



Province
de Liège

AGISSONS
POUR LE CLIMAT

pages 2, 8 et 9

Dufin!
THE UNEXPECTED DESTINATION

Expo da Vinci p.6
Achetez vos places sur
liegetourisme.be/expodavinci



Notre Province

Trimestriel N°85 – Mars 2019

www.provincedeliege.be

YouTube ProvincedeliegeTV

Facebook.com/provincedeliege

@provincedeliege



**Liège-Bastogne-Liège et la Flèche wallonne :
deux légendes à vivre, une passion à transmettre**

Page 3



Euregio Meuse-Rhin

Ensemble au-delà des frontières.

Pages 4 et 5



Promouvoir une alimentation durable

Notre responsabilité passe aussi par l'assiette.

Pages 8 et 9



Un enseignement à la pointe

L'Enseignement provincial a su s'adapter aux évolutions technologiques ainsi qu'aux défis humains. Objectif : former les professionnels de demain. Page 10

S'ENGAGER POUR LE CITOYEN

À une époque où l'évolution technologique est permanente, où ses applications bouleversent les habitudes et parfois les mentalités, mais où l'on souhaite également la préservation de l'environnement et d'un cadre de vie permettant des échanges humains, un dialogue entre les territoires qu'ils soient ruraux ou urbains, une meilleure accessibilité à la culture, aux soins de santé et aux activités sportives pour tous, la Province de Liège est assurément le chaînon indispensable, le lien idéal pour offrir aux citoyens des services de proximité efficaces, grâce auxquels leurs attentes légitimes sont le mieux rencontrées.

C'est dans cette perspective résolument positive qu'a été élaborée la Déclaration de politique provinciale pour les six prochaines années, sous le titre évocateur : « S'engager pour le citoyen ».

Chacun est donc concerné et peut consulter ce document de référence sur www.provincedeliege.be. Ce texte trace les grandes orientations de la politique provinciale (la mise en valeur des métiers techniques dans l'enseignement secondaire et supérieur, la poursuite de la formation des agents des services publics, la promotion des circuits courts, le développement économique du tourisme, le déploiement du Carrefour Santé-Social, une mobilité plus aisée pour tous, les transitions numérique et écologique, ...), tout en mentionnant clairement certains projets qui seront réalisés durant cette législature (le Pôle Bavière, l'essor du site de formation des pompiers et des policiers à Amay, une Académie des sports intergénérationnelle, un dispatching provincial en matière de sécurité civile, des circuits permanents de trail, la sensibilisation des publics jeunes à la biodiversité par l'apiculture urbaine, ...).

Tous ces exemples participent à la dynamique qui rendra la Province de Liège encore plus visible, plus lisible, plus efficiente. Aujourd'hui un pouvoir public doit être à l'écoute des citoyens mais aussi mettre tout en œuvre pour encourager la parole citoyenne dans le respect mutuel des personnes, des associations et des institutions.

Notamment en agissant pour le climat, mais aussi en bien d'autres domaines, la Province de Liège va de l'avant, refuse l'attentisme, active des transversalités. Ensemble, nous réussirons.

Le Collège provincial

Agissons pour le climat !

Priorité à l'urgence climatique !

Même les médias internationaux l'ont souligné : depuis plusieurs semaines, la jeunesse belge est dans la rue pour témoigner de ses plus vives inquiétudes quand aux conséquences du dérèglement climatique. Au-delà des indignations, les jeunes générations exigent des prises de décision, claires et sans détour, dont la mise en œuvre immédiate, à tous les niveaux, de mesures pour rencontrer l'urgence des recommandations des scientifiques.

Message reçu, engagement pris

Il n'est plus temps de tergiverser. Pleinement consciente de la nécessité d'une rupture urgente de comportements, individuels et collectifs, la Province de Liège assume ses responsabilités et fait de l'urgence climatique une de ses priorités.

Le 28 février 2019, le Conseil provincial de Liège a ainsi voté à l'unanimité une motion de soutien aux initiatives de la jeunesse déclarant l'urgence climatique. Sans ambiguïté, le texte soutient ces mobilisations et encourage les jeunes vivant et étudiant en province de Liège à exprimer leurs préoccupations.

Il exhorte les gouvernements fédéral et régionaux à mettre en œuvre l'accord mondial de Paris pour le climat et préconise qu'un plan d'investissement européen soit mis en place. Il demande également, entre autres, que des mesures soient prises à l'égard des entreprises polluantes et des citoyens par des incitants favorisant un changement de modèle de développement et d'organisation de notre société, grâce à une transition juste et solidaire. La Province de Liège, idéalement positionnée pour mener ce combat climatique, en parfaite intelligence avec les communes, est unie et déterminée à assumer ses responsabilités.

« la Province de Liège assume ses responsabilités et fait de l'urgence climatique une de ses priorités »

De bonnes bases pour avancer

Plus que jamais tournée vers l'avenir, la Province de Liège a inscrit la transition écologique, alimentaire et numérique dans sa Déclaration de Politique provinciale 2018-2024. L'ensemble des projets prévus pour cette législature, indépendamment de l'urgence climatique, est également consultable sur notre site.

Néanmoins, il convient de rappeler que la Province n'a pas attendu cette mobilisation pour agir concrètement et qu'elle dispose d'excellentes bases pour avancer dès à présent. Elle a notamment lancé dès 2015 son « Plan Climat », visant à réduire l'empreinte carbone du territoire, mais également mis en place des mesures concrètes pour le développement durable. Citons, par exemple, la promotion des circuits courts et de l'agriculture durable, la rénovation énergétique des bâtiments, l'incitation au covoiturage et à la mobilité douce ou l'aide aux communes en matière d'investissements durables.

Il est impossible de relever ici l'ensemble des initiatives, même si la méconnaissance de ce qui existe limite l'impact ressenti d'une politique. C'est pourquoi nous avons rassemblé sur notre site internet tous les projets actuels de la Province de Liège en matière d'urgence climatique. Les projets à venir étant pour leur part intégrés au fur et à mesure.

Il n'y a plus de temps à perdre : ensemble, agissons pour le climat !

Consultez « AGISSONS POUR LE CLIMAT » sur notre site internet www.provincedeliege.be/agissonspourleclimat

Consultez la « DÉCLARATION DE POLITIQUE PROVINCIALE 2018-2024 » sur notre site internet www.provincedeliege.be/2018-2024



Province
de Liège

Directeur de la publication : le Député provincial-Président
Éditeur responsable : Province de Liège,
Place Saint Lambert 18A, 4000 Liège.
Dépôt : Liège X / Tirage : 569.410 exemplaires
(529.949 en langue française et 39.461 en langue allemande).

Notre Province

Trimestriel édité par la Direction des Relations publiques de la Province de Liège en collaboration avec la Direction de la Communication

Directeur adjoint : Thomas REYNDERS

Place de la République française, 1-4000 Liège
Tél. : 04/279 26 00

Courriel : notreprovince@provincedeliege.be

– Rédaction : Jean-Marc CROUGHS, Carole CUELENAERE, Christian DESLOOVERE, Tom ISTA (stagiaire), Vanessa MARMIGNON, Aurélie MIGNON, LARA YOUSSEF.
– Illustrations et photos : Carole CUELENAERE, Michel KRAKOWSKI, FTPL et Gettyimages.
– Mise en page : Morgane PHILIPPART et Valérie TOMAD
– Impression : Imprimerie DB Print (Bruxelles)
– Distribution en toutes-boîtes dans les 84 communes : BPost

La Flèche et la Doyenne

La Province s'implique dans les Classiques



Après 28 ans d'absence, l'arrivée de la 105^e édition de la « Doyenne » retrouve la Cité ardente avec un finish au boulevard d'Avroy.

Avec le printemps, les Classiques ardennaises sont de retour en province de Liège : la Flèche Wallonne, le mercredi 24 avril, et Liège-Bastogne-Liège, le dimanche 28 avril.

La Province de Liège apporte son soutien à ces épreuves mythiques. Pour l'organisation des Classiques ardennaises, la convention entre Amaury Sport Organisation (ASO), le Royal Cyclist's PESANT Club Liégeois et la Province de Liège a été renouvelée jusque 2024. Il s'agit donc bien de l'investissement d'un pouvoir public pour la continuité de deux monuments du cyclisme international. Des événements d'accès gratuit pour le public et qui constituent une occasion pour les téléspectateurs de découvrir le patrimoine et les paysages de notre région.

« Sur le terrain, les services de la Province contribuent au succès de ces rendez-vous. »

Parmi les 1.100 personnes qui composent la « caravane » d'ASO (organiseurs, équipes, partenaires), il y a une septantaine de journalistes venus du monde entier. Outre les directs de la RTBF (TV comme radio), la Doyenne est retransmise dans la plupart des pays européens mais aussi au Canada, au Japon et au Moyen-Orient.

Christian Prudhomme, le directeur du Cyclisme chez ASO, souligne régulièrement les capacités d'organisation et de logistique des différents départements de la Province. Tout ne coule pas de source ! Services des Sports, Régie des Bâtiments, Grands Événements, Protocole, Presse-Communication sont sur le terrain et contribuent au succès de ces rendez-vous.

