



**3eme degré SUPERIEUR TECHNIQUE TRANSITION**

ORIENTATION D'ETUDE : **SPORT-ETUDES JUDO**

Année : 5 ème

**FORMATION COMMUNE**

MORALE / RELIGION / PHILOSOPHIE ET CITOYENNETE .....	1 h
PHILOSOPHIE ET CITOYENNETE 2ème Période .....	1 h
FRANCAIS .....	5 h
LANGUE MODERNE I .....	4 h
EDUCATION PHYSIQUE .....	2 h

**FORMATION HISTORIQUE ET GEOGRAPHIQUE**

- GEOGRAPHIE .....	2 h
- HISTOIRE .....	2 h

**17 h**

**FORMATION OPTIONNELLE OBLIGATOIRE**

MATHEMATIQUE .....	4 h
BIOLOGIE .....	1 h
CHIMIE .....	1 h
PHYSIQUE .....	1 h

**7 h**

**FORMATION OPTIONNELLE - OPTIONS GROUPEES**

**CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**

- CONDITIONNEMENT PHYSIQUE .....	2 h
----------------------------------	-----

**SCIENCES ORIENTEES**

- ANALYSE DU MOUVEMENT .....	1 h
- BIOLOGIE ORIENTEE .....	1 h

**SPORT**

- SPORT SPECIFIQUE : JUDO .....	4 h
---------------------------------	-----

**8 h**

**ACTIVITES AU CHOIX**

ACTIVITES SCIENTIFIQUES .....	2 h
-------------------------------	-----

**2 h**

**TOTAL HEBDOMADAIRE 34 h**

Institut(s) Concerné(s) :

IPES HESBAYE