sur inscription

par Tél. au 04/237.94.84 ou par email : iproms@provincedeliege.be

Lieu : Centre Culturel de Spa, Rue Servais, 8 à 4900 Spa



15 décembre 2016