Cette implication, c'est aussi le département de l'Enseignement qui organisait en ce mois de mars,

la deuxième édition du concours « La Dictée de Liège-Bastogne-Liège ». En 2019, 707 élèves de l'Enseignement primaire, tous réseaux confondus, et 400 élèves de l'Enseignement secondaire provincial ont participé à cette opération". Cette année, le célèbre Journaliste sportif Rodrigo Beenkens s'est rendu personnellement à la dictée donnée au sein de l'Ecole Polytechnique de Seraing, un établissement qui a la particularité d'accueillir à la fois notre école secondaire provinciale et l'école primaire communale "Marguerite Gevaert", toutes deux participantes du concours.

Il faut souligner que les Villes dont Liège, Huy et Ans, ainsi que les Communes traversées par les deux courses, mettent à disposition aussi leurs agents (travaux, police, sport, etc.). ■

Ce qu'il ne faut pas manquer

Samedi 20 avril

- 34^e édition de « Liège-Bastogne-Liège » **Espoirs** (174,1 km)
Départ à 12h15 de Bastogne (Place Mc Auliffe)
Arrivée vers 16h30 face à Blegny-Mine

Mercredi 24 avril

- 83^e édition de la **Flèche Wallonne Hommes** (195,5 km)
Départ à 11h face à l'Hôtel de Ville d'Ans
Arrivée vers 16h30 au sommet du Mur de Huy
- 22^e édition de la **Flèche Wallonne Femmes** (118,5 km)
Départ à 10h30 depuis la Grand Place de Huy
Arrivée vers 13h45 au sommet du Mur de Huy

Samedi 27 avril

- **Les coureurs de Liège-Bastogne-Liège seront présentés au public** sur le podium de l'espace Tivoli dès 13h30. Nouveauté : la présentation des équipes féminines participant à l'épreuve (à noter que les formations inscrivant une équipe Hommes et une équipe Femmes passeront ensemble sur le podium). Un Village des Partenaires proposera des animations et des distributions de gadgets.
- « **Liège-Bastogne-Liège Challenge** », le rendez-vous des amateurs pour affronter les grands monuments de la Doyenne : parcours de 75 km et de 154 km et de 274 km. Départ : Halles des Foires de Liège (Quai de Wallonie 6 à Liège) et arrivée : place Saint-Lambert. Informations et inscriptions : www.sport.be/lbicyclo.



Dimanche 28 avril

- **Petit-déjeuner populaire** de la Province de Liège, place Saint-Lambert, organisé avant le départ de la course, de 8h à 10h (viennoiseries et cafés offerts aux 2.000 premiers arrivés). Seront présentes : la confrérie l'Omelette de Malmédy et celle de la Tarte aux riz de Verviers. Les 950 premières personnes accueillies recevront un tee-shirt collector de l'événement.
- 105^e édition de **Liège-Bastogne-Liège Hommes** (256 km)
Départ à 10h00 depuis la place Saint-Lambert
Arrivée vers 16h45 à hauteur du carrefour du boulevard d'Avroy et de la rue du Jardin Botanique.
La Doyenne retrouvera le mythique triptyque Wanne - Stockeu - Haute-Levée et sera pimentée par la côte de Mont-le-Soie, située juste avant. On retrouvera ensuite le Rosier, le Maquisard, la Redoute et les Forges avant la côte de la Roche-aux-Faucons. Les coureurs partiront vers le campus de l'Université pour redescendre sur Angleur par la rue de la Belle Jardinière et rejoindre le pont de Fragnée. L'itinéraire passera ensuite par la place Général Leman, les rues de Sclessin et Paradis, l'avenue Blonden et le boulevard d'Avroy.
- 3^e édition **Liège-Bastogne-Liège Femmes** (138,5 km).
Du côté féminin, l'épreuve s'élancera de Bastogne (place McAuliffe) à 10h45 et, après 138,5 km, arrivera vers 14h45 à Liège, au même endroit que la course « Hommes ».

L'Euregio : plus de 40 ans

Créée en 1976, l'EMR (Euregio Meuse-Rhin) est l'une des plus anciennes Euregios de l'Union européenne. Ses régions partenaires œuvrent au sein d'une coopération transfrontalière pour une meilleure qualité de vie de ses habitants. Portrait d'un coin de l'Europe où les gens ne vivent pas les uns à côté des autres, mais les uns avec les autres.



L'Euregio Meuse-Rhin, c'est quoi ?

Le caractère unique de l'Euregio Meuse-Rhin découle de sa richesse culturelle, paysagère et linguistique avec cinq régions dans trois pays et trois langues. Elle est composée des provinces de Liège et du Limbourg ainsi que de la Communauté germanophone en Belgique, la région d'Aix-la-Chapelle avec les arrondissements de Düren, Euskirchen et Heinsberg en Allemagne et du sud de la province du Limbourg aux Pays-Bas. L'EMR s'engage activement dans la promotion de la coopération transfrontalière. L'un de ses symboles forts est l'empereur Charlemagne, considéré comme le premier réunificateur de l'Europe et qui avait fait d'Aix-la-Chapelle sa résidence préférée à la fin du 8^e siècle.



Le « Drielandenpunt » (Vaals), lieu où les frontières de l'Allemagne, de la Belgique et des Pays-Bas se rejoignent. Copyright Provincie Limburg (NL)

Le siège de la fondation de l'EMR, « Stichting EMR » (statut juridique de droit néerlandais équivalent à une ASBL), est situé à Eupen en Communauté germanophone. La fondation EMR joue un rôle majeur en tant qu'interlocuteur, intermédiaire et relais d'informations. Elle initie des projets et fédère les acteurs de l'EMR compétents pour la réalisation de ceux-ci. Son objectif principal est la création de réseaux de partenaires pour développer des projets innovants en faveur des intérêts des citoyens, écoles, entreprises, organisations, communes et villes des zones frontalières.

Au cours des dernières décennies, de nombreuses avancées ont été réalisées au sein de la fondation EMR, avec l'appui du programme INTERREG. Ce programme est financé par la Commission européenne et géré par les membres comme la Wallonie. Il vise

à promouvoir la coopération entre les régions transfrontalières d'Europe et le développement de solutions communes. Toutefois, les frontières nationales peuvent toujours constituer aujourd'hui des obstacles pratiques, juridiques et administratifs qui entravent le développement socioéconomique de notre région. C'est pourquoi l'EMR continue à mettre en œuvre des stratégies qui renforcent la coopération transfrontalière et apportent une contribution commune à une croissance durable, réfléchie et intégrée.

L'Euregio Meuse-Rhin sera plus apte à répondre aux défis auxquels elle est confrontée.

A partir du 1^{er} avril prochain, la fondation EMR connaîtra une réforme structurelle pour devenir un GECT, à savoir un Groupement Européen de Coopération Territoriale. Le GECT constituant une forme juridique spécifiquement conçue pour des régions transfrontalières, l'EMR sera plus apte à répondre aux défis auxquels elle est confrontée. Ce nouveau statut juridique lui permettra de se positionner comme partenaire plus solide pour les niveaux de pouvoir concernés. Cette réforme rendra par ailleurs la coopération transfrontalière d'autant plus efficace et rattachera de manière durable les structures déjà existantes.

La Province et l'Euregio

Tous les trois ans, les cinq régions partenaires partagent la présidence de l'EMR. Prochainement, la Province de Liège aura l'honneur de succéder à la région d'Aix-la-Chapelle pour porter le flambeau et lancer de nouvelles impulsions dans l'intensification des échanges transfrontaliers.

La Province de Liège est fortement investie dans l'EMR. Elle dispose d'un département « Fonds Européens » qui identifie des programmes de financement européens auxquels les initiatives provinciales sont éligibles pour permettre à la Province de concrétiser des projets européens et transfrontaliers d'envergure. Ce service est une plateforme d'information et de contact qui a pour mission de coordonner et fédérer les différentes initiatives provinciales autour de projets européens.

Il apporte un soutien aux autres services dans la gestion administrative et financière de projets européens ainsi que dans la recherche de partenaires en Europe. Le département « Fonds Européens » entretient un lien étroit avec la fondation EMR par le biais d'un représentant qui assure le lien avec les différents services de la Province de Liège.

L'Euregio Meuse-Rhin, c'est ...



d'unification transfrontalière

Des actions pour tous les publics

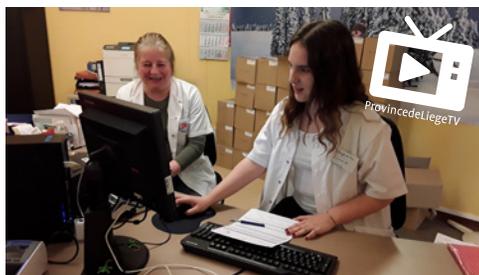
La **fondation EMR** aide les acteurs des différentes régions lors de la recherche de fonds pour le financement de projets. De janvier 2017 à août 2018, elle a soumis des projets pour une valeur de pas moins de 28 millions d'euros. Les initiatives sont aussi multiples que variées pour répondre aux besoins des habitants de l'EMR. Les exemples suivants ne sont qu'un échantillon de réalisations dont, pour certaines, la Province de Liège est un partenaire actif ou est elle-même chef de file.

