

En pratique

Pour qui ?

Toute la population de la Province de Liège

Où ?

Le car visite les communes de la Province de Liège

Comment ?

Les horaires et les emplacements du car de dépistage dans votre commune vous sont communiqués par un toutes boîtes.

Ces examens sont totalement gratuits.
Alors saisissez l'opportunité de faire ce bilan cardiovasculaire !

Infos

Le Service des Cars de la Province de Liège
Rue de Wallonie, 28
4460 Grâce-hollogne
Tél. 04 237 94 94
www.prov-liege.be
promotion.sante@prov-liege.be

**DÉPISTER, C'EST PRÉSERVER
VOTRE CAPITAL SANTÉ**

Georges PIRE

Député provincial, Vice-Président



Province
de Liège

Santé et
qualité de vie

Cars de dépistage

Facteurs de risque des maladies cardio vasculaires

Un service complet

Pourquoi notre coeur est-il si important ?

Le système cardiovasculaire se compose du coeur et des vaisseaux comprenant les artères et les veines. Le coeur pèse environ 300 grammes, bat 100.000 fois par jour et pompe 5 litres de sang à la minute. Les artères et les veines conduisent le sang vers l'organisme. Il apporte aux organes de l'oxygène et des substances nutritives nécessaires à leur bon fonctionnement.

Que sont les maladies cardiovasculaires ?

Les maladies cardiovasculaires regroupent les affections du coeur et celles de l'appareil circulatoire : insuffisance cardiaque, infarctus, hypertension artérielle, atteintes cérébrales (AVC), thromboses ; ...

Qu'appelle-t-on facteurs de risque des maladies cardiovasculaires ?

Ce sont les facteurs qui sont responsables de ces maladies cardiovasculaires.

Si l'on ne peut agir sur notre hérédité, notre sexe et notre âge, on peut par contre agir sur certains facteurs de risques comme le mode de vie et l'alimentation, le cholestérol, le tabagisme, le stress, le manque d'exercice physique, le (sur)poids, l'hypertension...

Pourquoi faire un dépistage ?

Pour savoir si l'on est à risque ou pas ;

- si l'on est pas à risque : bénéficier de conseils pour rester en bonne santé le plus longtemps possible;
- si l'on est à risque : savoir sur quels facteurs il est possible d'agir tout en bénéficiant de conseils personnalisés via son médecin traitant.

En Belgique, 40.000 personnes décèdent chaque année des conséquences de déficiences cardiovasculaires, ce qui représente 45% des décès. En moyenne, 3 fois plus de personnes meurent des conséquences des maladies cardiovasculaires que d'un cancer.

En quoi consiste le dépistage ?

Le dépistage s'effectue en 4 phases : une infirmière

1. vous fera remplir un questionnaire sur vos habitudes de vie (uniquement en rapport avec votre santé cardiovasculaire);
2. mesurera votre pression artérielle;
3. mesurera votre périmètre abdominal;
4. effectuera une prise de sang pour analyser certains paramètres : glycémie, cholestérol, ...

L'addition de toutes ces données permettra de calculer votre score de risque et de dresser votre profil. Ce dernier sera transmis à votre **médecin traitant** afin d'en réaliser le bilan.

