



2ème degré INFÉRIEUR TECHNIQUE TRANSITION

ORIENTATION D'ÉTUDE : **SPORT-ÉTUDES JUDO**

Année : 3^{ème}

FORMATION COMMUNE

MORALE / RELIGION / PHILOSOPHIE ET CITOYENNETÉ	1 h
PHILOSOPHIE ET CITOYENNETÉ 2 ^{ème} Période	1 h
FRANÇAIS	5 h
LANGUE MODERNE I	4 h
MATHÉMATIQUE	5 h
ÉDUCATION PHYSIQUE	2 h
FORMATION HISTORIQUE ET GÉOGRAPHIQUE	
- GÉOGRAPHIE	2 h
- HISTOIRE	2 h
SCIENCES	
- BIOLOGIE	1 h
- CHIMIE	1 h
- PHYSIQUE	1 h
	25 h

FORMATION OPTIONNELLE - OPTIONS GROUPEES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	
- CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	2 h
SCIENCES ORIENTÉES	
- BIOLOGIE ORIENTÉE	1 h
- PHYSIQUE ORIENTÉE	1 h
SPORT	
- SPORT SPÉCIFIQUE : JUDO	4 h
	8 h

ACTIVITÉS AU CHOIX

SPORT SPÉCIFIQUE : JUDO	2 h
	2 h

TOTAL HEBDOMADAIRE 35 h

Institut(s) Concerné(s) :

IPES HESBAYE