Enseignement et emploi

EURES Meuse-Rhin est un portail sur la mobilité de l'emploi qui aide les demandeurs d'emploi et les travailleurs à saisir des opportunités professionnelles de l'autre côté de la frontière. Il permet également à des milliers de recruteurs de rechercher des profils adéquats pour leur entreprise. Cette plateforme propose une vaste documentation et des liens vers toutes sortes de sources d'informations complémentaires sur des questions telles que la sécurité sociale, les impôts et le droit du travail en matière de travail frontalier. www.eures-emr.org

The! – Technology in Healthcare Education vise à développer l'innovation technologique dans le secteur paramédical et des soins de santé via des synergies entre l'enseignement et le monde des entreprises. Des experts, professionnels du terrain, enseignants et étudiants collaborent notamment pour la création de prototypes robotisés et d'applications sur smartphone, la conception ergonomique de salles de soins ou encore l'aménagement d'espaces verts dans un hôpital. L'implication des écoles dans ces collaborations vise également à faciliter l'entrée des jeunes sur le marché de l'emploi. www.technology-in-healthcare-education.eu

www.EUR.Friends offre la possibilité aux élèves de l'enseignement technique et professionnel d'effectuer leur stage en entreprise dans une autre région linguistique avec une bourse à la clé. Une App langue/culture avec un scénario pédagogique a été développée pour encadrer les jeunes durant leur expérience. Les stagiaires décrochent un certificat EUROPASS-Mobilité reconnu à travers l'Union européenne, un plus pour leur CV. www.provincedeliege.be/www-eur-friends



Etudiante néerlandophone en stage dans le secrétariat médical au CHR Citadelle à Liège.

Culture

L'Euregio lit invite à découvrir la littérature d'aujourd'hui, à échanger avec d'autres lecteurs et à

rencontrer les auteurs par-delà les frontières linguistiques et géographiques. Ce projet établit aussi un réseau de plus de quatre-vingt librairies, bibliothèques et autres institutions culturelles, qui organisent de nombreux événements pour les passionnés de lecture. www.euregio-lit.eu

Tourisme

La Vennbahn est un itinéraire vert cyclable ou de randonnée de 125 km sur d'anciennes voies ferrées aménagées à travers l'Allemagne, la Belgique et le Luxembourg. Primé plusieurs fois sur la scène internationale, celui-ci part d'Aix-la-Chapelle, traverse les Cantons de l'Est et amène à Troisvierges en offrant une ambiance transfrontalière chargée d'histoire. www.vennbahn.eu



Mobilité

L'EuregioTicket permet de voyager en bus ou en train dans toute l'EMR pour 19€ par jour auprès des sociétés de transports publics locales. www.euregio-mr.com/service/transports-publics/euregio-ticket

EMR Connect améliore le trafic transfrontalier dans l'EMR en augmentant l'offre des transports en commun avec de nouveaux produits, services et outils. Ce projet propose, entre autres, une meilleure harmonisation des tarifs, des systèmes d'information en temps réel, des bus électriques sur des lignes transfrontalières, l'extension transfrontalière d'un système de partage de vélos électriques. www.emr-connect.eu

Sécurité

EMRIC désigne l'Euregio Meuse-Rhin Intervention en cas de Crise. Il s'agit d'un partenariat entre les services de secours, les services des soins de santé, les hôpitaux et les sapeurs-pompiers au sein de l'EMR. Chaque année, quelque 1.300 interventions transfrontalières des services de secours sont enregistrées, 900 ambulances franchissent les frontières afin de prodiguer des soins adéquats dans les meilleurs délais et les services d'incendie portent assistance à leurs collègues étrangers environ 300 fois. www.emric.info

Exercice de grandeur nature EMRIC au Westbahnhof d'Aix-la-Chapelle. Copyright Euregio Meuse-Rhin



Economie

SWE Euregiolocator est une plateforme multifonctionnelle qui situe sur une carte interactive les entreprises de différentes branches implantées dans l'EMR. Des informations sont répertoriées sur environ 2.600 sociétés de divers secteurs tels que la métallurgie, l'électronique, le bâtiment, l'alimentaire, l'automobile ou encore l'industrie chimique. Cet outil est pratique pour les entreprises à la recherche d'un partenaire transfrontalier mais aussi pour des clients potentiels, des fournisseurs voire des demandeurs d'emploi. L'Euregiolocator offre un meilleur aperçu des opportunités économiques chez le voisin. www.euregiolocator.eu

Santé

La fondation euPrevent | EMR encourage la collaboration transfrontalière entre les professionnels et les organisations œuvrant à la préservation, à l'amélioration et au rétablissement de la santé. Son but est d'uniformiser davantage l'approche des soins curatifs et préventifs au profit de la population eurégionale.

Grâce à sa bonne coopération dans ce domaine, l'EMR est reconnue par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) comme la seule « région de santé » internationale. Cette année, les fondations EMR et euPrevent collaborent à l'organisation d'un congrès marquant la 25^e réunion annuelle du Réseau des Régions européennes pour la santé de l'OMS. A cette occasion, une conférence européenne se tiendra du 26 au 28 juin 2019 dans l'Euregio, dont la journée du 27 à Liège.

Des experts échangeront, durant cet événement d'envergure, sur la santé publique en mettant l'accent sur l'approche participative, c'est-à-dire en tenant davantage compte de l'expérience des citoyens avec les professionnels. L'équité, l'idée que les soins soient spécifiquement adaptés à la situation de chacun, et le manque de ressources humaines dans le domaine de la prévention et de la santé seront également des thématiques importantes.

Afin de préparer cette conférence, deux sommets citoyens ont été tenus en février dernier à Eupen et à Aix-la-Chapelle avec environ 120 citoyens issus de toute l'EMR. Lors de ces rencontres, les participants ont exprimé leur point de vue sur les défis de demain et la politique transfrontalière en matière de soins et de prévention. Les arguments échangés constitueront la base qui alimentera le rassemblement prévu en juin avec des professionnels de toute l'Europe. www.euprevent.eu ■

Plus d'infos? www.provincedeliege.be • 04/279.46.64 • fondseuropeens@provincedeliege.be • www.interregemr.eu • 087/78.96.30 • info@euregio-mr.eu

Le génie de Leonardo da Vinci fait escale à Liège

« Leonardo Da Vinci, les inventions d'un génie », la plus grande collection itinérante au monde de maquettes de Leonardo da Vinci, s'invite au Musée de la Vie wallonne pour le 500^e anniversaire de sa disparition. Venez admirer jusqu'au 12 mai les découvertes scientifiques et historiques sur ce génie de la Renaissance.

Plus de 120 maquettes présentées !

Basées sur les croquis, esquisses et codex de da Vinci, ce sont plus d'une centaine de maquettes qui sont présentées au public ! On y retrouve mécanismes de pont-levis, d'armes de guerre, de pompe hydraulique, de sous-marin ou encore de scaphandre à casque. Jean-Christophe Hubert, concepteur de l'expo, précise cependant « de toutes ses idées, seulement une partie d'entre elles étaient réalisables, les autres sont encadrées et disposées dans le musée ».

Une vingtaine d'entre elles sont entièrement fonctionnelles et manipulables pour permettre aux visiteurs de mieux comprendre le fonctionnement de ces machines.

« Ce prodige était un grand observateur et le principe d'analogie était très important pour comprendre le monde animal et végétal. Selon lui, pour mieux connaître le monde, il faut l'étudier » - ajoute M. Hubert.

Une conception liégeoise

Cette exposition a été réalisée par une équipe belge dont certains concepteurs sont liégeois. Des ingénieurs, historiens, graphistes et artisans la composent. Jean-Christophe Hubert commente : « cette exposition a voyagé à Istanbul, à Antalya et à Lyon, ne pas passer par Liège était impensable alors que les concepteurs sont liégeois. Par la suite, elle ira à Barcelone, à Moscou, à Kiev et à Dubaï ». Da Vinci a laissé plus de 6.000 pages d'inventions et d'idées concernant divers domaines. Beaucoup disent qu'il a tout inventé, or il a également repris des idées déjà existantes pour les améliorer et les modifier. « Nous voulions montrer la véritable facette de da Vinci en tant que créateur ainsi que ses échecs et ses victoires en



matière de conceptions. C'était un véritable passeur de technique et de savoir anciens ».

Un précurseur polyvalent

A la fois peintre, sculpteur et architecte, da Vinci est abordé via différentes facettes, dont notamment des projections de films inédits qui plongent le public dans la Renaissance italienne. Du projet d'architecture à des reproductions de « L'Homme de Vitruve », de « La Cène » et de « La Joconde », l'exposition montre également la diversité des talents de ce génial innovateur.

Les enfants sont les bienvenus !

Des activités ludiques telles que des projections et des dessins simplifiés seront aussi à disposition des enfants et des écoles pour leur permettre de mieux comprendre l'histoire et l'art. Les maquettes et les illustrations sont présentées et approchées comme des activités manuelles et visuelles. ■

Plus d'info ? « Leonardo Da Vinci, les inventions d'un génie »

Lieu : Musée de la Vie wallonne

Cours des Mineurs – 4000 Liège (centre)

Horaires : Ouvert jusqu'au 12 mai 2019. Fermé le 1^{er} mai.

Tarifs : Adultes : 13 € • Enfants, étudiants, seniors : 8 € • Groupe à partir de 15 personnes : 8 €.

Accès : Bus : TEC Liège-Verviers vers la place Saint-Lambert – Voiture : E40/E25 vers Liège centre – Train : gare Liège-Saint-Lambert.

Réservez vos tickets sur
liegetourisme.be/expodavinci

Plus d'infos ? www.expo-davinci.com • 04/279.20.16

■ Gratuit tous les 1^{ers} dimanches du mois

CONCOURS 5 x 2 entrées gratuites

pour l'exposition

« Leonardo Da Vinci, les inventions d'un génie ». Valable jusqu'au 12 mai 2019.

Question : **A quelle période historique a vécu Leonardo da Vinci ?** Réponse pour le 15 avril 2019 à l'adresse concours@provincedeliege.be

L'incroyable collection d'instruments scientifiques de Max Elskamp

Par la même occasion, une section est dédiée à une soixantaine de cadrans solaires et instruments de mesure de la fabuleuse collection léguée au Musée de la Vie wallonne par Max Elskamp (1862-1931). Poète symboliste belge, il était également un grand collectionneur, passionné par le temps et l'infiniment grand.

Cette collection, dont 582 éléments sont répertoriés actuellement, comprend également des instruments de cosmologie, d'astrologie, de topographie et autres instruments scientifiques datant du 14^e au 19^e Siècle. Les origines sont diverses : belges, françaises, arabes, anglaises, allemandes, chinoises, japonaises. Ces instruments présentent une grande variété de formes, de dimensions et de matières (ivoire, os, or et argent, pierres et marbres, papier, bois, laiton, etc.)



Défie-toi face à un champion de VTT

« Le sport pour tous » est un leitmotiv à la Province de Liège. Enfants, adolescents et seniors sont les principaux concernés par les programmes de sensibilisation à l'activité sportive organisés par l'Académie des Sports. Nous avons régulièrement évoqué cette thématique qui rencontre un réel succès. Cette réussite est possible grâce à l'investissement des coaches qui transmettent leur passion au quotidien.

Parmi eux, il y a un moniteur qui est multiple champion de Belgique et d'Europe en VTT et en enduro. Il s'agit de Patric Maes. Une discipline qu'il enseigne depuis plusieurs années à l'Académie des Sports. Rencontre avec ce passionné qui a fait de son sport un métier à part entière.



Patric, vous êtes une pointure dans le milieu du VTT et de l'enduro. Vous avez foulé les plus beaux parcours mondiaux et c'est au cœur de l'Académie des Sports que vous dispensez des cours aux ados. Pourquoi cet investissement auprès des jeunes ?

Le VTT est un virus et le transmettre à la jeune génération est une évidence pour ma part. Cela fait plus de 5 ans que je reçois des ados à Neupré durant 6 séances et je dois avouer que c'est un pur bonheur de les voir investir. On évolue en petits groupes. L'objectif est de leur donner les notions de base, la technique et de leur permettre de dépasser leur peur. Ils repartent avec une plus grande confiance en leurs capacités et découvrent le sport en extérieur et en pleine nature.

Que leur apprenez-vous durant les 6 séances ?

Premièrement, le code de la route. C'est une priorité (et c'est le cas de le dire). Les jeunes ados doivent être autonomes. Ensuite, nous abordons les jonctions entre la route, les chemins de terre et les bois. Ils apprennent à monter et à descendre des trottoirs, à passer des petits obstacles ou des marches d'escaliers. L'objectif est de développer leur équilibre sur un vélo, de se positionner dessus correctement et de freiner efficacement. Dès le deuxième cours, nous passons un cap plus difficile, à savoir les bois et les spécificités naturelles des parcours. Tout ce qui est sur notre passage est une opportunité : montée, descente, passage de ruisseau, racines d'arbres... Les bois de notre région sont un véritable plaisir et il y en a pour tous les niveaux. Une chose très importante : je n'annule jamais un cours. Le VTT se pratique en extérieur, quel que soit le temps !

Ça veut dire que nous sommes gâtés dans notre région pour pratiquer le VTT ?

Nous sommes des chanceux. Nos bois sont une plaine de jeux idéale pour pratiquer le bike. Nous avons des sentiers sinueux notamment de part et d'autres de la vallée de la Meuse. Si l'envie est de pratiquer des terrains plats, la région du Condroz est une aubaine car il y a moins de dénivelé. Je connais parfaitement la région. J'amène les jeunes sur des parcours parfois improbables et ils se réjouissent des découvertes.

En définitive, les ados doivent surtout s'amuser en roulant ?

Exactement ! C'est en s'amusant que l'on acquiert l'expérience du VTT. Je leur propose régulièrement des jeux pour affiner leur technicité et les bases.

Certains essaient de vous défier ?

Nous faisons des jeux comme l'interdiction de mettre un pied à terre lorsque deux vélos se percutent et la course de lenteur. Des fous rires, il y en a régulièrement.

Que diriez-vous à ceux qui hésitent encore à rejoindre un des modules Ados proposé par l'Académie des Sports ?

Qu'ils doivent se lancer. La Province de Liège propose des modules de 6 séances pour un coût financier accessible. C'est une première approche d'un sport avant de s'investir durant une année entière dans un club. Pour les parents, c'est également la certitude que leur enfant se dirige vers une discipline qu'il appréciera. ■



Patric MAES, champion de VTT, est moniteur à l'Académie des Ados.

Tu as l'âme d'un aventurier et tu as entre 12 et 16 ans ?

L'Académie provinciale des Sports Ados est faite pour toi !

Descente VTT-BMX (6 séances)

> Neupré : les mardis du 23 avril au 28 mai de 18h à 19h30

Découverte Plongée (10 séances)

> Huy : les samedis du 16 mars au 25 mai de 20h à 21h15

> Hannut : (plus de 14 ans) les mardis du 12 mars au 29 mai de 19h30 à 20h45

> Liège : les samedis après-midi du 16 mars au 25 mai

↘ Prix : 80€ ↙

Pendant les vacances

Nous te proposons des stages divers et variés : de la spéléo, du kayak, du karting et plus encore !

Plus d'infos et inscription ? Arnaud Charlier : 04/279.76.10 • 0474/64.68.81 • arnaud.charlier@provincedeliege.be

Encourager une alimentation durable,

Les jeunes ont pris conscience de l'urgence de prendre des mesures en matière de climat et d'environnement. Ils se mobilisent pour leur avenir, notre avenir à tous, et espèrent une réponse forte de la part des pouvoirs locaux. La Province de Liège n'a pas attendu cette mobilisation pour agir!

Depuis plusieurs années, une réelle politique environnementale durable a été mise en place, concrétisée en 2015 avec le lancement du Plan Climat. Celui-ci s'articule avec différentes actions qui ont pour objectif d'atténuer l'empreinte carbone du territoire: rénovation énergétique des bâtiments, aides aux communes en matière d'investissements durables, incitation au covoiturage et à la mobilité durable, promotion de l'agriculture durable, encouragement des initiatives pour une alimentation responsable.

Sur ce dernier point, nous avons aussi, en tant que citoyens, les cartes en main. Revoir nos modes de consommation, choisir des aliments produits dans notre région et non pas de l'autre côté de la Terre, s'initier aux techniques de conservation des aliments afin de moins gaspiller, sensibiliser les plus jeunes à l'importance d'une alimentation équilibrée et locale. Autant de petits gestes quotidiens qui, mis les uns à côté des autres, pourront faire une réelle différence pour notre futur et celui de nos enfants. Pour chacune de ces actions, la Province de Liège peut vous y aider et vous accompagner.

Retrouvez l'ensemble des actions « Agissons pour le Climat! » de la Province de Liège sur www.provincedeliege.be/agissonspourleclimat

Promouvoir les produits cultivés près de chez vous

Nous souhaitons consommer toujours plus de produits locaux, de saison et, si possible, presque directement du producteur lui-même. Cependant, nous n'avons pas tous le temps ou la possibilité de nous rendre directement à la ferme pour les acheter. Comment faire? Et si les supermarchés nous le permettaient?

C'est cette possibilité que les Services agricoles de la Province de Liège ont mis en place. Celle-ci est née d'une demande des agriculteurs et des producteurs qui souhaitaient toucher une nouvelle clientèle qu'ils ne rencontraient pas sur les marchés ou dans leur magasin. En effet, 85% des achats des ménages sont effectués dans des petites, moyennes ou grandes surfaces.

Un rayon « Produits locaux » a donc fait son apparition dans les supermarchés. A ce jour, 10 enseignes sont partenaires du projet pour vous proposer des produits du terroir. Les produits sont aussi divers que variés: fruits, légumes, produits laitiers, cafés, confitures, charcuteries, confiseries, spécialités locales... Il y en a 800 au total, vous aurez l'embarras du choix!

Ces partenariats fonctionnent sur base de circuits courts. Vous avez ainsi l'assurance de consommer des aliments produits, cultivés ou transformés dans un rayon de 40 kilomètres autour du magasin. Les produits proposés à la vente peuvent donc varier d'un magasin à l'autre: un supermarché de

Waremmes ne proposera pas la même chose qu'un autre situé à Visé.

La Province de Liège est ici une passerelle qui met en relation les producteurs et les magasins. Son rôle est d'aider les producteurs à combler les différences existantes au niveau administratif, sanitaire ou logistique. Elle les accompagne et les épaula notamment pour l'identification des produits au moyen d'un code-barres, la création d'étiquettes informatives sur les allergènes ou sur les valeurs nutritionnelles, la prospection de nouveaux clients, la gestion des commandes, la livraison des produits et la facturation.

Chaque magasin participant doit adhérer à une charte éthique et sociale. Celle-ci garantit aux producteurs le respect de leur travail et du rythme de production et des saisons, un traitement équitable et un contact direct entre le producteur et le magasin...

Depuis le début du programme, il y a un peu plus de 6 ans, 145 producteurs ont eu l'occasion de vous proposer leurs produits. Actuellement, 80 producteurs de notre province sont partenaires de cette action. Rendez-vous dans votre magasin pour les découvrir! ■

Plus d'infos? Pôle agriculture et ruralité, filière promotion et gestion : 04/279 68 77
• services.agricoles@provincedeliege.be •
www.provincedeliege.be/fr/agricharme/produitslocaux



En saison, les fraises proposées à la vente ont été récoltées le matin et livrées le même jour par le producteur.





de la terre à l'assiette

Halte au gaspillage : l'art des conserves « maison »

Les potagers collectifs ou particuliers sont un très bon moyen de renouer avec une alimentation saine et durable. Malheureusement, le rythme de production est tel qu'il est parfois difficile de consommer les récoltes à temps. Pour y remédier, découvrez l'un des grands projets du Centre Provincial de Formation en Agriculture et ruralité : la Conserverie solidaire de la Province de Liège.

Nous avons tous des souvenirs d'enfance avec la table de la cuisine recouverte de légumes, de fruits, d'herbes et d'aromates. Nous devons mettre la main à la pâte, couper les haricots, éplucher les carottes, laver le céleri, avant qu'ils ne soient cuits et mis en bocaux. Connaissez-vous toujours ces techniques de conservation ?

La Conserverie solidaire est née en 2013 d'un appel à projet en matière de soutien à l'économie sociale. Bénéficiant depuis de subventions du FSE (Fonds social européen), elle propose aux professionnels et aux particuliers de se former aux techniques de conservation dans le respect des normes d'hygiène de l'AFSCA : cuisson, fabrication de saumure ou de sirop et stérilisation.

Installé dans un camion, ce service itinérant se déplace dans votre commune et est également à disposition des maraîchers qui souhaiteraient mettre en conserve leurs productions afin de les proposer à la vente. La Conserverie est équipée de deux cuisines : l'une est réservée au nettoyage des légumes, l'autre à la découpe, à la cuisson et à la conservation.

Une vision durable de l'alimentation

Apprendre (ou réapprendre) ces techniques, c'est faire un geste pour l'environnement. Cet atelier permet de développer une gestion alimentaire responsable des productions locales en limitant le gaspillage et en favorisant les circuits courts. De plus, les formations vous permettent de découvrir un moyen alternatif de conservation à la congélation et ainsi de réaliser une certaine économie d'énergie.

Des formations sont d'ores et déjà planifiées pour 2019 et 2020. N'hésitez pas à jeter un coup d'œil sur www.provincedeliege.be/conserveriesolidaire, vous y trouverez également des recettes ! ■

Plus d'infos? Centre Provincial de Formation en Agriculture et Ruralité : • 04/279 66 92 • conserverie.solidaire@provincedeliege.be • www.provincedeliege.be/conserveriesolidaire



Le Green Deal: des cantines durables pour sensibiliser les plus jeunes

En signant le Green Deal, plus de 120 acteurs - écoles, administrations, hôpitaux, communes et associations - se sont engagés à promouvoir une alimentation durable et respectueuse de l'environnement.

Le Green Deal encourage des projets de développement durable à travers 6 axes de travail : produits locaux et de saisons; respectueux de l'environnement et des animaux; des repas sains, équilibrés et savoureux; la réduction du gaspillage alimentaire et des déchets; l'inclusion sociale.

Conscient de ces enjeux, l'Enseignement de la Province de Liège, signataire de la convention, veut continuer à développer des actions concrètes afin notamment de rendre durables l'ensemble de ses cantines. Ces actions s'intègrent dans un plan plus large de sensibilisation des élèves, avec par exemple, la ferme pédagogique de Jevoumont dans laquelle formons

nos élèves à la production d'une alimentation saine et responsable.

Focus aujourd'hui sur l'Ecole Polytechnique de Seraing (EP), où les axes du Green Deal sont déjà bien présents dans les cuisines depuis 2 à 3 ans grâce à l'impulsion de la directrice, Carmela Elisa Tedesco, et du chef de cuisine, Stéphane Liban ! A l'arrivée de ce dernier, son premier réflexe a été de changer la façon de travailler. « J'ai tout d'abord enlevé ce qui était inutile : plus de fritures ni de produits transformés, moins de matières grasses. Mon but était de me concentrer sur l'essentiel, c'est-à-dire la qualité et la provenance des produits », précise le chef de cuisine.

Une étroite collaboration avec les acteurs du terroir

Dans cette cuisine, les aliments sont choisis selon leur lieu de production ou leur label. « J'essaye au maximum de privilégier les produits locaux. Si cela n'est pas

possible, je choisis des produits bios ou équitables », explique monsieur Liban. La viande est non industrielle et la boucherie du coin la livre directement à l'école. Même logique pour la volaille : « Le poulet a gambadé en plein air et n'a pas été séquestré en cage ! »

Une attention particulière est également d'application pour les emballages et les déchets : les yaourts sont servis dans des pots en carton biodégradable, un projet de compost est en développement. Si la cuisine a un peu de surplus, suite à une excursion ou une activité sportive, les plats sont donnés à des centres pour personnes défavorisées.

Après un travail d'un peu plus de 2 ans sur les mentalités et la façon de travailler, le chef de cuisine estime que la cuisine de l'EP Seraing propose à ses élèves et professeurs des menus comprenant environ 80 à 90% de produits locaux ou bios. ■

Plus d'infos? www.greendalcantines.be



Un métier, cela s'apprend

L'enseignement est une priorité pour la Province de Liège. On peut même dire qu'il fait partie de son ADN. En tant qu'institution de proximité, elle répond aux réalités socio-économiques. Dans le secondaire, qu'il soit technique comme professionnel, l'offre proposée est un passeport

pour l'emploi. Au moment où les métiers en « pénurie » font la une de l'actualité, l'enseignement provincial a su s'adapter aux évolutions technologiques ainsi qu'aux défis humains tout en veillant à former les citoyens de demain.

Nous vous proposons un focus sur trois secteurs d'activité. Pour découvrir l'ensemble des filières, n'hésitez pas à consulter www.mafuturecole.be



Technicien en usinage : à la pointe

L'École Polytechnique de Huy propose différentes sections qui orientent vers des métiers comme électricien automaticien, technicien de l'automobile et technicien en usinage (une orientation disponible aussi à l'EP Herstal).

Quel point commun entre le châssis d'une fenêtre, un électroménager, un vélo, un avion ou un simple stylo? Tous ont besoin d'une série de pièces pour fonctionner. Derrière ces objets, il y a un(e) technicien(ne) en usinage.

La formule est inscrite en grand sur les murs et... dans les esprits : « J'imagine, je conçois, je réalise ». Il y a comme un défi à relever puisqu'il faut transformer une idée en une réalisation. Pour cela, les élèves disposent d'outils de pointe qui répondent aux besoins des entreprises : imprimantes 3D, machines à commandes manuelles et numériques.

« Nos machines sont quasiment équivalentes. Les différences se situent au niveau de la puissance et des capacités de production », explique M. Vandenhooft, professeur à l'EP Huy. « Beaucoup de personnes pensent que le secteur industriel ne génère plus d'emploi. Il faut dépasser cette idée préconçue. Les entreprises de notre région restent à la recherche d'un personnel qualifié ».

« Les stages sont des opportunités à saisir, insiste Anthony élève en 6^e année, on se donne à fond. Il faut être apte à répondre aux demandes de l'entreprise. D'ailleurs, en fin d'année lors de l'examen de qualification, il y a dans le jury des responsables d'entreprises qui peuvent apprécier nos capacités. Cela peut aboutir à de l'embauche! ».

De fait, parmi les diplômés, la plupart sont assez rapidement repérés et engagés. D'autres peuvent poursuivre à la Haute Ecole de la Province de Liège avec le Bachelier en Electromécanique. ■



Boucher-charcutier : s'adapter aux demandes

L'Institut Provincial d'Enseignement Secondaire de Hesbaye (Waremme) propose une section « Métiers de bouche » : boulangerie, chocolaterie, boucherie. Ce métier de boucher-charcutier a évolué et l'école répond aux nouvelles demandes tant du secteur que de la clientèle.

« En professionnel, outre les cours généraux, en 3^e et 4^e des ateliers pratiques permettent déjà d'apprendre les bons gestes en matière de désossage ou encore de règles d'hygiène », explique Marlène Leruth, professeur à l'IPES. La pratique est l'une des données clés comme le souligne Gauthier : « J'ai pu effectuer mon stage de 5^e dans une boucherie artisanale et je compte faire celui de 6^e dans un supermarché. J'apprécie le contact avec les clients mais j'aime beaucoup le travail en atelier. Cela demande de la rigueur. C'est un métier physique avec des horaires à respecter ».

Pour répondre à l'évolution de cette profession, l'école dispose d'une gamme d'outils qui correspond à la réalité de terrain. Avec l'aide des Fonds Européens, elle possède un fumoir à viande dernière génération. Face aux nouvelles tendances, elle propose, par exemple, un cours de substitution à la viande par l'utilisation, dans les préparations, de protéines végétales.

L'établissement motive ses élèves à approfondir leurs connaissances via une 7^e année « Traiteurs-organiseurs de banquets et réceptions ». C'est une manière concrète d'élargir l'horizon professionnel. D'ailleurs, dès le mois de juin, la direction est contactée par de nombreuses entreprises qui souhaitent engager les nouveaux diplômés. ■



Aide familiale : être utile

Le Lycée Technique Provincial Jean Boets (situé à Liège) organise des sections dans les domaines de l'Education-Petite enfance et du Paramédical. L'établissement oriente ses étudiant(e)s vers des métiers tels que puériculteur(trice), aspirant en nursing ainsi qu'aide familial(e). Une profession qui ne se limite pas qu'aux tâches ménagères. Loin de là !

« Pour appréhender ce métier, nos élèves suivent des cours comme les arts ménagers, la cuisine mais aussi l'hygiène du corps et la psychologie car, lors des stages, ils doivent affronter la réalité humaine. Cela demande du savoir-être, un sens de la communication, d'être capable d'analyser différents types de situations », soulignent les professeurs M^{es} Arthus, Rahir et Sluse. L'accent est mis sur l'opportunité de suivre une 7^e année qui permet à ces élèves du professionnel d'obtenir le CESS et de pouvoir s'orienter vers le métier d'aide-soignant(e).

L'une des clés pour l'emploi passe par les stages. « Nous les effectuons en 5^e dans le secteurs des maisons de soins et de repos et en 6^e dans les services d'aide à domicile », expliquent Prisca, Delvin, Anaïs et Rose. « Nous sommes parfois confrontés à la détresse des personnes âgées. C'est important de communiquer, de savoir s'adapter aux besoins et d'exécuter les bons gestes. On se sent utile et cela renforce notre maturité ».

Centrales d'aide à domicile, maison de repos, CPAS, communes,... Ces employeurs potentiels contactent durant toute l'année l'établissement et grâce aux stages, les étudiant(e)s trouvent assez rapidement de l'emploi. Une filière qui est également proposée dans les IPES de Huy, Herstal, Seraing et de Verviers. ■

Penser positivement, je peux y arriver!

Etre en bonne santé, c'est aussi échapper au stress, aux angoisses, écouter son corps et répondre à ses besoins, gérer ses émotions et relativiser.



Par période ou de façon chronique, chacun d'entre nous peut faire face à des difficultés à se sentir « bien ». Loin des processus thérapeutiques, la Province de Liège a intégré la thématique de la santé mentale positive dans bon nombre de ses actions. Cependant, une définition est primordiale car le terme « santé mentale » est souvent incompris. Il n'est pas question ici de maladies mentales mais d'un sentiment de bien-être personnel.

Pour l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la santé mentale est « un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté. »¹ En d'autres termes, bénéficier d'une santé mentale positive c'est se sentir bien dans son corps et dans sa tête.

Or, ce sentiment n'est pas toujours au beau fixe, raison pour laquelle la Province de Liège a placé la santé mentale au cœur de ses actions.

Au regard du succès rencontré par la campagne TipTop, l'Openado ou encore le Carrefour Santé Social, on peut dire que beaucoup de personnes se sentent concernées.

Les citoyens, le secteur associatif et les institutions publiques demandent d'ailleurs à être soutenus dans cette démarche de « mieux être ».

Aussi, des actions se développent en réponse à ces demandes. « Depuis 2015, la Province de Liège en fait un cheval de bataille. Les secteurs de la Santé et du Social sont d'ailleurs intimement liés lorsqu'il est question de bien-être personnel, physique et mental », selon Nathalie Simon, directrice du Service Itinérant de Promotion de la Santé de la Province de Liège (I Prom'S), « il est également important de préciser que nos actions en faveur des citoyens et des institutions visent à ce que chacun devienne acteur de son bien-être ».

Pour ce faire il s'agit d'aider les personnes à identifier ce dont elles ont besoin pour être mieux dans leur vie. En entrant dans un car TIPTOP présent dans sa commune, le citoyen a l'occasion de réaliser un bilan sur ses habitudes de vie et sur son bien-être général. La directrice ajoute, « Nous tentons de comprendre avec lui quels sont les domaines de sa vie qui posent problème et les ressources dont il dispose pour y faire face. Nous l'aidons à établir des priorités et des pistes de solutions. Si nécessaire, une orientation vers une structure d'aide plus spécialisée lui est proposée ». De plus, « l'entretien vise à une prise de conscience pour la personne afin qu'elle mette en place des petits changements dans son quotidien. Et souvent cela suffit amplement à se sentir mieux. Un acte positif envers soi-même, un travail sur son estime de soi, une alternative prise pour apaiser des tensions quotidiennes, un travail sur le lâcher-prise sont autant de moyens pour être mieux dans sa peau ».

Dans les prochaines semaines, un « Cahier de Santé Mentale Positive » sera mis à disposition du public bénéficiant des actions du service I Prom'S. Véritable outil de développement personnel, ce cahier propose à tout un chacun, au travers d'exercices, de jeux et de conseils, un moyen de trouver sa voie vers un mieux-être. Chacun a la force et le potentiel nécessaire en lui. L'objectif du cahier est de reprendre confiance en soi et d'apprendre, ou de réapprendre, à augmenter ces moments où l'on ressent ce bien-être.

Plus d'infos ? Service I Prom'S - Service Itinérant de Promotion de la Santé • Tél. 04/279 43 40 www.provincedeliege.be/promotionsante • iproms@provincedeliege.be

Agenda conférences santé et bien-être

27 mars Ciné-débat, projection du film : « La loi du marché » de Stéphane BRIZE sur le thème du **burn-out au travail** • 19 h 30 – 21 h 45 • MORESNET

28 mars Conférence Jeudi Santé « **La place des proches auprès de la personne en perte d'autonomie** » - Diffusion du documentaire « **Édith et Michel** », un couple confronté à la maladie d'Alzheimer, réalisé par Jocelyne CLARKE • 19 h 30 – 21 h 30 • FLÉRON

30 mars **Fête de la Santé** à la Chatqueue • 13 h – 18 h • SERAING

2 avril Conférence-Quizz sur le thème des **repères familiaux** • À partir de 19 h • SERAING

4 avril Conférence Jeudi Santé « **Manipulateurs et pervers narcissiques : les reconnaître et s'en protéger** » • 19 h 30 – 21 h 30 • Barbou - LIÈGE

13 avril **Salon Santé et Bien-être** • 11 h – 17 h • GEMMENICH

23 avril **Journée de la maladie cardio-vasculaire et thoracique** du CHU « Au CHU Sart-Tilman, comment prenons-nous en charge des patients avec des maladies cardiovasculaires et thoraciques ? » • À partir de 9 h 30 • Cité Miroir - LIÈGE

28 avril **Petit-déjeuner famille et santé** • 8 h – 11 h • Jardin perdu - SERAING

30 avril Ciné-débat « **Les bienfaits d'une culture potagère sur la santé** » Projection du film : « **Le Potager de mon grand-père** » • 19 h 30 – 21 h 45 • OUPEYE

5 mai **Petit-déjeuner famille et santé** • 8 h – 11 h • BONCELLES

13 mai au 17 mai Plan de 5 jours « **Vous souhaitez arrêter de fumer, libérez-vous** » • 19 h 30 – 21 h • CHR Liège

19 mai Salon « **Oupeye, terre de vie!** » • 10 h – 18 h • OUPEYE

19 mai **Petit-déjeuner famille et santé** • 8 h – 11 h • JEMEPPE

23 mai Conférence Jeudi Santé « **Comprendre le burn-out parental : quand la grande aventure tourne au désastre** » • 19 h 30 – 21 h 30 • Barbou - LIÈGE

13 juin Conférence Jeudi Santé « **Les effets du jeûne sur la santé** » • 19 h 30 – 21 h 30 • HUY

Plus d'infos ? Tél. 04/279 43 40

Cycle de conférences Outremeuse

BAVIERE EN ROUTE 2019



25 avril | Ecole Supérieure des Arts Saint-Luc - 18h
L'Art nouveau en Outremeuse
par Sébastien Charlier

16 mai | Bibliothèque d'Outremeuse - 18h
Quand j'étais mort
par André-Joseph Dubois

24 octobre | Athénée Maurice Destenay - 18h
Georges Thone
par Catherine Lanneau

07 novembre | Taverne Tchanchès et Nanesse - 18h
Outremeuse, ses ponts, ses églises et ses bistros
par Robert Ruwet

17 janvier 2020 | Auberge de jeunesse de Liège - 18h
Outremeuse, d'hier à aujourd'hui, Insularité et/ou ouverture ?
par Erwin Woos et Alexis Wilkin

info : 04 279 52 63 | inscription via www.bibliothequechiroux.be



OUVERTURE DE LA SAISON TOURISTIQUE

Château de Jehay →
30 mars
www.chateaujehay.be



Blegny-Mine
8 avril tous les jours
www.blegnymine.be



Expo « Bois »
à la Maison des Métiers d'Art
du 29/03 au 22/06

LES SUPER-HÉROS

20/02 →
06/04/2019



CONFÉRENCE ★ **EXPOSITIONS** ★ **STAGE VIDÉO** ★ **JOURNÉE FESTIVE DE CLÔTURE**

Bibliothèque Chiroux
Rue des Croisés, 15 - 4000 Liège | Contact : 04 279 52 63 | nicolas.dichiaro@provinceliège.be
www.bibliothequechiroux.be



DES CONFÉRENCES

Pôle Citoyens # Conférence

"Manipulateurs et pervers narcissiques : quelles sont leurs implications dans le cadre des violences conjugales ?"
jeudi 4 avril de 19h30 à 21h30 • Barbou - Liège
GRATUIT sur inscription pour le 28 mars 2019 au 04/279 76 27

Pôle Enfants -Adolescents

- # Capsules de bonheur • pour les 18 mois - 4 ans
samedi 27 avril 2019 de 10h à 12h
- # Capsules de bonheur • pour les 4 - 7ans
samedi 11 mai 2019 de 10h à 12h • Openado de Liège
GRATUIT sur inscription au 04/279.56.62

Ateliers parents

- # l'autorité : entre dire non et laisser faire
mardi 12 mars 2019 de 19h à 22h
- # la colère (de l'enfant), un monstre nécessaire
mardi 7 mai 2019 de 19h à 22h • Openado de Liège
GRATUIT sur inscription au 04/279.56.60

Cycle de conférences Openado

- # « Gestion du stress par autohypnose »
mardi 23 avril 2019 de 19h30 à 21h
Maison de la Province de Liège du Canton de Hannut
GRATUIT sur inscription au 04/279.56.93
- # « Relations parents-enfants et neurosciences : transformons les stress en sourires ! »
mercredi 15 mai 2019 de 19h30 à 21h • Maison des Sports - Liège
GRATUIT sur inscription au 04/279.56.93

Domaine de Palogne
www.palogne.be



Wégimont
1er mai
www.wegimont.be



LA CITÉ DE LA BIÈRE

12-13-14 AVRIL 2019

- MUSÉE DE LA VIE WALLONNE À LIÈGE -
LE FESTIVAL DES MICRO BRASSERIES LIÉGEOISES
Infos : www.lacitedelabiere.net & facebook.com/lacitedelabiere

CRYPTO=PARTIES

Apprenez à sécuriser vos données sur le net avec l'asbl Barricade

Ovale 1
de 18h à 19h30

- 11/04 > Google !
- 09/05 > C'est quoi internet ?
- 13/06 > Espace libre

Bibliothèque Chiroux | EPN - Section de Consultation

Rue des Croisiers, 15 - 4000 Liège
Entrée gratuite | Places limitées | Réservation indispensable
www.bibliothequechiroux.be

CARNAVAL

dimanche 31 mars

Laetare de Stavelot et Laetare de Tilff

Pour tout savoir, rendez-vous sur www.liegetourisme.be/carnavals

Equinoxe FM 100.1

27 mars # 10 avril
24 avril ... 1 mercredi/2

émission radio pour les enfants de 9 à 12 ans ayant des parents d'origine étrangère

Diversité

Tourisme fluvial

Ouverture de la saison

- * Navettes fluviales de Liège (dès le 30 mars)
- * Croisières sur la Meuse

Infos et réservations sur www.liegetourisme.be/fluvial

les apéros à la balance

le 17 mai à la Halle (Mithra Jazz Festival)



du 17 au 19 mai de 10h à 18h

Inauguration le vendredi 17 mai à 17h - RTBF Média Rives

15, boulevard Poincaré - 4020 Liège
www.provincedeliege.be/volontariat
info : 04/279 76 29 - volontariat@provincedeliege.be

L'EUROPE LE VÉLO et moi

dimanche 19 mai 2019

Rendez-vous à 11h30 à l'embarcadère en face de l'Aquarium de Liège

Réservation obligatoire et limitée

www.provincedeliege.be/brel
brel@provincedeliege.be
Relations extérieures de la Province de Liège
04/279.24.90

L'Ardenne se conjugue au pluriel

Le dépaysement, la découverte, l'émotion... tout cela peut se trouver tout près, à savoir de l'autre côté de la frontière.

L'Ardenne est un vaste territoire où se mêlent l'histoire, les plaisirs de la nature, le patrimoine, la gastronomie et une certaine forme d'authenticité. Elle se conjugue au pluriel car elle rassemble les Ardennes françaises, luxembourgeoises et bien-entendu belges.

Envie de vivre cette expérience transfrontalière? Alors faites appel à Ardenne Incoming, le service « groupes » de la Fédération du Tourisme de la Province de Liège. **Vous faites partie d'un club, d'une association ou encore d'un comité d'entreprise? L'équipe Ardenne Incoming est votre partenaire idéal pour l'organisation d'une excursion ou d'un voyage de plusieurs jours.**

Quels sont les avantages de ce service pour les groupes (minimum 15 personnes)? Il s'agit tout d'abord d'un interlocuteur unique pour un service complet et personnalisé. Avec la prise en charge totale de l'organisation du séjour de votre groupe, c'est un service « clés-en-main »: de la réservation à la facturation. Sur le terrain, vous pourrez compter sur la compétence et le professionnalisme de guides-accompagnateurs multilingues.



La Place Ducale de Charleville-Mézières. ©David Truillard

Si vous voulez découvrir Charleville-Mézières, ville d'Arthur Rimbaud, et son joyau architectural, la Place Ducale (Fr), l'exposition « The Family of Man », une légende photographique au château de Clervaux au Grand-Duché du Luxembourg, ou encore la Vallée de la Meuse entre Namur et Dinant, avec les jardins bicentennaires d'Annevoie,

inscrits au Patrimoine majeur de Wallonie... Les différents parcours existants sont disponibles sur www.ardenneincoming.be avec possibilité de demander un devis sans engagement. Vous pouvez également contacter le service Ardenne Incoming via info@ardenneincoming.be ou via le 04/279 57 96 ou 55 90 ■

Sur les chemins de la Mémoire : 4 nouveaux circuits

L'empreinte de l'Histoire a modelé les sites et paysages de nos régions. Des traces qui s'offrent aux générations d'aujourd'hui et de demain.

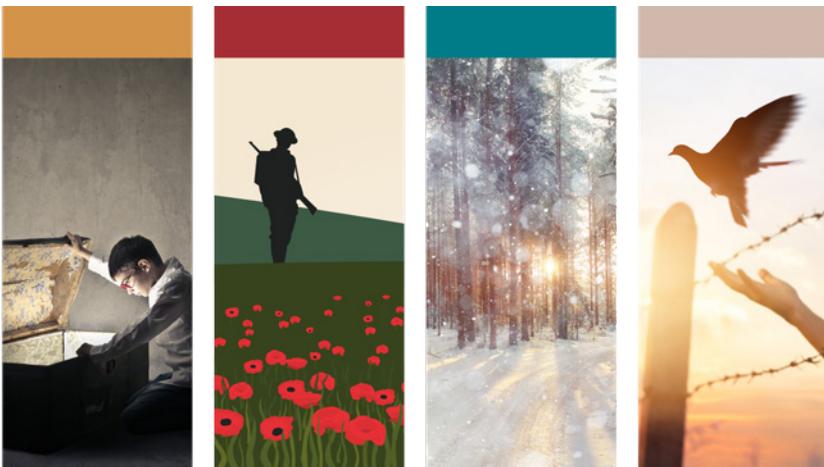
La Province de Liège et sa Fédération du Tourisme participent au projet soutenu par l'Europe et la Wallonie : « Land of Memory ». Il concerne le

territoire de la Grande Région : les Provinces de Liège et de Luxembourg, le Grand-Duché de Luxembourg, le Département de la Meuse et une partie de l'Allemagne. Plusieurs lieux restent marqués par les traces des deux conflits mondiaux mais aussi par la construction européenne.

Pour les groupes (au moins 15 personnes), quatre circuits sont proposés par le département « Land of Memory » de la Fédération du Tourisme de la Province de Liège. « Ça aurait pu être toi... » est destiné au public scolaire. Ce parcours permet de « vivre » ce que l'on étudie dans les manuels d'histoire.

Parmi les sites, on retrouve le Fort de Loncin qui explosa le 14 août 1914. Pour cette même période de la 1^{ère} Guerre mondiale, il y a l'ossuaire de Douaumont (Verdun) qui est devenu le symbole de la réconciliation franco-allemande. Pour illustrer la Bataille des Ardennes (en décembre 1944), il est possible de visiter le Bastogne War Museum ainsi que le Musée National d'Histoire Militaire de Diekirch. Afin de saisir la réalité de ce moment de la fin de la 2^{ème} Guerre mondiale, une visite de la Ville de Malmedy et du Baugez 44 Historical Center est également proposée. Les autres parcours sont : « Le meilleur de la Mémoire en Grande Région », « Sur la trace des Coquelicots » et « Bataille des Ardennes ». ■

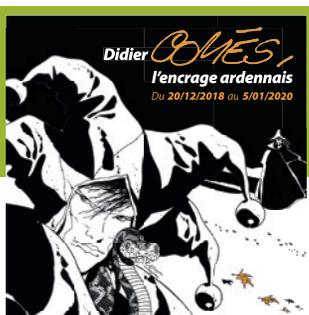
Plus d'infos ? groupe.liegetourisme.be/landofmemory ou prendre contact avec notre Fédération du Tourisme groups@landofmemory.eu • 04/279 69 80



LAND OF MEMORY

YOUR OWN MEMORY CROSS-BORDER EXPERIENCE

5 x 2 entrées gratuites pour l'exposition de Didier Comès « L'encrage ardennais »



Jusqu'au 5 janvier 2020, venez découvrir l'exposition du dessinateur de BD, Didier Comès «L'encrage ardennais» à l'Abbaye de Stavelot. Un univers graphique et culte empreint de fantastique et de rêves! Didier Comès s'est imposé comme l'un des plus grands auteurs du noir et blanc de BD belge de l'après-guerre. Un univers singulier dans lequel cohabitent paganisme, sorcellerie, ruralité, marginalité et exclusion, religion et philosophie, guerre et mort... Plus d'infos? www.abbayedestavelot.be – 080/88.08.78. Question: **Qu'a décrété le Conseil provincial en date du 28 février 2019?** Réponse pour le 15 avril 2019 à l'adresse concours@provincedeliege.be

5 X 2 entrées gratuites pour l'exposition « Masques » à la Cité Miroir



Après Pékin et Tokyo, l'exposition «Masques» s'installe à Liège du 23 mars jusqu'au 20 juillet 2019. Recouvrir son visage pour accomplir un rituel, danser, atteindre l'au-delà, se cacher ou révéler tout son pouvoir: «le masque» revêt un rapport à l'invisible et au surnaturel exerçant sur chacun, en tout temps et en tout lieu, un indéniable attrait. Plus de 80 œuvres venues d'Asie, d'Amérique, d'Afrique et d'Océanie vont se côtoyer dans le cadre inédit de la Cité Miroir. Plus d'infos? reservation@citemiroir.be – 04/230.70.50. Question: **Où aura lieu l'arrivée de Liège-Bastogne-Liège durant cette édition?** Réponse pour le 15 avril 2019 à l'adresse concours@provincedeliege.be

3 X 1 livre « Le sang d'une autre » de Dominique Van Cotthem



Ce livre nous fait littéralement voyager. Géographiquement d'abord, entre la Belgique et l'Espagne: une partie de l'intrigue se déroule même à Liège. Puis, chronologiquement, il y a les 2 Guerres mondiales ainsi que l'époque franquiste. Psychologiquement enfin, on est plongé dans un chemin de vie, ses secrets, ses amours, ses passions. Anne-Marie, l'héroïne du roman, a 70 ans. À la mort de son mari, elle décide de faire part à sa fille, Louise, d'un grand secret de famille afin que celle-ci ne se pose jamais de questions sur ses origines. Un immense mensonge enfoui au fond d'elle depuis cinquante ans. Un roman délicieux, ayant remporté un prix lors du concours littéraire Femme Actuelle 2017. À découvrir absolument! • Question: **De combien de régions est composé l'Euregio?** Réponse pour le 15 avril 2019 à l'adresse concours@provincedeliege.be

10 X 1 CD de la nouvelle compilation 2018 de « Ça balance »

La nouvelle compilation « Ça balance » est enfin disponible. Découvrez les nouveaux talents ayant suivi le parcours d'accompagnement 2018. Il y en a pour tous les goûts: Electro, pop/rock, Jazz/world et musique contemporaine. Bonne écoute! Plus d'infos? www.cabalance.be • Question: **Qu'encourage le Green Deal?** Réponse pour le 15 avril 2019 à l'adresse concours@provincedeliege.be

3 X 1 livre « Vie, mort, plaisir, souffrance & autres réjouissances - Une petite balade en philosophie » d'Alain Bajomée



Depuis l'allégorie de la caverne de Platon jusqu'à l'humanisme de Camus, Alain Bajomée nous montre que la philosophie n'est pas une discipline aussi hermétique qu'elle n'y paraît. Elle est surtout l'affaire de tous, puisqu'elle s'immisce dans les domaines les plus courants de notre culture populaire (films, séries, chansons), mais aussi dans les discussions de tout un chacun (surtout tard le soir, après quelques bières...). Plus d'infos? www.boutique-edplg.be. Question: **Quels sont les 3 secteurs de l'enseignement technique et professionnel mis en évidence dans le Notre Province?** Réponse pour le 15 avril 2019 à l'adresse concours@provincedeliege.be

25 x 2 tickets journaliers gratuits pour la navette fluviale

Du 30 mars au 3 novembre 2019, découvrez Liège et ses quartiers emblématiques de manière originale grâce à la navette fluviale! Un moyen de locomotion doux, pratique, durable et structuré. Une balade touristique à essayer sans plus tarder! Plus d'infos: 04 221 92 21 - www.navettefluviale.be et/ou la page Facebook "Navette fluviale Liège". Question: **Dans quel pays d'Europe se situe Charleville-Mézières?** Réponse pour le 15 avril 2019 à l'adresse concours@provincedeliege.be

10 X 2 bracelets gratuits pour les 2 jours de festivité de la Giornata Italiana

Rendez-vous les 1^{er} et 2 juin prochains sur le site de Blegny Mine, dans le cadre de la Fête nationale italienne. C'est la région du Lazio, riche d'un patrimoine multi-millénaire, qui sera mise à l'honneur. Antonello Venditti, un des auteurs-compositeurs italiens les plus populaires, interprétera ses plus grands succès le samedi dès 21h30. Alors ne ratez pas la 15^e édition de la Giornata Italiana. Plus d'infos: www.lagiornataitaliana.be Question: **Comment s'appelle le champion de VTT qui s'investit auprès des jeunes?** Réponse pour le 15 avril 2019 à l'adresse concours@provincedeliege.be



Action 1+1 du lundi au jeudi

Une entrée aux bains* gratuite pour une payante

Action 2+1 du vendredi au dimanche

Une entrée aux bains* gratuite pour deux payantes
* prix entrée aux bains pour 3h: 20€ par personne

www.thermesdespa.com | 087/77.25.60

Non valable pour les groupes de plus de 10 pers., soirées spéciales, vacances scolaires et jours fériés légaux - non cumulable avec d'autres promotions.

Valable du 2/05 au 15/07/19



Comment participer à nos concours? Il vous suffit de répondre correctement à la question posée pour chacun d'eux. Toutes les réponses se trouvent dans les pages de "Notre Province". Ensuite, envoyez-nous un email à l'adresse suivante concours@provincedeliege.be en mentionnant dans l'objet le nom du concours pour lequel vous participez, et dans le corps du mail, votre réponse ainsi que vos coordonnées complètes (Nom, prénom, adresse, N° de téléphone/Gsm). Les lauréats seront tirés au sort parmi les réponses gagnantes. Ils seront prévenus personnellement soit par email soit par téléphone. ATTENTION! Pour les bons de réduction ou les entrées gratuites, il suffit de les découper et de vous présenter munis de ceux-ci sur le site de notre partenaire pour en bénéficier. Les seuls et uniques documents valables pour nos opérations de partenariats sont ceux que vous découperez dans votre trimestriel. Les photocopies et/ou documents scannés ne seront pas valables. Il est également précisé que ces bons à valoir ne peuvent pas être mis en vente sur Internet ou autre.

5/5

Course
25km | 15km | 7km
3km | enfants

Marche
25km | 16km | 6km

15kmliegemetropole.com

T-shirt OFFERT* aux 3000 1^{ers} inscrits

LE + GRAND ÉVÈNEMENT RUNNING ET SANTÉ DE WALLONIE!

Participez au plus grand rendez-vous «Running» de Wallonie!

Les «15 kilomètres de Liège Métropole» sont de retour ce 5 mai dans la Cité ardente. Pour sa 11^e édition, ce rendez-vous incontournable dans le monde du running proposera des courses de 15, 7 et 3 km ainsi que des marches, des trails de 25 km et des courses pour enfants. De nombreuses animations seront également au programme au parc de la Boverie, lieu de rassemblement des coureurs. Au total, cet événement sportif, soutenu par la Province de Liège, rassemblera près de 7.000 coureurs, dont certains qui représenteront fièrement les couleurs de notre institution, comme les membres de notre Haute Ecole qui seront plus de 500 sur la ligne de départ. Envie de (re)découvrir la Cité ardente baskets aux pieds? Découvrez le programme et inscrivez-vous aux 15 kilomètres sur www.15kmliegemetropole.com

CHINA TOWN LIÈGE FUJIAN

Vous souhaitez proposer des animations culturelles ou sportives, des produits de bouche ou toutes autres activités mettant en avant la culture chinoise?

Le Bureau des Relations extérieures de la Province de Liège (BREL) est **à la recherche de partenaires pour occuper et animer les chalets du Village**. N'hésitez pas à contacter le BREL (brel@provincedeliege.be) avant le vendredi 15 avril 2019.

Village chinois
Place Saint-Lambert
13 > 16 juin

www.chinatownliege.be

Province de Liège
Relations extérieures

LA GIORNATA ITALIANA

15^E EDITION
1^{ER} & 2 JUI 2019

HÔTE D'HONNEUR:
LE LAZIO

VILLAGE DES ASSOCIATIONS
VILLAGE DES SAVEURS
BIBLIOBUS DE LA PROVINCE DE LIÈGE
COMBATS DE GLADIATEURS

SAMEDI
DE 17H00 À 00H00
DIMANCHE
DE 12H00 À 00H00

5€ / WEEK-END
(-DE 12 ANS GRATUIT)

BLEGNY - MINE

GRAND CONCERT ANTONELLO VENDITTI
1^{ER} JUI 21H30
ET D'AUTRES CONCERTS TOUT AU LONG DU WEEK-END

PLUS D'INFOS SUR:
WWW.LAGIORNATAITALIANA.BE

PRÉVENTES SUR:
WWW.EVENTBRITTE.BE

#huyseptennales

expositions
festivals
spectacles
féerie
...

neuvaine
concerts
feu d'artifice
cortège
...

huy 19 SEPTENNALES

huyseptennales.com

26 AVR > 13 SEP

Infos :
ASBL Septennales
085/23 42 89
0495/ 64 45 51

Infos :
Ville de Huy
085/21 78 21
evenement@huy.be